

※雨天、学校行事等で中止の場合があります。
8月のスポーツ教室はお休みします。

「体験参加」や「見学」も大歓迎！ 気軽にご参加ください♪

野球教室

- ・日時 … 7月12日(日)午後1時半～2時半
- ・場所 … 佐竹台小学校運動場
- ・対象 … 小学校1年生～5年生(男女)
- ・参加費 … 無料
- ・申込方法 … ホームページ
- ・持ち物 … 水筒、タオル、あればグローブとバット
- ・服装 … 動きやすい服(長ズボン)、運動靴、帽子



申込はこちら



HP



ソフトバレー教室

1チーム4人、ルールは6人制バレーとほぼ同じ、柔らかいボールを使って楽しむバレーボールです。

- ・日時 … 7月18日(土)午後7時～9時
- ・場所 … 佐竹台小学校体育館
- ・対象 … 成人(18才以上の男女)
- ・参加費 … 無料
- ・申込方法 … 申込不要、佐竹台小学校体育館に直接お越しください
- ・持ち物 … 体育館シューズ、水筒、タオル
- ・服装 … 動きやすい服装、あれば膝あて



サッカー教室

- ・日時 … 7月19日(日) 午前9時半～11時
- ・場所 … 佐竹台小学校運動場
- ・対象 … 未就学児(年長)、小学校1年生～6年生(男女)
- ・参加費 … 無料
- ・申込方法 … ホームページ
- ・持ち物 … 水筒、タオル、あればボール
- ・服装 … 動きやすい服、運動靴、帽子



HP



バドミントン教室

- ・日時 … 7月16日(木)午後6時半～午後8時
- ・場所 … 佐竹台小学校体育館
- ・対象 … 中学生以上(男女)
- ・参加費 … 無料
- ・申込方法 … 申込不要、佐竹台小学校体育館に直接お越しください
- ・持ち物 … 体育館シューズ、水筒、タオル
- ・服装 … 動きやすい服装



スリータッチバレー教室

直径60cmのビーチボールを使って楽しむバレーボール。
ビーチボールなのでスピードもそこそこ。
バレー未経験者でも楽しめます。

- ・日時 … 7月21日(火)午後7時～9時
- ・場所 … 佐竹台小学校体育館
- ・対象 … 成人(18才以上の男女)
- ・参加費 … 無料
- ・申込方法 … 申込不要、直接佐竹台小学校体育館にお越しください
- ・持ち物 … 体育館シューズ、水筒、タオル
- ・服装 … 動きやすい服装、あれば膝あて



まちネット通信 68号



まちネットHP

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…

発行責任者：佐竹台まちづくりネットワーク 吉田 純威：2026年6月

男子ごはん

一緒にやってみませんか？

コミュニティカフェ さたけん家 では、男性がランチを作って提供する新しい取り組み、「男子ごはん」を不定期で始めました。



みんなでメニューを考えたり、わいわい調理したり、お客さんに「おいしいね」と言ってもらえたり。そんな小さな達成感や楽しさを、気軽に味わえる場です。

こんな方にもぴったり！

- 家ではあまり料理しないけれど興味はある
- 地域で何かやってみたい
- 仲間づくりのきっかけがほしい

「ちょっとやってみようかな」
そんな気持ちがあれば、大歓迎！

料理が得意な方



これから挑戦したい方

わいわい



おいしいね

まずは見学だけでもOK

関心のある方は「佐竹台市民ホール」または下記メールにお問い合わせください
satakedai.s.p@gmail.com

主催：佐竹台まちづくりネットワーク

毎月第1木曜日 まちの保健室

※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

- 場 所：佐竹台市民ホール1階
- 時 間：13時30分～15時30分
- 対 象：どなたでも
- 参加費：無料

看護師さんに相談できます



血圧測定 握力測定 体脂肪測定 できます！

健康相談に加えてイベントを同時開催

7月2日14時～ 熱中症に気をつけよう

温暖化のせいか、年々暑い日が多くなっています。
熱中症の知識を学び、酷暑に備えましょう。
協力：済生会千里病院さん

助産師さん来室日

- 場所：さたけん家2階
- 時間：10時30分～12時

6月23日(火)

赤ちゃん抱っこのお話会

7月11日(土)

プレママ&ママレッスン



子育て中の方がお出かけしやすい午前中に「ゆめのみひろば」で実施することになりました。