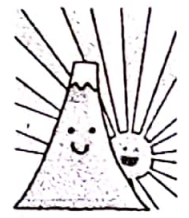




南千里地区公民館だより

2024年1月講座のご案内



南千里地区公民館 吹田市津雲台 1-2-1 千里ニュータウンプラザ 7階 ☎06-6833-5153

1月の休館日：1日(祝)、2日(火)、3日(水)、8日(祝)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)

公民館主催講座は事前申し込みが必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。当日、発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある方は参加を控えてください。

●申込方法●

1月4日(木)10時よりお電話のみの受付



公民館☎受付時間：06-6833-5153 10時～12時・13時～17時

公民館の講座はすべて無料で受けられます。

材料の準備が必要な講座については、当日に材料代を集めさせていただきます。

健やか体操

今月から第2金曜に2部制(1回45分)になります。

日時：1月12日(金)
13:30～14:15(受付13:00～)
14:30～15:15(受付14:15～)

場所：視聴覚室

講師：まなびの支援課 職員

定員：各25名

持ち物：水分補給用飲み物・汗拭きタオル

吹田自分史の会 朗読見学会

日時：1月21日(日)
10:15～11:15(受付10:00～)

場所：705会議室

講師：吹田自分史の会、朗読工房の皆さん

定員：10名

いきいきライフアドバイス ～終活の備え～

日時：1月22日(月)
10:30～12:00(受付10:00～)

場所：視聴覚室 定員：20名

講師：NPO法人障がい者・高齢者市民後見
STEP

刺し子とタッセルの クリーニング

日時：1月24日(水)
13:30～15:00
(受付13:00～)

場所：705会議室

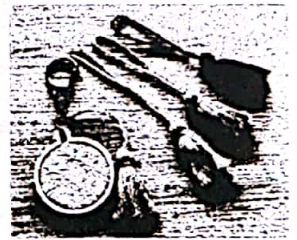
講師：下門幸代先生

定員：10名

材料費：600円

持ち物：糸切りばさみ、眼鏡(必要な方)

★お申込みの際に糸の色を選んでいただきます。見本を公民館に展示していますのでご覧ください。(刺し子部分 直径約5cm)



助産師さんと一緒に ベビーピクス&ベビーヨガ

～お歌を歌いながら
マッサージや体操をしましょう♪

日時：1月25日(木)
10:30～12:00(受付10:00～)

場所：和室 定員：8組(16名)

講師：山本 夕奈さん(助産師)

対象：生後1ヵ月から歩きはじめの頃までの
赤ちゃんと保護者

持ち物：バスタオル・水分補給用飲み物・
赤ちゃんのお出かけに必要な物

南千里とんど祭りのお知らせ

日時 1月14日(日)少雨決行/雨天中止

場所 千里南公園円形広場・受付 午前11時～

提灯お渡し開始 午後6時30分頃から

点火時間 午後7時 消火時間 午後9時

令和6年は縮小して行います。

ビニール、プラスチック、金属類はお受けできません。