

ジブン×ボウサイ

～あなたに必要な「備え」は何？～



生活環境×防災

自分の生活環境に
合わせて備える！

STEP1 自宅の災害リスクに合わせた取り組み

戸建て住宅



■地震災害

木造は強い揺れでの倒壊リスクが**高い**！
避難先や避難方法を事前に確認しよう！

■風水害

避難情報の入手手段を確保しておこう！
避難のタイミングを事前に決めておこう！

集合住宅



■地震災害

揺れが大きい高層階は**家具の固定**が重要！
在宅避難を想定して**水やトイレの備え**を！

■風水害

高い階への**垂直避難**も選択肢の一つ！
断水や停電への備えを重点的に！

CHECK!



昭和56(1981)年以前の旧耐震基準の建物は特に「地震」に注意！

STEP2 家庭状況や家族構成に合わせた取り組み

■事前のそなえ



非常食や水さえ
準備していれば
生活していける？



生活に必要なとなる
物は人それぞれ！

CHECK!



自分や家族が**日常で必要とする物は、災害時も必要**になります！

■避難するとき



避難にどれくらい
時間がかかる？



防災マップや
ハザードマップを
事前に確認！



詳細は
市のHPへ



どんな避難所なら
生活できる？

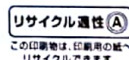


バリアフリーや
ペットの対応状況等
を事前に確認！

CHECK!



実際に避難所まで歩いてみたり、**訓練**があれば参加してみよう！



この印刷物は、環境にやさしい
紙とインキを使用しています。

自分の生活スタイルに
応じた災害のリスクに
備える！

発災場面×防災

Scene1 外出先での地震への対応

津波や洪水への対応

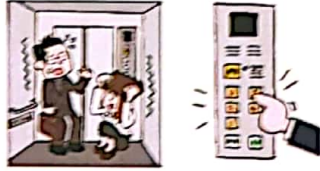
■買い物中など

■エレベーター

■浸水エリア内



怪我をしないよう
頭をしっかり守る！



全ての階のボタンを押す！
閉じ込められたら救助依頼！



避難情報を確認して
すぐ高い場所へ避難！

CHECK!

日頃から災害をイメージして取るべき行動を決めておこう！

Scene2 通勤・通学時間など、移動中の地震への対応

■路上

■電車・駅

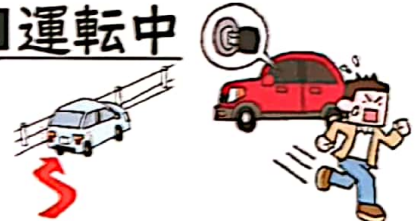
■運転中



ブロック塀や瓦、ガラスなど
危険な場所から離れる！



しっかり身を守った後は
アナウンスに従って避難！



路肩(左側)に停めて
鍵をつけたまま避難！

CHECK!

安全な場所ではおやみに移動せずに災害情報を収集しよう！

Scene3 寝ている時(夜)の地震への備え



避難に必要なものを
すぐ取れる場所に置く



しっかりと家具を
固定しておく



夜間の避難方法や危険な場所を
日頃から確認しておく

CHECK!

災害がいつ発生しても自分の身を守れるよう備えておこう！

吹田市危機管理室 Tel 06-6384-1753