



「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…

発行責任者：佐竹台まちづくりネットワーク 吉田 純威：2023年10月

みんなの食堂

協力：さたけん家

日時：毎週金曜日18時～20時
対象：さたけ教室・自習室利用の小中高校生と保護者
会場：さたけん家
利用料：子ども200円、おとな400円
予約不要、売り切れ次第終了。



こども食堂

協力：さたけん家

日時：毎月第4土曜日11時～
対象：小中高校生
会場：さたけん家
利用料：子ども100円
予約不要、なくなり次第終了。



お問い合わせ



Let's sports !!

体育振興会

- 佐竹台地区体育振興会主催
- 佐竹台小学校体育施設開放運営委員会主催

●野球教室

協力：佐竹台ストロングアロー

日時：11月12日(日)13時30分～15時
場所：佐竹台小学校グラウンド
対象：小学1～5年生 参加費：無料
持ち物：あればグローブ、水筒、タオル
服装：動きやすい服(長袖・長ズボン)・運動靴
※雨天およびグラウンドコンディション不良の場合は中止です



●サッカー教室

協力：吹三FC

日時：11月19日(日)9時～10時30分
場所：佐竹台小学校グラウンド
対象：小学1～3年生 参加費：無料
持ち物：水筒、タオル
服装：動きやすい服・運動靴
※雨天およびグラウンドコンディション不良の場合は中止です



●バドミントン教室

協力：佐竹台地区体育振興会

日時：11月30日(木)19時～20時30分
場所：佐竹台小学校体育館
対象：小学生高学年～大人 参加費：無料
持ち物：体育館シューズ、あればラケット
服装：動きやすい服装
※小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意が必要です。



●スリータッチバレー教室

協力：キューテーズ

日時：11月24日(金)19時～21時
場所：佐竹台小学校体育館
対象：大人 参加費：無料
持ち物：体育館シューズ、水筒、タオル
服装：動きやすい服装、あれば膝あて
※直径60cmのビーチボールを使って楽しむバレーボールです。



●ソフトバレー教室

協力：エンジョイクラブ

日時：11月25日(土)19時～21時
場所：佐竹台小学校体育館
対象：大人 参加費：無料
持ち物：体育館シューズ、水筒、タオル
服装：動きやすい服装、あれば膝あて



●グラウンドゴルフ体験会

協力：GG同好会

日時：11月12日(日)13時30分～15時
場所：高野台中学校グラウンド
対象：大人 参加費：無料
持ち物：あればグラウンドゴルフクラブ
服装：動きやすい服装、靴



2023 FOOTBALL FESTIVAL



●当日参加も可能です ●担当:山崎 090-7488-6932
★注意:当日の中止、延期については、ホームページをご確認下さい



ホームページ
sui3fc.com

申込方法

LINEもしくはメールに以下を記入し送信してください

- ①名前 ②学年 ③電話番号 ④参加日 11月26日
と記入 ⑤場所 佐竹台小学校と記入
✉ osakasui3fc@hop.ocn.ne.jp



メールアドレス

日時：11月26日(日)9時30分～10時30分
場所：佐竹台小学校
対象：年中・年長・1年生・2年生
持ち物：運動しやすい服、水筒、あればボール
参加費：無料

報告 10月8日に「市民体育祭スポーツフェスタ」&「秋祭り妖怪盆踊り」を行いました。



市民体育祭スポーツフェスタ



秋祭り妖怪盆踊り

お天気が危ぶまれたため、市民体育祭はグラウンドで、秋祭りは体育館での開催にし、無事に開催できました。会場提供などのご協力をいただいた佐竹台小学校、当日のお手伝い、準備や後片付けを担っていただいた皆さま、ご協力いただきありがとうございました。参加された方からは、楽しかったというお声をいただいたいておりますし、子どもたちにも良い思い出を作れたことと思います。今後とも大人も楽しめる行事を行いたいと思いますので、今後ともご協力をお願いいたします。

募集 お試し企画! みんなの食堂! みんなでカレーを食べようDAY!

