



原則第1月曜と第3金曜日開催 「スマホ基礎講座」

スマホを楽しく使いこなしてみませんか？
ITに関するご相談全般を受け付けます。

主催：佐竹台まちづくりネットワーク

ITを暮らしに役立てよう！
お気軽にお越しください。

日時：2月6日（月）・17日（金） 13～16時
3月6日（月）・17日（金） 13～16時
場所：さたけん家 参加費：無料
講師：池上透さん
対象：佐竹台小学校区在住の方
申込み：不要。15時までにお越し下さい。



〈 相談時間の詳細のお知らせ 〉
13時～14時30分：予約の方優先 2名まで
14時30分～16時：申込み不要 15時までにお越しください。
● 予約方法
・電話：06-6834-2533（池上）
・メール：satakedainw@gmail.com
○お名前、希望開催日、ご連絡先（電話番号、メールアドレス）、
おおよそのご相談内容をお伝えください。

原則毎月第2木曜日開催「パソコン無料点検、無料相談」

日時：2月9日・3月9日（木） 13～16時
場所：さたけん家 参加費：無料
対象：どなたでも
○1回30分程度の点検・相談に応じます

動作が遅い、修理や買い換え、その他ちょっとした
疑問等、パソコンに関する事なら何でもどうぞ。



※要予約：06-6369-7621（難波田）まで

♪ 佐竹台行事報告 ♪



しめ縄づくり（12月17日）

保護者さんの企画で実施された「しめ縄づくり」は、19組50名の応募があり、午前の部と午後の部を実施しました。こどもたちには難しいかな、と思いましたが、先生の指導のもと、全員が素敵なしめ縄を完成し、持ち帰っていただきました。ものづくりワークショップは大人も子どもも楽しんでいました。こどもたちも上手につくっていましたよ。きっと素敵なお正月を迎えられたことと思います。

もちつき体験（12月29日）

お天気に恵まれたこの日、親子参加50名を迎えて行いました。もちつきをし、まるめて、きなこ餅などを試食しました。ついたお餅は希望者に買っていただきました。お正月のお雑煮になったかな・・・？自治会、青少年指導員など地域スタッフ10名にて、前日準備、当日準備・片付けを行いました。マンパワー不足を感じました・・・



防災講座（1月15日）

吹田市一斉防災訓練のこの日、佐竹台地区では防災講座を開催しました。防災士の辻さんから、防災への心構えや準備しておいた方がよいもの、防災食の作り方など、防災の基礎知識を学びました。大人25名、子ども16名、計41名の参加があり、みなさん聞きながら聞かれています。こどもたちも真剣に聞いてくれて、お手伝いもしてくれました。みなさまもこの機会に、防災への準備をしてくださいね。



まちネット通信

2023年1月30日

発行責任者
佐竹台まちづくりネットワーク
吉田 純威

46号

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに...

佐竹台のいろいろNEWS



THANK YOU

ストロングアロー（野球チーム）のみなさんが菩提池の掃除をしてくださいました！

ありがとうございます！

毎年年末にストロングアローのみなさんが菩提池の掃除をしてくれています。垣根の下まで一生懸命に取り組んでいる姿、小さいゴミまで拾っている姿が素敵です。



おひさまルームイベント 「あしがたアート」

おひさまひろばであしがたアートをしました。
寒い冬でもあたたかいおひさまルームに遊びにきてください

たたけ学習室：毎週金曜日19～21時 参加費無料 晩ご飯150円（高校生まで）

高野台中学校区の中高生に毎週金曜日19～21時にさたけん家、佐竹台市民ホールを自習室として提供しています。晩ご飯を150円で提供しています。18時30分頃から提供でなくなり次第終了です。

大学生スタッフがいますので、わからないところは質問できます。



祝 『四宮知亜紀バトンスタジオ』全国大会出場！

佐竹台小学校の体育館で練習しているバトントワリングチームが、幕張メッセで開催されたバトンの全国大会にてU12部門（6位入賞）U18部門（7位入賞）と2部門ともに入賞しました。同チームには佐竹台小学校の児童、卒業生も多数活動しています。これからも全国大会出場＆優勝をめざして下さい。応援しています！



シニア・高齢者向け

ひろば de 体操♪

主催：佐竹台まちづくりネットワーク
 協力：吹田市 佐竹台・高野台地域包括センター
 ※屋外のため雨天の場合は中止です



日時：毎週木曜日 9時30分から（20分間程度）
 場所：佐竹（ぼだい池）公園ひろば
 参加費：無料

対象：どなたでもご参加いただけます
 申込み：不要。直接お越し下さい。



健康維持につとめましょう！

ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！

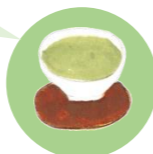
コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。
チャレンジカードのポイントを押します。（1日につき1ポイント）**4ポイントでお飲み物などと交換！**
 ※市民ホールの受付時間（10～17時：水曜日定休）のみポイント付与いたします。



