

南千里地区公民館だより

吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

9月より
受付中

▲▲2025年10月講座のご案内▲▲▲

オータムコンサート

日時：10月5日(日)
13:30～15:00(受付13:00～)
場所：千里市民センター大ホール
出演：Stella & Ridoの皆さん
定員：150名
★すっかりお馴染みになりました。ソプラノとメゾソプラノのアンサンブルと鍵八木の楽しいコンサートです♪

健康づくり体操(2部制)

日時：10月10日(金)★おひとり様1回限り
①13:30～14:15(受付13:00～)
②14:30～15:15(受付14:15～)
場所：視聴覚室 定員：各部25名
講師：吹田市健康づくり推進事業団
インストラクター
持ち物：飲み物・汗拭きタオル

産後ママヨガwithベビー

日時：10月17日(金)10:30～12:00
場所：和室 (受付10:00～)
講師：助産師 島田繭子さん
定員：8組(16名)
※生後1～8ヶ月の赤ちゃん和妈妈が対象
持ち物：飲み物・動きやすい服装で

椅子に座って体操

日時：10月29日(水)
13:30～14:40(受付13:00～)
場所：視聴覚室 定員：25名
講師：村岡 真紀さん
持ち物：飲み物・汗拭きタオル

ほっこりハンドマッサージ 体験講座

日時：10月27日(月)
10:30～12:00(受付10:00～)
場所：705会議室 定員：14名
講師：ビューティーアドバイザー
河村 由紀さん
持ち物：ハンドクリーム、ハンドタオル

文化祭喫茶券

10月15日(水)より
公民館窓口にて前売り開始します。
コーヒー・紅茶(お菓子付) (100食)
わらびもち(温かい緑茶付) (100食)
すべて300円

★令和7年度 第45回南千里地区公民館文化祭開催のお知らせ★

11月1日(土) 10:00～16:00 作品展示の部・喫茶コーナー

11月2日(日) 10:00～16:00 舞台発表の部

南千里地区公民館 及び 千里市民センター大ホール

詳しくはプログラムをご覧ください

▲▲▲申込方法▲▲▲

10月1日(水) 10時よりお電話のみの受付 電話06-6833-5153

受付時間 10時～12時・13時～17時

10月の休館日：7(火)・13(祝)・14(火)・21(火)・28(火)

公民館主催講座はすべて無料ですが、事前申込が必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。材料の準備が必要な講座については材料費が必要です。期日までに事務所に材料費をお支払い下さい。お支払いいただいた材料費は返金できませんのでご了承下さい。