



「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…

発行責任者：佐竹台まちづくりネットワーク 吉田 純威：2023年9月

### さたけ教室/小学生の部

協力：さたけん家

日時：毎週金曜日16～18時  
対象：佐竹台小学校区の小学1～6年生  
会場：佐竹台市民ホールまたはさたけん家  
参加費：無料  
利用方法：メールでお問い合わせください



### さたけ学習室

協力：さたけん家

日時：毎週金曜日18～21時  
対象：高野台中学校区の中高校生  
会場：さたけん家または佐竹台市民ホール  
参加費：無料  
利用方法：直接会場にお越し下さい。  
大学生が教えてくれます



### みんなの食堂

協力：さたけん家

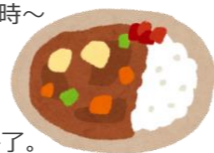
日時：毎週金曜日18時～20時  
対象：小中高年生・さたけ教室・自習室利用の親子  
会場：さたけん家  
利用料：子ども200円、おとな400円  
予約不要、売り切れ次第終了。



### こども食堂

協力：さたけん家

日時：毎月第4土曜日11時～  
対象：小中高年生  
会場：さたけん家  
利用料：子ども100円  
予約不要、なくなり次第終了。



お問い合わせ



## Let's sports !!

### 体育振興会

- 佐竹台地区体育振興会主催
- 佐竹台小学校体育施設開放運営委員会主催

#### ●野球教室

協力：佐竹台ストロングアロー



日時：10月15日(日) 13時～14時30分  
場所：佐竹台小学校グラウンド  
対象：小学1～5年生 参加費：無料  
持ち物：あればグローブ、水筒、タオル  
服装：動きやすい服(長袖・長ズボン)・運動靴  
※雨天およびグラウンドコンディション不良の場合は中止です

#### ●サッカー教室

協力：吹三FC



日時：10月15日(日) 9時～10時30分  
場所：佐竹台小学校グラウンド  
対象：小学1～3年生 参加費：無料  
持ち物：水筒、タオル  
服装：動きやすい服・運動靴  
※雨天およびグラウンドコンディション不良の場合は中止です

#### ●バドミントン教室

協力：佐竹台地区体育振興会



日時：10月26日(木) 19時～20時30分  
場所：佐竹台小学校体育館  
対象：小学生高学年～大人 参加費：無料  
持ち物：体育館シューズ、あればラケット  
服装：動きやすい服装  
※小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意が必要です。

#### ●スリータッチバレー教室

協力：キューテーズ



日時：10月27日(金) 19時～21時  
場所：佐竹台小学校体育館  
対象：大人 参加費：無料  
持ち物：体育館シューズ、水筒、タオル  
服装：動きやすい服装、あれば膝あて  
※直径60cmのビーチボールを使って楽しむバレーボールです。

#### ●ソフトバレー教室

協力：エンジョイクラブ



日時：10月28日(土) 19時～21時  
場所：佐竹台小学校体育館  
対象：大人 参加費：無料  
持ち物：体育館シューズ、水筒、タオル  
服装：動きやすい服装、あれば膝あて

#### ランドセルのご寄付、ありがとうございました

今回も、たくさんのご寄付をいただきありがとうございました。こちらはジョイセフさんを通して、海外に送られます。  
<https://www.joicfp.or.jp/jpn>



## NEWS

### 日本財団第三の居場所「ゆめのみLabo」開所式のご報告



2023年9月10日(日) 10～12時 佐竹台市民ホール



開会式には、佐竹台地域を中心に60名の方に出席いただき、式典のあとのパネルディスカッションにも40名を超える方にご参加いただきました。

パネルディスカッションでは、「地域からできること-次世代につなぎたいものとは-」をテーマに、社会福祉協議会 地域福祉課 佐本様、吹田市佐竹台・高野台地域包括支援センター 松本様と共に、ふくしと教育の実践研究所 SOLAの新崎先生の進行で、参加者全員で、地域の取組みで必要なこと、できることなどを考えました。



当日の様子はこちらでご覧いただけます。ぜひご覧ください!(約11分のダイジェスト版)

<https://youtu.be/dlQcBqsi54U>



#### 公式LINE登録のお願い

行事案内などのタイムリーな情報は公式LINEで発信してまいります。ぜひご登録を右記のQRコードからお願いします。



#### まちづくりメンバー「おとな子ども部」大募集!

今の時代にあった新しいまちづくりに関わっていただける方を募集しています。既婚、独身、学生、社会人に関わらず、町の仕組みを考えてみたい方を大募集!



