

南千里地区公民館だより

吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

2025年9月講座のご案内

健康づくり体操(2部制)

日時：9月12日(金)★おひとり様1回限り
①13:30~14:15(受付13:00~)
②14:30~15:15(受付14:15~)
場所：視聴覚室 定員：各部25名
講師：吹田市健康づくり推進事業団
インストラクター
持ち物：飲み物・汗拭きタオル

季節の和菓子作り

日時：9月14日(日)
14:00~16:00(受付13:30~)
場所：調理実習室 定員：20名
講師：松竹堂 松本勝成さん
材料費：500円(9/7まで)
持ち物：エプロン・三角巾・マスク・布巾2枚
★上生菓子(練り切り)とフルーツ餅を作ります。

助産師さんと一緒に ベビービクス&ベビーヨガ

日時：9月19日(金)
10:30~12:00(受付10:00~)
場所：和室 定員：8組(16名)
講師：助産師 山本夕奈さん
持ち物：バスタオル・飲み物など
※生後1か月~歩きはじめの頃までの
赤ちゃんと保護者が対象

目のヨガ・顔のヨガ

日時：9月25日(木)
13:30~15:00(受付13:00~)
場所：視聴覚室 定員：15名
講師：長江 亜矢さん
持ち物：ヨガマット又は厚手のバスタオル
手鏡(顔ヨガ用)・飲み物
★素足になります。冷えが気になる方は
5本指ソックスをご用意ください。

大人の塗り絵教室

日時：9月27日(土)
13:30~15:00(受付13:00~)
場所：705会議室 定員：12名
講師：工忠晴美さん
材料費：1,500円(A4フレーム付)
(9/20まで)
持ち物：持ち帰り用袋

10月講座
先行受付

オータムコンサート

日時：10月5日(日)
13:30~15:00(受付13:00~)
場所：千里市民センター大ホール
出演：Stella & Ridoの皆さん
★すっかりお馴染みになりました。ソプラノとメゾソプラノのアンサンブルと鍵盤ハーモニカの楽しいコンサートです♪

申込方法

9月1日(月)10時よりお電話のみの受付 電話06-6833-5153

受付時間 10時~12時・13時~17時

9月の休館日：2(火)・9(火)・15(祝)・16(火)・23(祝)・30(火)

公民館主催講座はすべて無料ですが、事前申込が必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。材料の準備が必要な講座については材料費が必要です。期日までに事務所に材料費をお支払い下さい。お支払いいただいた材料費は返金できませんのでご了承下さい。

※南千里地区自治団体連絡協議会からのお知らせ※

佐竹台地区夏祭り 8月23日(土) 佐竹台小学校グラウンドで
ラストサマーフェスティバル 8月30日(土)・31日(日) まるたす広場で
津雲台地区夏祭り 9月13日(土) 津雲台近隣センター駐車場で