



南千里地区公民館だより

2023年12月講座のご案内



南千里地区公民館 吹田市津雲台 1-2-1 千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

12月の休館日：5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)

年末年始休館：12月29日(金)～1月3日(水)

公民館主催講座は事前申し込みが必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。当日、発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある方は参加を控えてください。

●申込方法●

12月1日(金)10時よりお電話のみの受付

公民館☎受付時間：06-6833-5153 10時～12時・13時～17時

公民館の講座はすべて無料で受けられます。

材料の準備が必要な講座については、当日に材料代を集めさせていただきます。

健やか体操

日時：12月8日(金)・15日(金)
13:30～14:30(受付13:00～)

場所：視聴覚室

講師：まなびの支援課 職員

定員：25名

※おひとり様月1回限りとさせていただきます。

持ち物：水分補給用飲み物・汗拭きタオル



市民健康講座

日時：12月9日(土)
13:30～15:30(受付13:00～)

場所：千里市民センター大ホール

定員：120名 持ち物：筆記用具

テーマ①『子宮頸がん撲滅計画

～あなたそして次世代のために今すべきこと～

婦人科 末包(すえかね) 智紀医師

テーマ②『患者のためのコミュニケーションスキル

～医療者と上手に話し合うためにできること～

がん総合診療センター 岩上雄一認定看護師

★大阪府済生会千里病院医師による

講演会になります。

南千里で歌いましょう ミニカラオケ大会

日時：12月11日(月)
14:00～16:00(受付13:30～)

場所：千里市民センター大ホール

定員：20名

出演料：1,200円

出演申込：11月20日(月)10:30～
705会議室で受付(電話不可)

★観覧は無料・事前申込なし



歌の花束

～楽しく歌って元気にないましょう～

日時：12月13日(水)
10:30～12:00(受付10:00～)

場所：千里市民センター大ホール

講師：山崎芳智子さん・田尻郁子さん

定員：50名 楽譜代：100円

持ち物：水分補給用飲み物

★おつりのないようにご用意をお願いします。



産後ママヨガ with ベビー

日時：12月15日(金)10:30～12:00

場所：和室 (受付10:00～)

講師：助産師 島田 蘭子さん

定員：8組(16名)

※生後1～8か月の赤ちゃん和妈妈が対象

持ち物：水分補給用飲み物・動きやすい服装で

クリスマスコンサート

日時：12月17日(日)
14:00～15:30(受付13:30～)

場所：千里市民センター大ホール

講師：アンサンブル Stella & Rido の皆さん

定員：120名

★ソプラノ&メゾソプラノ歌手による二重唱、
鍵盤ハーモニカ、ピアノの楽しいコンサートです◎