

# 南千里地区公民館だより

吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

🐼🐼🐼 2026年6月講座のご案内 🐼🐼🐼

## みんなで盆踊り

日時：6月5日(金)  
13:30~15:00(受付13:00~)  
場所：千里市民センター大ホール  
定員：80名  
講師：盆楽の会の皆さん  
持ち物：飲み物・動きやすい服装で

## 健康づくり体操(2部制)

日時：6月12日(金)★おひとり様1回限り  
①13:30~14:15(受付13:00~)  
②14:30~15:15(受付14:15~)  
場所：視聴覚室 定員：各部25名  
講師：吹田市健康づくり推進事業団  
インストラクター  
持ち物：飲み物・汗拭きタオル

## 産後ママヨガwithベビー

日時：6月19日(金)  
10:30~12:00(受付10:00~)  
場所：和室  
講師：助産師 島田繭子さん  
定員：8組(16名)  
※生後1~8ヶ月の赤ちゃんとママが対象  
持ち物：飲み物・動きやすい服装で

## 季節の和菓子作り

日時：6月21日(日)  
14:00~16:00(受付13:30~)  
場所：調理実習室  
定員：20名  
講師：松竹堂 松本勝成さん  
材料費：1,000円(6/14まで)  
持ち物：エプロン・三角巾・マスク・  
布巾2枚  
★上生菓子(練り切り)とフルーツ餅を  
作ります。

## 吹田市総合防災センター (DRC Suita)見学会

日時：6月29日(月)  
10:30~11:30  
(10:20現地集合、終了後現地解散)  
場所：吹田市総合防災センター  
(佐竹台1丁目6-3)  
定員：20名  
★北消防署と  
北大阪消防指令センター  
の見学をします。



## 健康寿命をのぼす 呼吸筋ストレッチ

日時：6月25日(木)  
13:30~15:00(受付13:00~)  
場所：視聴覚室 定員：25名  
講師：呼吸筋ストレッチ認定講師 林田麻佑さん  
持ち物：飲み物・動きやすい服装で  
★呼吸を深めて調子の良い日を増やしましょう!

## 🐼🐼🐼 申込方法 🐼🐼🐼

6月1日(月)10時よりお電話のみの受付 電話06-6833-5153

受付時間 10時~12時・13時~17時

6月の休館日：2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・30(火)

公民館主催講座はすべて無料ですが、事前申込が必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。材料の準備が必要な講座については材料費が必要です。期日までに事務所に材料費をお支払い下さい。材料費は返金できませんのでご了承下さい。

## 南千里地区自治団体連絡協議会からのお知らせ

「社会を明るくする運動 少年を守る南千里市民大会」

7月4日(土) 千里市民センター大ホールで ※詳しくはポスターをご覧ください