

南千里地区公民館だより

吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

● ● ● 2025年8月講座のご案内 ● ● ●

みんなで盆踊り

日時：8月1日(金)
13:30～15:00(受付13:00～)
場所：千里市民センター大ホール
講師：錦千春さん
定員：80名
持ち物：飲み物・うちわ・動きやすい服装

健康づくり体操(2部制)

日時：8月8日(金)★おひとり様1回限り
①13:30～14:15(受付13:00～)
②14:30～15:15(受付14:15～)
場所：視聴覚室 定員：各部25名
講師：吹田市健康づくり推進事業団
インストラクター
持ち物：飲み物・汗拭きタオル

産後ママヨガwithベビー

日時：8月22日(金)10:30～12:00
場所：和室 (受付10:00～)
講師：助産師 島田繭子さん
定員：8組(16名)
※生後1～8ヶ月の赤ちゃん和妈妈が対象
持ち物：飲み物・動きやすい服装で

手縫いでお豆のストラップ作り

日時：8月22日(金)
10:30～12:00(受付10:00～)
場所：705会議室 講師：石原暢子さん
定員：10名 材料費：800円(8/10まで)
持ち物：糸切りばさみ・裁縫針・眼鏡
★インド刺繍リボンと淡水パールを使って
高級感のあるお豆を作りましょう！

夏の二胡コンサート

日時：8月25日(月)
14:00～15:30(受付13:30～)
場所：千里市民センター大ホール
講師：玲子楽坊のみなさん 定員：150名

安心♡安全

手作り無添加ソーセージ

日時：8月28日(木)
10:30～13:30(受付10:00～)
場所：調理実習室
講師：食学アドバイザー 佐々木みきさん
定員：12名 材料費：1,500円(8/21まで)
持ち物：エプロン・三角巾・タオル・マスク
★出来上がり量1人500グラム！
試食とお持ち帰りもできます。

中高生対象！自習室開放

日時：7月27日・8月3日・10日(全て日)
10:30～16:00
場所：705会議室 定員：10名
★当日申込制です。

● ● ● 申込方法 ● ● ●

8月1日(金)10時よりお電話のみの受付 電話06-6833-5153

受付時間 10時～12時・13時～17時

8月の休館日：5(火)・11(祝)・12(火)・13(水)・14(木)・15(金)・19(火)・26(火)・31(日)

※8/11～15は夏期休館、8/31は9/23(祝)の振替休館日になります。

公民館主催講座はすべて無料ですが、事前申込が必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。材料の準備が必要な講座については材料費が必要です。期日までに事務所に材料費をお支払い下さい。お支払いいただいた材料費は返金できませんのでご了承下さい。

※南千里地区自治団体連絡協議会からのお知らせ※

高野台地区夏祭り 8月2日(土) 高野台小学校グラウンドで
竹見台地区夏祭り 8月2日(土) 千里たけみ小学校グラウンドで
桃山台地区夏祭り 8月2日(土) 桃山台市民ホール前で

津雲台地区夏祭りは延期になりました。