



### 原則第1月曜と第3金曜日開催 「スマホ基礎講座」

スマホを楽しく使いこなしてみませんか？  
ITに関するご相談全般を受け付けます。

主催：佐竹台まちづくりネットワーク

ITを暮らしに役立てよう！  
お気軽にお越しください。

日時：3月17日（金）13～16時  
4月3日（月）・21日（金）13～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
講師：池上透さん  
対象：佐竹台小学校区在住の方  
申込み：不要。15時までにお越し下さい。



〈 相談時間の詳細のお知らせ 〉  
13時～14時30分：予約の方優先 2名まで  
14時30分～16時：申込み不要 15時までにお越しください。  
● 予約方法  
・電話：06-6834-2533（池上）  
・メール：satakedainw@gmail.com  
○お名前、希望開催日、ご連絡先（電話番号、メールアドレス）、  
おおよそのご相談内容をお伝えください。

### 原則毎月第2木曜日開催「パソコン無料点検、無料相談」

日時：4月13日（木）13～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
対象：どなたでも  
○1回30分程度の点検・相談に応じます

動作が遅い、修理や買い換え、その他ちょっとした  
疑問等、パソコンに関する事なら何でもどうぞ。



※要予約：06-6369-7621（難波田）まで

主催：佐竹台地区青少年対策委員会 協力：アカデミー書房

### 「思い出のランドセルギフト」にご協力をお願いします

今年も青少年対策委員会ではランドセルギフトを行います。送料2,000円のご負担はありますが、幸せのおすそ分けをお願いします。  
ランドセルの回収はアカデミー書房さんのご協力で行います。ランドセルを寄付していただける方は4/28日（金）までに、

ランドセル + 2,000円（海外輸送費1,800円+NGOまでの送料200円）を

アカデミー書房さんまでお持ちください。NGOまでの送料の不足分は青少年対策委員会で補填します。  
宗教上の理由で、ブタ皮のランドセルは送れませんのでご注意ください。



### 「OSAKA キッズプログラミングコンテスト 2022」 最優秀賞！

大阪府教育委員会などで、小学校プログラミング教育の充実と、児童のプログラミングに対する興味・関心を高め、大阪のスマートシティを支える次世代人材の育成を目的として、小学生を対象とした「OSAKA キッズプログラミングコンテスト 2022」を開催し、コンピュータプログラミングを用いて制作したオリジナル作品を募集しました。本コンテストは計63件の応募があり、佐竹台小学校の宮本瑞己さんが最優秀賞に選ばれました。

詳細は  
こちら↓



佐竹台小学校にて表彰状の授与が行われました。  
おめでとうございます！



ゲームは  
こちら↓



受賞作品：これぞ！大阪  
受賞者：宮本瑞己さん（佐竹台小学校6年生）

<https://scratch.mit.edu/projects/795340064/>  
※スマホでは動作しません。PCでアクセスしてください。

# まちネット通信

2023年3月15日

発行責任者  
佐竹台まちづくりネットワーク  
吉田 純威

47号

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…

## 千里ニュータウン佐竹台は まちびらき60周年を迎えました



### 佐竹台まちびらき60周年記念ハンドブックを発行

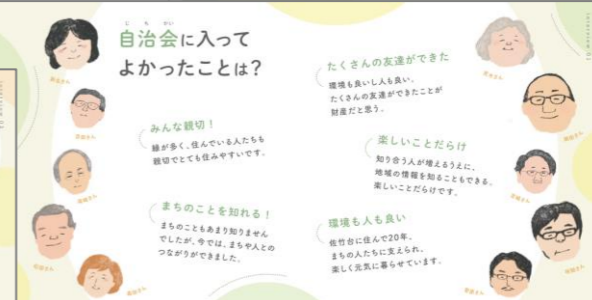
まちびらき60周年を記念して、コミュニティハンドブックを作成しました。コロナ禍で人が集まることが難しくなりましたが、工夫しながら人が繋がり、楽しく暮らせるまちを次世代に引き継いでいきましょう。



地域活動を身近に感じてもらいたいです。



冊子デザインはこれまでも佐竹台の冊子をてがけた  
京都芸術大学の先生と学生さんをお願いしました。



“誰かのために・・・”が楽しさに変わるのかも



出来ることを出来るときにお手伝い。



みなさんの参加をお待ちしています！

### 配布場所

こちらのハンドブックは、自治会加入世帯、佐竹台小学校を通してお配りしております。佐竹台市民ホール、さたけん家にも置いてあります。

ぜひ手に取ってください！

## シニア・高齢者向け

### ひろば de 体操♪

主催：佐竹台まちづくりネットワーク  
 協力：吹田市 佐竹台・高野台地域包括センター  
 ※屋外のため雨天の場合は中止です

日時：毎週木曜日 9時30分から（20分間程度）  
 場所：佐竹（ぼだい池）公園ひろば  
 参加費：無料

対象：どなたでもご参加いただけます  
 申込み：不要。直接お越し下さい。



### 健康維持につとめましょう！

ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！

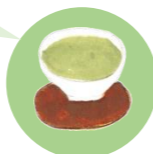
### てくてくウォーク

コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。  
**チャレンジカード**のポイントを押します。（1日につき1ポイント）**4ポイントでお飲み物などと交換！**  
 ※市民ホールの受付時間（10～17時：水曜日定休）のみポイント付与いたします。

