

# 南千里地区公民館だより

吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

## 2024年5月講座のご案内

### 新・健やか体操(2部制)

日時：5月10日(金)  
①13:30~14:15(受付13:00~)  
②14:30~15:15(受付14:15~)  
場所：視聴覚室  
講師：吹田市健康づくり推進事業団  
インストラクター  
定員：各部25名 持ち物：飲み物

4月より  
受付中!

### 済生会千里病院 市民健康講座

日時：5月11日(土)  
13:30~15:30(受付13:00~)  
場所：千里市民センター大ホール  
定員：120名 持ち物：筆記用具  
講演①「みんなで学ぼう脳卒中の予防と治療」  
脳神経外科 桧山永得先生  
講演②「認知症へのそなえ」  
認知症看護認定看護師 木村綾子先生  
★途中から(講演②から)の参加も可能です!

### 南千里で歌いましょう ミニカラオケ大会

日時：5月13日(月)  
14:00~16:00(受付13:30~)  
場所：千里市民センター大ホール  
定員：20名 出演料：1,200円  
出演申込：4月20日(土)10:30~  
705会議室で受付(電話不可)  
※観覧は事前申込不要・無料でできます。

### 廃油石けんを作ろう!

日時：5月22日(水)  
10:30~12:00(受付10:00~)  
場所：調理実習室  
講師：家次やゑ子さん 定員：10名  
材料費：100円(5/15まで)  
★作った石けんは後日お配りします。

### ヘルマンハーブコンサート

日時：5月22日(水)  
13:30~15:30(受付13:00~)  
場所：千里市民センター多目的ルーム②  
(公民館と同じ建物の8階です!)  
演奏：ヘルマンハーブぴっころんの皆さん  
定員：30名

### 笑いヨガ

日時：5月29日(水)  
13:30~15:30(受付13:00~)  
場所：視聴覚室  
講師：笑いヨガリーダー リンダさん  
定員：30名 持ち物：飲み物

### 助産師さんと一緒に ベビービクス&ベビーヨガ

日時：5月30日(木)  
10:30~12:00(受付10:00~)  
場所：和室 定員：8組(16名)  
講師：助産師 山本夕奈さん  
持ち物：バスタオル・飲み物など  
※生後1か月~歩きはじめの頃までの赤ちゃんと  
保護者が対象

6月講座  
先行受付

### シャンソンを歌おう ~日本語と仏語で「サントワマミー」 などを歌います。

日時：6月7日(金)  
10:30~12:00(受付10:00~)  
場所：視聴覚室  
講師：寺田佳子さん(プレジール講師)  
ピアノ：諸岡佐知子さん(プレジール講師)  
定員：30名

## 申込方法

5月1日(水)10時よりお電話のみの受付 電話 06-6833-5153

受付時間 10時~12時・13時~17時

5月の休館日：3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

公民館主催講座はすべて無料ですが、事前申込が必要です。定員に達した講座から募集を締め切りますので、ご了承下さい。材料の準備が必要な講座については、講座実施日の1週間前までに事務所に材料費をお支払い下さい。お支払いいただいた材料費は返金できませんのでご了承下さい。