



南千里地区公民館だより

2024年2月講座のご案内



南千里地区公民館 吹田市津雲台 1-2-1 千里ニュータウンプラザ 7階 ☎06-6833-5153

2月の休館日：6日(火)、11日(祝)、13日(火)、20日(火)、23日(祝)、27日(火)

公民館主催講座は事前申し込みが必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。当日、発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある方は参加を控えてください。

●申込方法●

2月1日(木)10時よりお電話のみの受付

公民館☎受付時間：06-6833-5153 10時～12時・13時～17時

公民館の講座はすべて無料で受けられます。

材料の準備が必要な講座については、当日に材料代を集めさせていただきます。



健やか体操

日時：2月9日(金)

① 13:30～14:15(受付 13:00～)

② 14:30～15:15(受付 14:15～)

場所：視聴覚室

講師：まなびの支援課 職員

定員：各部 25名

※おひとり様月1回限りとさせていただきます。

持ち物：水分補給用飲み物・汗拭きタオル

産後ママヨガ with ベビー

日時：2月16日(金)10:30～12:00

場所：和室 (受付 10:00～)

講師：助産師 島田 蘭子さん

定員：8組(16名)

※生後1～8か月の赤ちゃんとママが対象

持ち物：水分補給用飲み物・動きやすい服装

パステル画教室

～梅とうぐいすの初春の風景～

日時：2月19日(月)10:30～12:00

場所：705会議室 (受付 10:00～)

講師：杉山 三恵子さん

定員：8名

材料費：1,000円

持ち物：手拭き用タオル

汚れてもよい服装又はエプロン

公民館に見本を
展示しています

目のヨガ・顔のヨガ

日時：2月22日(木)

13:30～15:00(受付 13:00～)

場所：視聴覚室 講師：長江 亜矢さん

定員：15名

持ち物：ヨガマット又は厚手のバスタオル

手鏡(顔ヨガ用)・飲み物

★素足になります。冷えが気になる方は

5本指ソックスをご用意ください。

ポーセラーツ教室

～ソーフポンスを作ります～

日時：2月26日(月)

10:30～12:00

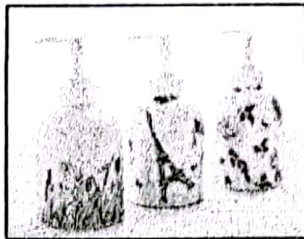
(受付 10:00～)

場所：705会議室

講師：稲岡 智江さん

定員：10名

材料費：1,600円



容量約 210ml 重量 136g

6.5cm×高さ 9.5cm

★6つのデザインから柄を選んでください。柄見本を公民館に展示していますので、ご覧ください。

★作品は焼き付けをして後日のお渡しになります。

韓国語講座(4回連続講座)

日時：2月25日(日)・3月3日(日)

3月17日(日)・3月24日(日)

10:30～12:00(受付 10:00～)

場所：視聴覚室 講師：リ・ソニンさん

定員：20名 持ち物：筆記用具

★初心者向けの講座になります。

詳しくは裏面または別チラシをご覧ください。

歩き方講習会

歩き方測定もあります！

日時：2月29日(木)

10:30～12:00(受付 10:00～)

場所：視聴覚室 定員：20人

講師：吹田市健康づくり推進事業団

持ち物：歩きやすい服装と靴・水分補給用飲み物

南千里地区公民館主催講座

韓国語講座(4回連続講座)

★まったく初めてから始めましょう★

2月25日(日)

★★ ハングルの仕組み、母音、子音

3月3日(日)

★ 激音、濃音、二重母音

3月17日(日)

+ ☆ パッチム、子音が2つの二重パッチム

3月24日(日)

○ 知っておきたい発音のルール

+ 時間はすべて10:30~12:00

会場はすべて南千里地区公民館視聴覚室

講師 李 善任(リ ソニン) さん

定員 20名 参加費 無料

申込方法

2月1日(木)10:00より電話申込

TEL 06-6833-5153

※すべての日程に参加できる方優先になります。

※受講の際は筆記用具をお持ちください。

★★ ※4回受講後、続けて韓国語を勉強したい!という方は
サークルとして公民館で勉強会を続けることも可能です。

★ 公民館スタッフへご相談ください。