

南千里地区公民館だより

吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

2025年4月講座のご案内

健康づくり体操(2部制)

日時：4月11日(金)★おひとり様1回限り
①13:30~14:15(受付13:00~)
②14:30~15:15(受付14:15~)
場所：視聴覚室 定員：各部25名
講師：吹田市健康づくり推進事業団
インストラクター
持ち物：飲み物・汗拭きタオル

ギターマンドリンコンサート

日時：4月12日(土)
13:30~14:30(受付13:00~)
場所：千里市民センター大ホール
定員：150名
演奏：マンドリンアンサンブル
ラフィーヌの皆さん

産後ママヨガwithベビー

日時：4月18日(金)10:30~12:00
場所：和室 (受付10:00~)
講師：助産師 島田繭子さん
定員：8組(16名)
※生後1~8ヶ月の赤ちゃんとママが対象
持ち物：飲み物・動きやすい服装で

目のヨガ・顔のヨガ

日時：4月24日(木)
13:30~15:00(受付13:00~)
場所：視聴覚室
講師：長江 亜矢さん 定員：15名
持ち物：ヨガマット又は厚手のバスタオル
手鏡(顔ヨガ用)・飲み物
★素足になります。冷えが気になる方は
5本指ソックスをご用意ください。

教えて!おまわりさん

日時：4月28日(月)
13:30~14:30(受付13:00~)
場所：視聴覚室 定員：25名
講師：南千里交番 内海さん・林本さん
★毎度お馴染みのおまわりさんに交番の日常
などをお話いただきます。
日頃の疑問などにもお答えいただきます。

5月講座
先行受付

済生会千里病院 市民健康講座

日時：5月10日(土)
13:30~15:30(受付13:00~)
場所：千里市民センター大ホール
定員：120名 持ち物：筆記用具
講演①「もしあなたやご家族が、肺がんにかかったときいざというときに
知っておきたい基本知識」
呼吸器内科 森本彬人先生
講演②「熱中症は予防できる病気です!」
千里救命救急センター 伊藤裕介先生
★途中から(講演②から)の参加も可能です!

カラオケ出演者募集

申込日時：4月20日(日)10:30~ 先着順
定員：20名(電話申込・代理申込不可)
出演料：1,200円
場所：調理実習室
★5月12日(月)に開催されるカラオケ鑑賞
会で歌っていただける方を募集します。

申込方法

4月2日(水)10時よりお電話のみの受付 電話06-6833-5153

受付時間 10時~12時・13時~17時

4月の休館日：1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(祝)・30(水)

4/30(水)は4/29(祝)の代休になります。

公民館主催講座はすべて無料ですが、事前申込が必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。材料の準備が必要な講座については材料費が必要です。期日までに事務所に材料費をお支払い下さい。お支払いいただいた材料費は返金できませんのでご了承下さい。