

令和4年度（2022年度） 第49期 吹田市社会体育リーダー養成講座 開催日程表（案）

R4.8.16現在

日 時		内 容		講 師	会 場
11月	4日 (金)	19:30～	開講式		保健センター
		19:45～20:00	オリエンテーション	吹田市 文化スポーツ推進室	研修室
		20:00～21:00	社会体育リーダーの活動	吹田市社会体育リーダー協議会	
	11日(金)	19:15～20:45	実 実践シリーズ① 「すいた笑顔（スマイル）体操」	吹田市 文化スポーツ推進室	目俣 多目的
	13日(日)	13:30～14:45	講 実践シリーズ② 「運動指導の基礎」	吹田市 文化スポーツ推進室	南吹田 会議室
		15:00～16:30	実 実践シリーズ③ 「ウォーム・アップ&クール・ダウン/筋トレ」		南吹田 第1(全)
	21日 (月)	19:30～21:00	講 指導者としてのスキル向上のために	(株)HAコンサルティング 代表取締役 保田 芳明	保健センター 研修室
26日(土)	13:00～15:00	実 グラウンド・ゴルフ	吹田市グラウンドゴルフ連盟	山田※ 会議室 スポーツ グラウンド	
28日(月)	19:30～21:00	講 「みんなのスポーツ」 障がいがあっても、高齢であっても	特定非営利活動法人 キャンピズ 代表理事 水流 寛二	千里山 コミセン(未)★	
12月	1日(木)	19:30～21:00	講 スポーツを安全に行うためには	大阪産業大学 教授(医学博士) 大槻 伸吾	保健センター 研修室
	4日(日)	13:15～14:45	実 実践シリーズ④ 「有酸素運動」 「ノルディックウォーキング(吹田スタイル)」 ☆「班別指導体験」打ち合わせ	吹田市 文化スポーツ推進室	片山 第1(半) (会議室)
			7日(水)		19:15～20:45
	10日(土)	13:15～14:45	実 障がい者のスポーツ	吹田ポッチャの会	目俣 第1(半)
1月	7日(土)	13:30～16:30	実 救急法(予定)	吹田市南消防署救急隊員	メイシアター 和室(未)★
	11日(水)	19:15～20:45	実 ニュースポーツ	吹田市スポーツ推進委員会	片山 第1(全)
	17日(火)	19:30～21:00	講 ロコモ・フレイルを防ぐ運動	ダイナミックスポーツ医学研究所 顧問 土井 龍雄	保健センター 研修室
	20日(金)	19:15～20:45	実 実践シリーズ⑤ 「班別指導体験」	吹田市 文化スポーツ推進室	片山 第1(全)
	23日(月)	19:30～21:00	講 子どもの身体活動について	千里金蘭大学 准教授 岸本 みさ子	千里山 コミセン(未)★
2月	5日(日)	13:30～16:00	実 実践研修(スリータッチビーチボール)	吹田市社会体育リーダー協議会	目俣 第1(半) (会議室)
	17日(金)	19:30～	閉講式		保健センター 研修室

※1講座1単位(救急法は2単位)

一般教養講座(講) / 8単位(オリエンテーション含む) : 実技講座(実) / 10単位

※1月26日(土)は、雨天の場合、山田体育館第2体育室に会場を変更して行います。

※1月20日(金)の☆印は、1月20日(金)「班別指導体験」に向けた打ち合わせの時間です。

※講師等の都合により、日程、内容、会場等が変更する場合があります。

【受講生以外の聴講について】受講希望者は、各講座の前日までに、文化スポーツ推進室へ申し込みをお願いいたします。