日時：11月19日(日)1回目：11時30分～12時30分、2回目13時～14時
場所：佐竹台市民ホール2階 1階では喫茶&健康チェックを同時開催
対象：佐竹台小学校校区在住の方ならどなたでも
参加費：子ども・70才以上100円、子ども以上～69才300円 ※子ども=高校生まで
申込み：佐竹台市民ホール・Googleフォームまで 先着順受付

お手伝い募集

- ①前日準備：11月18日(土)13時～16時※終わり次第終了
- ②当日前半：11月19日(日)9時30分～12時30分
- ③当日後半：11月19日(日)12時30分～15時30分
- ④子どもスタッフ(4年生以上)11時30分～14時



←申込Googleフォーム



募集 しめ縄を作ろう! しめ縄づくりの先生と一緒に作ります。お正月のしめ縄を自分でつくってみませんか?

日時：12月16日(土)10時30分～12時
場所：佐竹台市民ホール
対象：佐竹台小学校校区在住の方 10組
参加費：500円(わら1束)※複数作りた方は2束お申込みください
持ち物：はさみ ※わらがつかますので汚れてもよい服装でお越し下さい。
申込み：Googleフォーム、直接市民ホールまで 先着順受付

申込Googleフォーム↓



みかんとうらじろは、後日、参加者自身でつけていただきます。



- ・小学生以下のお子様は保護者同伴でお申込みください。お一人でも、グループ・ご家族の参加でもOKです。
- ・申込み多数の場合は、13時～14時30分の回を設定します。申込時に午後の参加でも可能かをご記入ください。

シニア・高齢者向けプログラム

体操 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分



日々の運動で、元気な体を作りましょう。

てくてくウォーク 市民ホールにGO!

ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。チャレンジカードのポイントを押します。(1日につき1ポイント)



※市民ホールの受付時間(10～17時:水曜日定休)のみポイント付与いたします。

ひろば de 体操♪ ぼだい池にGO! ※雨天中止

日時:毎週木曜日 9時30分から(20分間程度)
場所:佐竹(ぼだい池)公園ひろば
参加費:無料
対象:どなたでもご参加いただけます
申込み:不要。直接お越し下さい。



主催:佐竹台まちづくりネットワーク
協力:吹田市 佐竹台・高野台地域包括センター

チャレンジカードで健康維持!

まちネット認定講座でチャレンジカードのポイントを集めよう!
対象:佐竹台在住の高齢者
※連合自治会またはまちネット会員対象となります。
交換場所:チャレンジカード表面のコミュニティカフェ



チャレンジカードは市民ホールにて配布しています。

子育て支援 -おひさまルームで開催-

ママを笑顔にする

ヨガ&ベビーマッサージ

第4金曜日開催

日時:11月17日・12月22日(金) 14時半～16時
参加費:1,000円
申込み:「プメ・ハナ」阿部奈緒美
☎090-2194-8759
✉naomi.9.25.9.10@gmail.com(阿部)



保育士さん主催なので、子育ての相談もしていただけます。

第2・第4木曜日開催

おひさまひろば 未就園児の遊びの場

日時:11月9日・30日、12月14日
14時30分～16時30分
※11月23日が祝日のため30日に実施します。
空調・子ども用トイレ完備、クッションフロアのお部屋でのびのび遊べます。



親子でプラレールで遊ぼう!



線路をどんどん広げていくのは大人も楽しい!ぜひ、子どもと一緒にプラレールで遊みましょう。ご自宅の電車を持ってきて走らせてもOKです。

有資格者がスタッフとしてお待ちしております。

地域プログラム

特技や仕事のスキルを生かして実施していただいています。ご協力いただける方はメールでお問い合わせください。

男の蕎麦打ち教室 ※主催:OPHそば同好会

日時:11月12日・12月10日(日) 毎月第2日曜開催
15～16時
場所:OPH千里佐竹台集会所
参加費:1,000円
対象:男性・ご家族など
持ち物:エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー
申込み:☎090-3475-1638(中内)



