

南千里地区公民館だより

2023年11月講座のご案内

南千里地区公民館 吹田市津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

11月の休館日：3日(祝)、7日(火)、14日(火)、21日(火)、23日(祝)、28日(火)

公民館主催講座は事前申し込みが必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。当日、発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある方は参加を控えてください。

●申込方法●

11月1日(水)10時よりお電話のみの受付



公民館☎受付時間：06-6833-5153 10時～12時・13時～17時

公民館の講座はすべて無料で受けられます。

材料の準備が必要な講座については、当日に材料代を集めさせていただきます。

●令和5年度 第43回南千里地区公民館文化祭のお知らせ●

11月4日(土)10時～16時 作品展示の部・喫茶コーナー・お茶席

5日(日)10時～15時30分 演芸発表の部

場所：千里市民センター大ホール及び南千里地区公民館



健やか体操

日時：11月10日(金)・17日(金)
13:30～14:30(受付13:00～)

場所：視聴覚室

講師：まなびの支援課 職員

定員：25名

※おひとり様月1回限りとさせていただきます。

持ち物：水分補給用飲み物・汗拭きタオル

助産師さんと一緒に ベビーピクス&ベビーヨガ

～お歌を歌いながら

マッサージや体操をしましょう♪

日時：11月30日(木)
10:30～12:00(受付10:00～)

場所：和室

講師：山本 夕奈さん(助産師)

定員：8組(16名)

対象：生後1か月から歩きはじめの頃までの赤ちゃんとお保護者

持ち物：バスタオル・水分補給用飲み物・赤ちゃんのお出かけに必要な物

落語会

日時：11月19日(日)
15:00～17:00(受付14:30～)

場所：視聴覚室

出演：雀の会 酔狂亭雀庵さん ほか

定員：30名



樹脂粘土教室

カトリアのしめ縄かざり

日時：11月22日(水)・29日(水)全2回
13:30～15:30(受付13:00～)

場所：705会議室

講師：肥後 慶子さん

定員：8名 材料費：1,800円

持ち物：持ち帰り用袋

めか漬教室

～自家製の発酵食品を食卓へ～

日時：11月30日(木)
10:30～14:30(受付10:00～)

場所：調理実習室

講師：久保田真由美さん

定員：16名

材料費：1,500円(持ち帰り袋込)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

手拭きタオル・お茶などの飲み物

★めか床のお持ち帰りあり。ほかに甘酒や塩こうじを使ったお料理を習い、皆でいただきます。

