

南千里地区公民館だより

吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

😊😊😊 2025年7月講座のご案内 😊😊😊

健康づくり体操(2部制)

日時：7月11日(金)★おひとり様1回限り

①13:30～14:15(受付13:00～)

②14:30～15:15(受付14:15～)

場所：視聴覚室 定員：各部25名

講師：吹田市健康づくり推進事業団

インストラクター

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

助産師さんと一緒に

ベビービクス&ベビーヨガ

日時：7月18日(金)

10:30～12:00(受付10:00～)

場所：和室 定員：8組(16名)

講師：助産師 山本夕奈さん

持ち物：バスタオル・飲み物など

※生後1か月～歩きはじめの頃までの

赤ちゃんと保護者が対象

吹田音頭を踊ってみましょう

～楽しく踊って

吹田を盛り上げましょう！～

日時：7月18日(金)

13:30～15:00(受付13:00～)

場所：視聴覚室

講師：郷原純子さん

定員：15名(初心者大歓迎です)

持ち物：飲み物・タオル・動きやすい服装

小学生向け講座

日時：7月30日(水) 13:30～

- ・ポーセラーツ教室
- ・わらびもちを作ろう！
- ・麻のかざりぼうしを作ろう
- ・おりがみ教室
- ・リアルにりんごをぬりましょう！
- ・リピシス人形®のキーホルダー

(2部制)

・香水びん型で作る
ドライフラワーアレンジメント

こちらの講座は7月5日(土)10:00～

申込開始します。(電話のみ)

詳しくは別チラシをご覧ください



8月講座
先行受付

みんなで盆踊り

日時：8月1日(金)

13:30～15:00(受付13:00～)

場所：千里市民センター大ホール

講師：錦千春さん

定員：80名

持ち物：飲み物・うちわ・動きやすい服装

😊😊😊 申込方法 😊😊😊

7月2日(水) 10時よりお電話のみの受付 ☎06-6833-5153

受付時間 10時～12時・13時～17時

7月の休館日：1日(火)・8日(火)・15日(火)・21日(祝)・22(火)・29(火)

公民館主催講座はすべて無料ですが、事前申込が必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。材料の準備が必要な講座については材料費が必要です。期日までに事務所に材料費をお支払い下さい。お支払いいただいた材料費は返金できませんのでご了承ください。

※南千里地区自治団体連絡協議会からのお知らせ※

津雲台地区夏祭り

日時：7月19日(土) お昼から津雲台近隣センターで。

南千里地区公民館小学生向け講座

開催日 7月30日(水)

場所 南千里地区公民館(千里ニュータウンプラザ7階)

申込方法 ①保護者さまが電話でお申し込みください。

7月5日(土)午前10時より 電話のみの受付 ☎6833-5153

受付時間10時～12時・13時～17時※お友達の代理申込はできません。

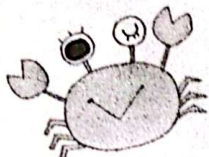
②材料費は前払いになります。7月16日(水)までに事務所へお支払い下さい。

※期限切れになりますとキャンセルとなります。

※当日来られなくなった時は材料をお渡しします。

返金はできませんのでご了承下さい。

★7月8日(火)・15日(火)・21日(祝)・22日(火)・29日(火)は休館日になります。



ポーセラーツ教室

時間 午後1時30分～2時30分

場所 視聴覚室

定員 17名

材料費 1,000円

講師 稲岡智江さん

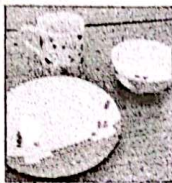
★作品は焼付けをして

8/18午後～お渡しします。

★申込時に作る物と柄を選んでください。

公民館に見本がありますので

見に来て下さい。



わらびもちを作ろう！

時間 午後1時30分～3時30分

場所 調理実習室 定員 16名

材料費 1,000円

講師 久保田真由美さん

持ち物 エプロン・三角巾・

手拭き用タオル・

試食時の飲み物

★アレルギー対応はしていません。

★試食後余った分は持ち帰り可。

容器はこちらで準備します。



麻のかざりぼうしを作ろう

時間 午後1時30分～3時30分

場所 705会議室

定員 15名

材料費 500円

講師 すいたみどりの

サポーターの会のみなさん

持ち物 もちかえり用ふくろ



おりがみ教室

～ゆらゆらゆれるきれいな

鳥さんをおります～

時間 午後1時30分～2時30分

場所 703会議室

定員 15名

材料費 200円

講師 おりがみサークル

紙ふうせんのみなさん

持ち物 ひっき用具・のり・

もちかえり用ふくろ



リピシス人形®の

キーホルダー(2部制)

時間 ①午後1時30分～2時15分

②午後2時30分～3時15分

場所 704会議室

定員 5名ずつ

材料費 700円

講師 下門幸代さん

★申込時に髪の毛の色を選んで下さい。



香水びん型で作る

ドライフラワーアレンジメント

時間 午後1時30分～2時30分

場所 702会議室 定員 15名

材料費 1,100円

講師 白石雅子さん

持ち物 はさみ・もちかえり用ふくろ

★申込時にリボンの色を選んで下さい。



色えんぴつでリアルに

りんごをぬりましょう

時間 午後1時30分～3時

場所 701会議室 定員 12名

材料費 800円

講師 工忠晴美さん

持ち物 もちかえり用ふくろ



作品のサイズ等は公民館までお問い合わせください。

熱中症予防のため、水分補給用の水筒を必ず持たせて下さい。