まちの保健室

日時:11月15日・12月20日(水) 13～15時
場所:OPH千里佐竹台集会所
参加費:無料
赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。
保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。
【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会
地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



スマホ基礎講座 原則第1月曜と第3金曜日開催

日時:11月6日(月)・17日(金)
12月4日(月)・15日(金) 13～16時
場所:さたけん家1階 参加費:無料
講師:池上透さん
対象:佐竹台小学校区在住の方



〈相談時間の詳細のお知らせ〉
13時～14時30分:予約の方優先 2名まで
14時30分～16時:申込み不要 15時までにお越しください。
●予約方法
電話:06-6834-2533(池上)/メール:satakedainw@gmail.com
○お名前、希望開催日、ご連絡先(電話番号、メールアドレス)
おおよそご相談内容をお伝えください。



パソコン無料点検、無料相談

日時:11月16日・12月21日(木) 13～16時
場所:さたけん家 参加費:無料
対象:どなたでも

○1回30分程度の点検・相談に応じます。
動作が遅い、修理や買い換え、その他ちょっとした疑問等、パソコンに関する事なら何でもどうぞ。
※要予約:06-6369-7621(難波田)まで



公式LINE登録のお願い

行事案内などのタイムリーな情報は公式LINEで発信してまいります。ぜひ登録を右記のQRコードからお願いします。



まちづくりメンバー「おとな子ども部」大募集!

今の時代にあった新しいまちづくりに関わっていただける方を募集しています。既婚、独身、学生、社会人に関わらず、町の仕組みを考えてみたい方を大募集!



「おとな子ども部」へのご登録はこちら↑

コミュニティカフェ さたけん家

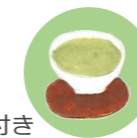
さたけん家HP→



ふれあい交流サロン (吹田市補助事業)

ほっこりカフェ

毎週火曜日13～16時
参加費:無料 緑茶・お菓子付き



おでかけごはん

協力:佐竹台地区連合自治会

日時:毎週土曜日
対象:高齢者対象
参加費:300円
※予約不要・なくなり次第終了



健康科学士さんによる「健康相談」

日時:11月14日(火)・16日(木) 14時～16時
参加費:無料 申込み:不要 直接お越しください
健康科学士のアドバイスが受けられます。歩き方や姿勢チェックが受けられます。気兼ねなく相談にお越し下さい。



姿勢チェックをしてみませんか?

地域包括支援センターさんの出張相談

日時:11月21日・12月19日(火) 13時から
場所:さたけん家 参加費:無料
申込み:不要 直接お越しください
介護サービスの手続きを知りたい、親の物忘れが気になりはじめた、親が入院中、一人暮らしなので、退院後の生活が心配、など、暮らしの困りごとを相談できます。



毎月第3火曜日

Community Shop・Classroom

グーチョキパン屋さんの販売

毎月第4土曜日

日時:11月25日・12月23日(土)
国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。
※おすすめのパンが届きます。
素材にこだわったパンをぜひご賞味ください!



花楽・花育体験教室

毎月第2土曜日

日時:11月11日・12月9日(土) 14～16時
参加費:1,000円 ※見学は無料
申込み:石田先生 090-1967-1233
✉junko-ishi@ezweb.ne.jp



北摂手作りの会作品販売



10・11月販売

ランチ・カフェ営業

営業時間:月・火・木・金・土
(水・日・祝はお休み)
1階:テーブル席16席
2階:テーブル席16席、和室4席
ランチ600円、ドリンク200円、ケーキ120円
※ランチ後のドリンクは100円です。

- JASMINE SWEETS フェイクスイーツ&パンの雑貨
- nunokko 水筒の肩当てや三角鍋つかみ等の布小物
- 癒し作家Wako♡Wakko リボン雑貨

11～1月のお休み

さたけん家の定休日:水・日曜日

11月のお休み3(祝)・4(土)・5(日)・23日(祝)
年未年始のお休み:12月24日(日)～1月10日(水)