

南千里地区公民館だより

吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

2025年6月講座のご案内

みんなで盆踊り

日時：6月6日(金)
13:30～15:00(受付13:00～)
場所：千里市民センター大ホール
講師：錦千春さん
定員：80名
持ち物：飲み物・動きやすい服装で
★次回は8/1(金)になります。

健康づくり体操(2部制)

日時：6月13日(金)★おひとり様1回限り
①13:30～14:15(受付13:00～)
②14:30～15:15(受付14:15～)
場所：視聴覚室 定員：各部25名
講師：吹田市健康づくり推進事業団
インストラクター
持ち物：飲み物・汗拭きタオル

「歌って♪ジョイフル」

日時：6月15日(日)
10:30～12:00(受付10:00～)
場所：視聴覚室
講師：安達明世さん
定員：30名
参加費：100円(当日払い)
持ち物：筆記用具・水分補給用飲み物
★童謡や懐かしのポップスなどを
みんなで一緒に歌います。

落語会

日時：6月29日(日)
15:00～16:30(受付14:30～)
場所：視聴覚室 定員：50名
講師：玉子亭掛御飯さん 他



産後ママヨガwithベビー

日時：6月20日(金)
10:30～12:00(受付10:00～)
場所：和室
講師：助産師 島田蘭子さん
定員：8組(16名)
※生後1～8ヶ月の赤ちゃん和妈妈が対象
持ち物：飲み物・動きやすい服装で

ココロとカラダを整える セルフケア講座

日時：6月30日(月)
10:30～12:00(受付10:00～)
場所：視聴覚室
講師：日本コンディショニング協会
認定トレーナー 小川麗香さん
定員：15名
持ち物：ヨガマット又は厚手のバスタオル
フェイスタオル2枚
水分補給用飲み物

申込方法

6月1日(日)10時よりお電話のみの受付 ☎06-6833-5153

受付時間 10時～12時・13時～17時

6月の休館日：3(火)・10(火)・17(火)・24(火)

公民館主催講座はすべて無料ですが、事前申込が必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。

●南千里地区自治団体連絡協議会からのお知らせ●

「社会を明るくする運動 少年を守る南千里市民大会」

日時：6月14日(土) 14:00～場所：千里市民センター大ホール

※詳しくはポスターをご覧ください。