ほっこりカフェ

毎週火曜開催

緑茶を飲みにきてください。
 お茶菓子を用意してお待ちしております。



日時：毎週火曜日 13～16時 / 場所：さたけん家 / 参加費：無料

地域包括センターさんの出張相談

毎月第3火曜日13時から

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの？」
 「親の物忘れが気になりはじめたけど、どうしたらいいの？」
 「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」
 など、暮らしのお困りごとを相談できます。

こんな時は…



100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分



日々の運動で、
 元気な体を作りましょう。



まちネット認定講座で チャレンジカードのポイントを集めよう！

対象：佐竹台在住の高齢者
 ※連合自治会またはまちネット会員対象となります。
 実施期間：コロナ収束まで。終了時期は未定です。
 交換場所：チャレンジカード表面のコミュニティカフェ



チャレンジカードは
 市民ホールにて
 配布しています。



主催：佐竹台地区連合自治会

子育て中の方向け

「おひさまルームで子育てを楽しもう！」 ※①はご予約は不要です。

① おひさまひろば（主催：青少年対策委員会）

開催日時：2月9日・3月9日（木）
 いずれも14時30分～16時30分
 有資格者がスタッフとしてお待ちしております。
 ほっと一息つく時間をお過ごし下さい。

第1・3木曜日の14時30分～16時30分は、佐竹台地区の未就園児を子育て中の方に利用していただけます。
 詳細は、おひさまひろば時にご相談または、右記メールにてお問合せください。

佐竹台地区青少年対策委員会



「絵本のよみきかせ」をします！

子どもたちが大好きな「絵本の読み聞かせ」
 いつも読んでばかりの保護者さんも、
 一緒に聞いてほっこりしませんか？



どなたでも

姿勢チェックをしてみませんか？

健康科学士さんによる「健康相談」 原則第2火曜・木曜日

日時：2月14日（火）・16日（木）14時～16時
 3月14日（火）・16日（木）14時～16時
 場所：さたけん家 参加費：無料
 申込み：不要 直接お越しください



まずは相談してみましょう！

健康科学士のアドバイスが受けられます。
 歩き方や姿勢チェックが受けられます。
 気兼ねなく相談にお越し下さい。



花楽・花育体験教室

日時：2月18日（土）14～16時 場所：さたけん家2階
 参加費：1,000円 ※見学は無料
 申込み：石田先生 090-1967-1233 ✉ junko-ishi@ezweb.ne.jp

※お花のアレンジをつくります
 材料費込みのお得な教室です。



男のそば打ち教室

※主催：OPHそば同好会

同好会会員募集中

毎月第2日曜開催

日時：2月12日（日）15～16時
 場所：OPH千里佐竹台集会所 参加費：1,000円
 持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー
 対象：男性・ご家族など 申込み：☎090-3475-1638（中内）



「まちの保健室」のご案内

日時：2月15日（水）13～15時
 場所：OPH千里佐竹台集会所
 参加費：無料

赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。
 保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。
 【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会
 地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



青少年対策委員会からのお知らせ

「さたけ教室」・「さたけ学習室」について

さたけ教室・学習室参加者募集

「さたけ学習室」中学生の部
 ○対象：高野台中学校区の中高校生
 ○会場：佐竹台市民ホールまたはさたけん家
 ○参加費：無料 ※食堂のみ実費
 ○開催日：毎週金曜日18～21時
 ○利用方法：先着順で20名受付
 ※はじめての利用時に、名前、学校名、学年、住所、緊急連絡先、アレルギーの有無を登録が必要です。

「みんなの食堂」
 こども150円、おとな300円
 予約不要、売り切れ次第終了。
 ※コロナ禍のため学習支援参加者とその保護者のみの利用とさせていただきます。

小学生の部
 満席



お弁当などの持ち込み可。
 ご飯を食べて学習室で勉強OKです。

お問合せは
 こちら➡



2

ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室

日時：2月24日（金）14時半～16時 参加費：1,000円
 申込み：「プメ・ハナ」堀本美子・阿部奈緒美 ☎090-2194-8759
 ✉ naomi.9.25.9.10@gmail.com（阿部）
 保育士さん主催なので、子育ての相談もしていただけます。



①、②、③ともに、
 おひさまルームで開催しています。
 空調・子ども用トイレ完備、
 クッションフロアのお部屋で
 のびのび遊べます。

3

姿勢教室

日時：2月21日・3月28日（火）14時30分～16時 参加費：無料
 申込み：山根 順子・上野 和子（健康科学士） ✉ chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）
 姿勢が変わると生活全てに影響します！それほど姿勢は、心と身体に深く関係しているのです！
 保護者の方もお子様もご参加いただけます。お気軽にお越しください。



※②、③は、
 予約を
 お願いします。