### ほっこりカフェ

毎週火曜開催

緑茶を飲みにきてください。  
 お茶菓子を用意してお待ちしております。



日時：毎週火曜日 13～16時 / 場所：さたけん家 / 参加費：無料

### 地域包括センターさんの出張相談

毎月第3火曜日13時から

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの？」  
 「親の物忘れが気になりはじめたけど、どうしたらいいの？」  
 「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」  
 など、暮らしのお困りごとを相談できます。

こんな時は…



### 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分



日々の運動で、  
 元気な体を作りましょう。



### まちネット認定講座で チャレンジカードのポイントを集めよう！

対象：佐竹台在住の高齢者  
 ※連合自治会またはまちネット会員対象となります。  
 実施期間：コロナ収束まで。終了時期は未定です。  
 交換場所：チャレンジカード表面のコミュニティカフェ



チャレンジカードは  
 市民ホールにて  
 配布しています。



主催：佐竹台地区連合自治会

## 子育て中の方向け

「おひさまルームで子育てを楽しもう！」 ※①はご予約は不要です。

### ① おひさまひろば（主催：青少年対策委員会）

開催日時：4月13日・4月27日（木）  
 いずれも14時30分～16時30分  
 有資格者がスタッフとしてお待ちしております。  
 ほっと一息つく時間をお過ごし下さい。

第1・3木曜日の14時30分～16時30分は、佐竹台地区の未就園児を子育て中の方に利用していただけます。  
 詳細は、おひさまひろば時にご相談または、右記メールにてお問合せください。

### かわいい出会いの場をパチリ📷

「赤ちゃんに触ってもいいですか？」と  
 そっと触っていたお姉ちゃん。  
 ほのほのとしたシーンでこちらがほっこり♡



佐竹台地区青少年対策委員会



## どなたでも

姿勢チェックをしてみませんか？

### 健康科学士さんによる「健康相談」 原則第2火曜・木曜日

日時：3月16日（木）14時～16時  
 4月11日（火）・13日（木）14時～16時  
 場所：さたけん家 参加費：無料  
 申込み：不要 直接お越しください



まずは相談してみましょう！

健康科学士のアドバイスが受けられます。  
 歩き方や姿勢チェックが受けられます。  
 気兼ねなく相談にお越し下さい。



### 花楽・花育体験教室

日時：4月8日（土）14～16時 場所：さたけん家2階  
 参加費：1,000円 ※見学は無料  
 申込み：石田先生 090-1967-1233 ☒junko-ishi@ezweb.ne.jp

※お花のアレンジをつくります  
 材料費込みのお得な教室です。



### 男のそば打ち教室

※主催：OPHそば同好会

同好会会員募集中

毎月第2日曜開催

日時：※4月はお休みです。次回は5月13日を予定しています。  
 場所：OPH千里佐竹台集会所 参加費：1,000円  
 持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー  
 対象：男性・ご家族など 申込み：☎090-3475-1638（中内）



### 「まちの保健室」のご案内

日時：4月19日（水）13～15時  
 場所：OPH千里佐竹台集会所  
 参加費：無料

赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。  
 保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。  
 【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会  
 地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



### 青少年対策委員会からのお知らせ

### 「さたけ教室」・「さたけ学習室」について

#### さたけ教室・学習室参加者募集

「さたけ学習室」中学生の部  
 ○対象：高野台中学校区の中高校生  
 ○会場：佐竹台市民ホールまたはさたけん家  
 ○参加費：無料 ※食堂のみ実費  
 ○開催日：毎週金曜日18～21時  
 ○利用方法：先着順で20名受付  
 ※はじめての利用時に、名前、学校名、学年、住所、緊急連絡先、アレルギーの有無を登録が必要です。

「みんなの食堂」  
 こども150円、おとな300円  
 予約不要、売り切れ次第終了。  
 ※コロナ禍のため学習支援参加者とその保護者のみの利用とさせていただきます。

小学生の部  
 満席



お弁当などの持ち込み可。  
 ご飯を食べて学習室で勉強OKです。

お問合せは  
 こちら→



2

### ママを笑顔にするベビータッチケア

日時：3月24日・4月28日（金）14時半～16時 参加費：1,000円  
 申込み：「プメ・ハナ」阿部奈緒美 ☎090-2194-8759  
 ☒naomi.9.25.9.10@gmail.com（阿部）  
 保育士さん主催なので、子育ての相談もしていただけます。



①、②、③ともに、  
 おひさまルームで開催しています。  
 空調・子ども用トイレ完備、  
 クッションフロアのお部屋で  
 のびのび遊べます。

3

### 姿勢教室

日時：3月28日・4月18日（火）14時30分～16時 参加費：無料  
 申込み：山根 順子・上野 和子（健康科学士） ☒chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）  
 姿勢が変わると生活全てに影響します！それほど姿勢は、心と身体に深く関係しているのです！  
 保護者の方もお子様もご参加いただけます。お気軽にお越しください。



※②、③は、  
 予約を  
 願います。