

すいた し いっせい ぼうさいりょく  
**吹田市一斉防災力テスト**

点

このテストは、あなたが普段生活を送る中で地震災害  
 が起きた場合の「防災力」を確認するものです。  
 それぞれの場面を想像しながら回答をしてください。

予習テキストもCheck!



**問1** あか じ かん じ たく さいが い お ぼ あい  
**明るい時間に自宅で災害が起きた場合**

**1** じ たく かたづ あんぜんたいさく  
 自宅の片付けや安全対策などをしてしていますか(○×をつけてください)

【各5点×4問】

① 火災報知機の点検を毎年行っている(電池の状態など)

② ガラスの飛散防止フィルムなどを貼っている

③ 避難しやすいよう床に物を置かずに片付けられている

④ 家具の転倒防止器具などを設置している

回	①	②	③	④
答	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**2** じ たく ひ さい と き ひ なん さ き し き じ ゃ く かく てん もん  
 自宅で被災した時の避難先を知っていますか【記述・各10点×3問】

回	避難所	
答	避難場所(避難地)	
	緊急避難集合場所	

- キーワード**
- 避難所** 避難情報が発令されたときの避難や被災後の一時的な避難生活を行う場所
  - 避難場所(避難地)** 市が指定した地震などの急な災害時に一時的に身をを守るために避難する場所
  - 緊急避難集合場所** 各自治会が決めた災害発生時の地域での安全確認場所

**Check**

- 避難場所は防災マップや防災ブックを、緊急避難集合場所は市報すいた1月号を確認しましょう!
- 日頃から避難する場所を検討し、そこへ行くためのルートを確認!安全に避難できるかを事前にチェックしておきましょう!

地域で避難訓練を実施している場合は積極的に参加しましょう!





**問2** がいしゅつちゆう さいがい お ぼあい  
外出中に災害が起きた場合

**1** よく行く場所（職場や学校、通院先など）の近くの避難先を知っていますか

【各5点×2問】

よく行く場所	回答	近くの避難先	近くの避難場所(避難地)

**2** きんきゆうじ れんらくさき せいり きむ てん  
緊急時の連絡先を整理していますか【記述・5点】

1つでも書ければ○!

回答	名前	連絡方法(電話番号など)

携帯電話の連絡先は電池が切れて確認できないなんてことも... いざというときのためにも事前に紙などにメモしておきましょう!

**3** さいがいようでんごん とうろく かくにんほうほう し かく てん もん  
災害用伝言ダイヤル(171)の登録・確認方法を知っていますか【各5点×2問】

回答	171(電話)	災害用伝言版(web171)
答	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



「171」に電話をすると録音・再生のどちらもできます。家族などで事前に手順を確認しておきましょう!

**問3** しんや ね とき さいがい お ぼあい  
深夜(寝ている時)に災害が起きた場合

**1** あんぜん ひなん かいし ひつよう もの そな かく てん もん  
安全に避難を開始するために必要な物を備えていますか【各5点×3問】

回答	寝床に靴やスリッパを準備	懐中電灯などを準備	すぐ取れる場所に非常用持出袋を準備
答	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**2** ひなんさき あんぜん ひなんほうほう かくにん かく てん もん  
避難先までの安全な避難方法を確認できていますか【各5点×2問】

回答	危険な場所のチェック	夜に避難経路を確認
答	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

【危険な場所】  
・狭い路地やブロック塀  
・マンホールや側溝



テストの結果は何点でしたか? 100点が取れなかった人は、防災ブックなどを見て自分の課題を見直してみましょう。100点が取れた人は、周りの人に自分の取組を伝えましょう。災害はいつ起きるか分かりませんので、自分が普段生活する様々な場面での災害への備えに取り組んでおきましょう。

防災ブック  
ダウンロードはこちら!