

南千里地区公民館だより

吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

🌸🌸🌸 2025年12月講座のご案内 🌸🌸🌸

葉から作る！しめ縄作り

日時：12月11日(木)10:30～11:30
場所：705会議室 (受付10:00～)
講師：近藤万里さん
定員：10名
材料費：500円(12/4まで)
持ち物：はさみ・持ち帰り用袋
汚れてもよい服装で
★見本を展示しています。



11月より
受付中

済生会千里病院 市民健康講座

日時：12月13日(土)
13:30～15:30(受付13:00～)
場所：千里市民センター大ホール
定員：120名 持ち物：筆記用具
講演①「転ばぬ先の肺の話
～高齢になっても呼吸を守るには～」
呼吸器外科 藤原綾音先生
講演②「在宅療養を支える
訪問看護の役割」
訪問看護ステーション 前川美雪先生
★途中から(講演②から)の参加も可能です！

カラオケ出演者募集

申込日時：12月20日(土)10:30～先着順
定員：25名(電話申込・代理申込不可)
出演料：1,200円
場所：調理実習室
★1月19日(月)に開催されるカラオケ鑑賞
会で歌っていただける方を募集します。

健康づくり体操(2部制)

日時：12月12日(金)★おひとり様1回限り
①13:30～14:15(受付13:00～)
②14:30～15:15(受付14:15～)
場所：視聴覚室 定員：各部25名
講師：吹田市健康づくり推進事業団
インストラクター
持ち物：飲み物・汗拭きタオル

産後ママヨガwithベビー

日時：12月19日(金)10:30～12:00
場所：和室 (受付10:00～)
講師：助産師 島田繭子さん
定員：8組(16名)
※生後1～8ヶ月の赤ちゃんとママが対象
持ち物：飲み物・動きやすい服装で

お洒落で楽しい！ クリスマスコンサート

日時：12月21日(日)
14:00～15:15(受付13:30～)
場所：千里市民センター大ホール
出演：ハバネロサクソフォンの皆さん
定員：150名
★サクソス四重奏が奏でるXmas！心躍
る名曲ディズニーやジャズも♪懐かしの曲
当てや大合唱で特別なひとときを。

南千里地区とんど祭りのお知らせ

日時 令和8年1月14日(水)
場所 千里南公園円形広場

🌸🌸🌸 申込方法 🌸🌸🌸

12月1日(月)10時よりお電話のみの受付 ☎06-6833-5153

受付時間 10時～12時・13時～17時

12月の休館日：2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・29(月)・30(火)・31(水)

年始は1月5日(月)より開館します。良いお年をお迎えください。

公民館主催講座はすべて無料ですが、事前申込が必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。材料の準備が必要な講座については材料費が必要です。期日までに事務所に材料費をお支払い下さい。お支払いいただいた材料費は返金できませんのでご了承下さい。