

南千里地区公民館だより

吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

2026年2月講座のご案内

片づけはオーダーメイド ～シニアの片付けリアル 困るのは誰?～

日時：2月8日(日)
10:30～12:00(受付10:00～)
場所：視聴覚室 講師：福田麻美さん
定員：20名 持ち物：筆記用具

健康づくり体操(2部制)

日時：2月13日(金)★おひとり様1回限り
①13:30～14:15(受付13:00～)
②14:30～15:15(受付14:15～)
場所：視聴覚室 定員：各部25名
講師：吹田市健康づくり推進事業団
インストラクター
持ち物：飲み物・汗拭きタオル

トールペイント教室 ～ジュートバッグに お花を描きましょう～

日時：2月20日(金) 13:30～15:30
場所：705会議室 (受付13:00～)
講師：吉澤美由紀さん
定員：10名
材料費：1,000円
持ち物：エプロン



★初めての方でも大丈夫！
かわいいバッグを作しましょう。
公民館に見本を展示しています。

コーヒーマイスターに習おう！ 美味しいコーヒー淹れ方講座

日時：2月12日(木)
13:30～15:30(受付13:00～)
場所：調理実習室
講師：ヒロコーヒーコーヒーマイスター
定員：12名
材料費：2000円(焼菓子付)(2/5まで)
持ち物：エプロン・筆記用具
《内容》・コーヒー豆の基礎知識(30分)
・ペーパードリップの実技(1時間)
・焼菓子を食べながら質疑応答(30分)

産後ママヨガwithベビー

日時：2月20日(金)10:30～12:00
場所：和室 (受付10:00～)
講師：助産師 島田蘭子さん
定員：8組(16名)
※生後1～8ヶ月の赤ちゃん和妈妈が対象
持ち物：飲み物・動きやすい服装で

目のヨガ・顔のヨガ

日時：2月26日(木)
13:30～15:00(受付13:00～)
場所：視聴覚室
講師：長江 亜矢さん 定員：15名
持ち物：ヨガマット又は厚手のバスタオル
手鏡(顔ヨガ用)・飲み物
★素足になります。冷えが気になる方は
5本指ソックスをご用意ください。



申込方法

2月1日(日)10時よりお電話のみの受付 電話06-6833-5153

受付時間 10時～12時・13時～17時

2月の休館日：3(火)・10(火)・11(祝)・17(火)・23(祝)・24(火)

公民館主催講座はすべて無料ですが、事前申込が必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。材料の準備が必要な講座については材料費が必要です。期日までに事務所に材料費をお支払い下さい。お支払いいただいた材料費は返金できませんのでご了承下さい。