「おとな子ども部」へのご登録はこちら↑

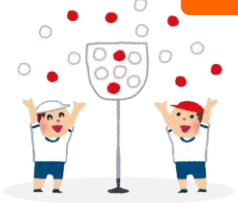
10月8日(日)は「市民体育祭」&「佐竹台秋の妖怪盆踊り」 ※雨天時は9日に順延

場所：佐竹台小学校運動場 対象：佐竹台小学校区在住の方 参加費：無料

市民体育祭  
11～13時30分

妖怪盆踊り  
14～17時

※詳細は佐竹台まちづくりネットワークのホームページをご覧ください。



## シニア・高齢者向けプログラム

### 体操 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分



日々の運動で、元気な体を作りましょう。

### ひろば de 体操♪ ぼだい池にGO! ※雨天中止

- 日時：毎週木曜日 9時30分から（20分間程度）
- 場所：佐竹（ぼだい池）公園ひろば
- 参加費：無料
- 対象：どなたでもご参加いただけます
- 申込み：不要。直接お越し下さい。



主催：佐竹台まちづくりネットワーク  
協力：吹田市 佐竹台・高野台地域包括センター

### てくてくウォーク 市民ホールにGO!

ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。**チャレンジカード**のポイントを押します。（1日につき1ポイント）



※市民ホールの受付時間（10～17時：水曜日定休）のみポイント付与いたします。

### チャレンジカードで健康維持!

まちネット認定講座でチャレンジカードのポイントを積みよう!  
対象：佐竹台在住の高齢者  
※連合自治会またはまちネット会員対象となります。  
交換場所：チャレンジカード表面のコミュニティカフェ



チャレンジカードは市民ホールにて配布しています。

## 地域プログラム

特技や仕事のスキルを生かして実施していただいています。ご協力いただける方はメールでお問い合わせください。

### 男の蕎麦打ち教室 ※主催：OPHそば同好会

- 日時：10月8日・11月12日（日） 15～16時
- 場所：OPH千里佐竹台集会所
- 参加費：1,000円
- 対象：男性・ご家族など
- 持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー
- 申込み：☎090-3475-1638（中内）



### まちの保健室

- 日時：10月18日・11月15日（水）13～15時
- 場所：OPH千里佐竹台集会所
- 参加費：無料
- 赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。  
保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。
- 【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会  
地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



### アロマハンドマッサージ

- 日時：10月24日（火）14時～16時
- 場所：さたけん家1階
- 参加費：500円
- 講師：cocoro+（こころプラス）  
ネイル・アロマハンドマッサージ
- 対象：どなたでも
- 申込み：不要。15時までにお越し下さい。



### パソコン無料点検、無料相談

- 日時：10月12日・11月16日（木）13～16時
- 場所：さたけん家 参加費：無料
- 対象：どなたでも
- 1回30分程度の点検・相談に応じます。  
動作が遅い、修理や買い換え、その他ちょっとした疑問等、パソコンに関する事なら何でもどうぞ。
- ※要予約：06-6369-7621（難波田）まで



### スマホ基礎講座 原則第1月曜と第3金曜日開催

- 日時：10月2日（月）・20日（金）  
11月6日（月）・17日（金）13～16時
- 場所：さたけん家1階
- 参加費：無料
- 講師：池上透さん
- 対象：佐竹台小学校区在住の方
- 申込み：不要。15時までにお越し下さい。



