

南千里地区公民館だより

吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

2024年11月講座のご案内

健康づくり体操(2部制)

日時：11月8日(金)★おひとり様1回限り

①13:30～14:15(受付13:00～)

②14:30～15:15(受付14:15～)

場所：視聴覚室 定員：各部25名

講師：吹田市健康づくり推進事業団

インストラクター

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

キムチ作り教室

～家で3分でできるキムチ～

日時：11月16日(土)

10:30～12:00(受付10:00～)

場所：調理実習室 定員：8名

講師：ユン・ムンヒさん

材料費：1,000円(11/9まで)

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

持ち帰り用容器(ジップロック可)

助産師さんと一緒に

ベビービクス&ベビーヨガ

日時：11月28日(木)

10:30～12:00(受付10:00～)

場所：和室 定員：8組(16名)

講師：助産師 山本夕奈さん

持ち物：バスタオル・飲み物など

※生後1か月～歩きはじめの頃までの

赤ちゃんと保護者が対象

12月講座
先行受付

済生会千里病院 市民健康講座

日時：12月14日(土)

13:30～15:30(受付13:00～)

場所：千里市民センター大ホール

定員：120名 持ち物：筆記用具

講演①「手首の骨折と骨粗しょう症のお話」

整形外科 坂口 公一先生

講演②「排尿のお悩み、解説します」

泌尿器科 松岡 庸洋先生

★途中から(講演②から)の参加も可能です！

クリスマスリース作り

～世界に一つだけの環境に優しい
リースを作りましょう～

日時：11月30日(土)

13:30～15:30(受付13:00～)

場所：視聴覚室

講師：すいたみどりのサポーターの

定員：20名

皆さん

(4歳から参加可)

(小学生低学年までのお子さんは
保護者同伴でお願いします。)

材料費：1,000円(11/22まで)

持ち物：持ち帰り用袋

★公民館に写真を展示しています。

★作品サイズ直径25～30cm



南千里地区自治団体連絡協議会からのお知らせ

11月23日(土)8:30～ グランドゴルフ大会 桃山台小学校で ※地域で選抜された方が出場します。

申込方法

11月1日(金)10時よりお電話のみの受付 電話 06-6833-5153

受付時間 10時～12時・13時～17時

11月の休館日：3日(祝)・5日(火)・12日(火)・19日(火)・23日(祝)・26日(火)

公民館主催講座はすべて無料ですが、事前申込が必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。材料の準備が必要な講座については、講座実施日の1週間前までに事務所に材料費をお支払い下さい。お支払いいただいた材料費は返金できませんのでご了承下さい。



令和6年度 第44回
南千里地区公民館文化祭

公民館で活動されているサークルの年に一度の
発表会です。ぜひお越しください。

作品展示の部

令和6年11月2日(土)

午前10時~午後4時

千里市民センター大ホール・公民館

喫茶コーナー

令和6年11月2日(土)

午前10時~午後3時

南千里地区公民館 705会議室

舞台発表の部

令和6年11月3日(日)

午前10時~午後3時

千里市民センター大ホール

主催 吹田市南千里地区公民館
文化祭実行委員会

後援 吹田市
吹田市教育委員会