

南千里地区公民館だより

2023年6月講座のご案内

南千里地区公民館 吹田市津雲台 1-2-1 千里ニュータウンプラザ7階 ☎06-6833-5153

6月の休館日：6月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

公民館主催講座は事前申し込みが必要です。定員に達した講座から募集を締め切ります。講座に参加される際はマスクの着用をお願いします。入場前の手洗いや手指の消毒・咳エチケットなどご協力をお願いします。当日、発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある方は参加を控えてください。また、熱中症対策のため水分補給を忘れずに行ってください。

●申込方法●

6月1日(木)10時よりお電話のみの受付※盆踊り除く

公民館☎受付時間：06-6833-5153 10時～12時・13時～17時

公民館の講座はすべて無料で受けられます。

材料の準備が必要な講座については、当日に材料代を集めさせていただきます。

盆踊り教室

日時：6月2日(金)
13:30～15:30(受付13:00～)
場所：千里市民センター 大ホール
講師：錦 千春先生
定員：50名
持ち物：水分補給用飲み物・汗拭きタオル
申込：5月20日(土)10時より電話申込



健やか体操

日時：6月9日(金)・16日(金)
13:30～14:30(受付13:00～)
場所：視聴覚室
講師：まなびの支援課 職員
定員：25名
※おひとり様1回限りとさせていただきます。
持ち物：水分補給用飲み物・汗拭きタオル

麻リボンとお花のリース

日時：6月12日(月)
10:30～12:00(受付10:00～)
場所：705会議室 材料費：2,000円
講師：白石雅子さん 定員：8名
持ち物：工作用と布用のはさみ、
グルーガン、グルースティック(家にある人)、持ち帰り用袋
★公民館に見本を展示しています。

歌の花束

～楽しく歌って元気にないましょう！～
日時：6月14日(水)
10:30～12:00(受付10:00～)
場所：視聴覚室
講師：山崎芳智子さん、田尻郁子さん
定員：25名 楽譜代：100円
持ち物：水分補給用飲み物



産後ママヨガ with ベビー

日時：6月16日(金)10:30～12:00
場所：和室 (受付10:00～)
講師：助産師 島田 繭子さん
定員：8組(16名)
※生後1～8か月の赤ちゃん和妈妈が対象
持ち物：水分補給用飲み物・動きやすい服装

片づけはオーダーメイド

～物の手放し方を考えましょう～
日時：6月30日(金)
10:30～12:00(受付10:00～)
場所：視聴覚室
講師：ライフオーガナイザー 福田麻美さん
定員：16名 持ち物：筆記用具