



学校だより

発行・編集 吹田市立高野台中学校

6月号 令和7年(2025年)6月2日

〒565-0861 吹田市高野台4丁目5-1 TEL 06(6871)0569 <http://www.suita.ed.jp/school/jhs/15-takano/>
 教育目標 1 互いに認め合うたかな心を培う 2 たくましく生きる健やかな体をつくる 3 主体的に学習する力を育てる

「自己研鑽」

校長 平田 順一

最近、日中の気温も上がり、初夏の訪れを感じる季節となりました。新緑が美しく、日毎に成長を続ける生徒の姿を見ると、私も心が温かくなります。

さて、自己研鑽とは、自らを高めるための努力や学びを意味します。私たちが日々の生活や学校での学びを通じて成長していくためには、自分自身を振り返り、常に新しい知識や技術を習得する姿勢が必要です。特に中学生のみなさんは、将来の選択肢を広げるために、今の時期にしっかりと自己研鑽を行うことが重要です。

まず、自己研鑽の第一歩として、目標を設定することが挙げられます。みなさんは、何を学びたいのか、どのようなスキルを身につけたいのかを考えてみてください。目標が明確になると、それに向けて具体的な行動を起こすことができます。例えば、英語のスキルを向上させたいと思ったら、毎日単語を覚える時間を設けたり、英語の本を読む習慣を身につけたりすることができます。

次に、学びのスタイルを見直すことも大切です。授業や学びだけでなく、自宅での自主学習や、クラブ活動、地域のイベントなど、さまざまな場面で経験が自己研鑽につながります。特に、友達と一緒に勉強したり、ディスカッションをしたりすることは、理解を深めるために非常に有効です。また先生や先輩からのアドバイスを受けることで、新たな視点を得ることができます。

さらに、失敗を恐れずに挑戦する姿勢を持つことも重要です。自己研鑽には、時には困難や挫折が伴うこともあります。しかし、その経験が成長につながることを忘れてはいけません。失敗から学び、次に生かすことで、自信を持って新しいことに挑戦できるようになります。

最後に心身の健康を保つことも自己研鑽には欠かせません。学びを続けるためには、体調が整っていることが大切です。規則正しい生活を心がけ、適度な運動や趣味の時間を大切にしましょう。

自己研鑽は一朝一夕で成し遂げられるものではありませんが、日々の積み重ねが大きな成長を生むことを信じて、みなさん一人ひとりが自分の目標に向かって努力を続けていってほしいと思います。



《 これからの予定 》

6月の主な行事

- 1日(日)創立記念日
- 3日(火)2年歯科検診
- 5日(木)耳鼻科検診(全学年抽出)
- 6日(金)検尿2次②
- 16日(月)第1期学校徴収金再振替日
- 18日(水)期末考査
検尿(最終)
- 19日(木)期末考査
- 20日(金)期末考査
- 23日(月)避難訓練(災害対応)
- 24日(火)3年歯科検診
- 25日(水)第2期学校徴収金振替日
- 30日(月)進路説明会

給食がない日

全学年(18日・19日・20日)



《 お知らせ 》



7月の主な行事

- 1日(火)1・2年合唱コンクール
- 11日(金)個人懇談
- 14日(月)個人懇談
- 15日(火)個人懇談

第2期学校徴収金再振替日

- 16日(水)個人懇談
- 17日(木)個人懇談
- 18日(金)1学期終業式

19日(土)～8月24日(日)夏季休業

給食がない日

1年2年(1日)

全学年(11日、14日～18日)



《 スクールカウンセラー来校日 》

相談室

6月5日・12日・26日

7月3日・10日・17日

担当 豊田 原規 スクールカウンセラー

相談日 毎週木曜日

時間 午前10時から午後4時30分まで

申し込み 予約制(教頭、もしくは担任まで)
電話 06-6871-0569

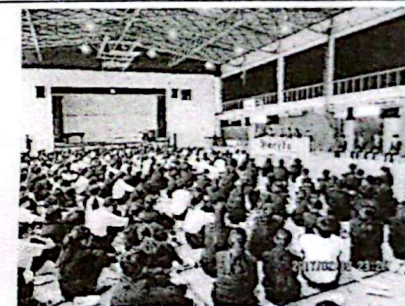
《 生徒総会がありました 》

5月30日(金)6限目、生徒会執行部と各専門委員会委員長からスローガンや活動内容について発表があり、前期の活動方針が示されました。

前期生徒会の活動スローガンは、

Sparkle — ありのままで — です。

一人ひとりの個性が輝く、そんな活動が展開できるといいですね。



《 教育実習生が来ています 》

2名の学生が以下の通り、学びに来ています。

5月19日(月)～6月13日(金)

和大学 佐佐木 空良さん(数学)

和大学 平山 陽蔵さん(英語)

がんばってください!!

《 熱中症に気を付けて 》

・しっかり寝ましたか

・朝食は食べましたか

・水分を摂っていますか(水筒を持っていますか)

暑さ指数や体調の確認など、学校でも注意をいたしますが、ご家庭におかれましてもご留意願います。