ITを暮らしに役立てよう!お気軽にお越しください。



- 〈 相談時間の詳細のお知らせ 〉
- 13時～14時30分：予約の方優先 2名まで
- 14時30分～16時：申込み不要 15時までにお越し下さい。
- 予約方法
- ・電話：06-6834-2533（池上）
- ・メール：satakedainw@gmail.com
- お名前、希望開催日、ご連絡先（電話番号、メールアドレス）  
おおよそのご相談内容をお伝えください。

## 子育て支援

ママを笑顔にする

### ヨガ&ベビーマッサージ

第4金曜日開催

- 日時：10月27日・11月17日（金）14時半～16時
- 参加費：1,000円
- 申込み：「プメ・ハナ」阿部奈緒美
- ☎090-2194-8759
- ✉ naomi.9.25.9.10@gmail.com（阿部）



保育士さん主催なので、子育ての相談もしていただけます。

### プラレールで遊ぼう!



ご自宅の電車を持ってきてもらって走らせてもOKです。

第2・第4木曜日開催

### おひさまひろば 未就園児の遊びの場

- 日時：10月12日、26日14時30分～16時30分
- 有資格者がスタッフとしてお待ちしております。  
ほっと一息つく時間をお過ごし下さい。

〈おひさまルームの利用について〉

第1・3木曜日の14時30分～16時30分は、未就園児向けの取組みにご利用いただけます。詳細は青少年対策委員会までメール（表面表示）でお問合せください。

空調・子ども用トイレ完備、クッションフロアのお部屋でのびのび遊べます。



## コミュニティカフェ さたけん家

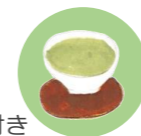
さたけん家HP→



### ふれあい交流サロン（吹田市補助事業）

#### ほっこりカフェ

- 毎週火曜日13～16時
- 参加費：無料 緑茶・お菓子付き



#### おでかけごはん

協力：佐竹台地区連合自治会

- 日時：毎週土曜日
- 対象：高齢者対象
- 参加費：300円
- ※予約不要・なくなり次第終了



### 健康科学士さんによる「健康相談」

- 日時：10月10日（火）・12日（木）14時～16時
- 参加費：無料 申込み：不要 直接お越しください

健康科学士のアドバイスが受けられます。歩き方や姿勢チェックが受けられます。気兼ねなく相談にお越し下さい。



姿勢チェックをしてみませんか?

### 地域包括支援センターさんの出張相談

- 日時：10月17日・11月21日（火）13時から
- 場所：さたけん家 参加費：無料
- 申込み：不要 直接お越しください

介護サービスの手続きを知りたい、親の物忘れが気になりはじめた、親が入院中、一人暮らしなので、退院後の生活が心配、など、暮らしの困りごとを相談できます。

毎月第3火曜日



## Community Shop・classroom

### グーチョコキパン屋さんの販売

毎月第4土曜日

- 日時：10月28日・11月25日（土）
- 国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。
- ※おすすめのパンが届きます。
- 素材にこだわったパンをぜひご賞味ください!



### 花楽・花育体験教室

毎月第2土曜日

- 日時：10月14日・11月11日（土）14～16時
- 参加費：1,000円 ※見学は無料
- 申込み：石田先生 090-1967-1233
- ✉ junko-ishi@ezweb.ne.jp



### 北摂手作りの会作品販売



10・11月  
販売



### ランチ・カフェ営業

- 営業時間：月・火・木・金・土  
（水・日・祝はお休み）
- 1階：テーブル席16席
- 2階：テーブル席16席、和室4席
- ランチ600円、ドリンク200円、ケーキ120円
- ※ランチ後のドリンクは100円です。

- ☐ JASMINE SWEETS  
フェイクスイーツ&パンの雑貨
- ☐ nunokko  
水筒の肩当てや三角鍋つかみ等の布小物
- ☐ 癒し作家Wako♡Wakko  
リボン雑貨

10月のお休み  
水・日  
9日（月）

### こども英会話教室「スマイルキッズイングリッシュ」教室移転のお知らせ

スマイルキッズイングリッシュは佐竹台 府営11棟 第三集会所に移転しました。  
問合せ：E-mail: smilekidsenglish333@gmail.com 090-9213-6586 難波田まで

