

南千里地区公民館だより

吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

2025年5月講座のご案内

4月より
受付中!

済生会千里病院 市民健康講座

日時：5月10日(土)
13:30~15:30(受付13:00~)
場所：千里市民センター大ホール
定員：120名 持ち物：筆記用具
講演①「もしあなたやご家族が、肺がんにかかったときいざというときに知っておきたい基本知識」
呼吸器内科 森本彬人先生
講演②「熱中症は予防できる病気です！」
千里救命救急センター 伊藤裕介先生
★途中から(講演②から)の参加も可能です!

みんなで聴きましょう♪ カラオケ鑑賞会

日時：5月12日(月)
14:00~16:00(開場13:30~)
場所：千里市民センター大ホール
定員：150名 ★歌を聞く人は申込不要

【カラオケ出演について】
定員20名。4/20(日)より受付を開始しております。定員になり次第、受付を終了させていただきます。申込状況はお電話でお問い合わせください。

助産師さんと一緒に ベビービクス&ベビーヨガ

日時：5月16日(金)
10:30~12:00(受付10:00~)
★今年度から第3金曜日になりました。
場所：和室 定員：8組(16名)
講師：助産師 山本夕奈さん
持ち物：バスタオル・飲み物など
※生後1か月~歩きはじめの頃までの赤ちゃんと保護者が対象

健康づくり体操(2部制)

日時：5月16日(金)★おひとり様1回限り
※5月第3週金曜日です!
①13:30~14:15(受付13:00~)
②14:30~15:15(受付14:15~)
場所：視聴覚室 定員：各部25名
講師：吹田市健康づくり推進事業団
インストラクター
持ち物：飲み物・汗拭きタオル

椅子に座って体操

日時：5月29日(木)
13:30~14:40(受付13:00~)
場所：視聴覚室 定員：25名
講師：村岡 真紀さん
持ち物：飲み物・汗拭きタオル

スマホレビューからもう一歩! ~スマホのセキュリティ、 スマホで健康管理~

日時：5月22日(木)
13:30~15:30(受付13:00~)
場所：視聴覚室
定員：20名 最小催行人数10名
講師：スマホアドバイザー(ソフトバンク)
★統一の貸出機を使っています。

申込方法

5月1日(木)10時よりお電話のみの受付 電話06-6833-5153

受付時間 10時~12時・13時~17時

5月の休館日：3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

公民館主催講座はすべて無料ですが、事前申込が必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。材料の準備が必要な講座については材料費が必要です。期日までに事務所に材料費をお支払い下さい。お支払いいただいた材料費は返金できませんのでご了承ください。