



### 原則第1月曜と第3金曜日開催 「スマホ基礎講座」

スマホを楽しく使いこなしてみませんか？  
ITに関するご相談全般を受け付けます。

ICTを楽しもう！  
お気軽にお越しください。

日時：7月4日(月)・15日(金)  
8月1日(月)・19日(金) 13~16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
講師：池上透さん  
対象：佐竹台小学校区在住の方  
申込み：不要。15時までにお越し下さい。



〈相談時間の詳細のお知らせ〉  
13時~14時30分：予約の方優先 2名まで  
14時30分~16時：申込み不要 15時までにお越しください。  
●予約方法  
・電話/FAX：06-6834-2533 (池上)  
・メール：satakedainw@gmail.com  
○お名前、希望開催日、ご連絡先(電話番号、メールアドレス)、  
おおよそのご相談内容をお伝えください。



#### スマホについて役に立つ情報を発信しています

LINEオープンチャット「SSS：佐竹台スマホサロン」に参加してみませんか？  
講師とのQ&Aも気軽にできます。スマホ基礎講座への参加の有無は問いません。  
参加はQRコードから登録していただくか「スマホ基礎講座」の日に直接会場に  
お越し下さい。参加コードは ssss (小文字) です。  
尚、ニックネームでも参加可能です。登録は→ → →



主催：佐竹台まちづくりネットワーク

# まちネット通信

2022年6月30日

発行責任者  
佐竹台まちづくりネットワーク  
吉田 純威

41号

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに...

## 「救命救急講座」を実施しました。

野球チームのストロングアローさんと体育振興会との共催で佐竹台小学校体育館で、  
救命救急講座が行なわれました。  
様々なスポーツ団体の方も参加し、消防士さんの指導の下、実際に救命救急を体験。  
何事もないことがいちばんですが、いざというときのための準備は必要ですね。

### 体育振興会からのお知らせ



## 「スポーツ体験会」

スリータッチと野球の体験会を行ないました。  
佐竹台で活動されているスポーツクラブの皆さんには  
定期的に体験会を開いていただいています。  
気になるスポーツ体験会に参加してみてください。



スリータッチ



野球

### 原則毎月第2木曜日開催「パソコン無料点検、無料相談」

日時：7月14日・8月4日(木) 13~16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
対象：どなたでも  
○1回30分程度の点検・相談に応じます

動作が遅い、修理や買い換え、その他ちょっとした疑問等、  
パソコンに関する事なら何でもどうぞ。

※要予約：06-6369-7621 (難波田) まで



### 青少年対策委員会からのお知らせ

#### 「さたけ教室」・「さたけ学習室」について

##### 「さたけ教室」(小学生の部) 毎週金曜日16~18時

場所	取組み内容
佐竹台市民ホール	1時間の勉強時間+自由遊びの時間

小学生の部  
満席

##### 「さたけ学習室」(中高生の部) 毎週金曜日19~21時

場所	取組み内容
佐竹台市民ホール	自習 ※大学生講師1名在室
さたけん家2階	グループ学習 講師1名在室
さたけん家1階	交流の場 ※みんなの食堂は18~20時

学習室を利用される方は、さたけん家に直接お越しください。

### さたけ教室・学習室参加者募集

#### 「さたけ学習室」中高生の部

- 対象：高野台中学校区の中高生
- 会場：佐竹台市民ホールまたはさたけん家
- 参加費：無料 ※食堂のみ実費
- 開催日：毎週金曜日18~21時
- 利用方法：先着順で20名受付  
※はじめての利用時に、名前、学校名、学年、住所、緊急連絡先、アレルギーの有無を登録が必要です。

#### 「みんなの食堂」

おにぎり50円、味噌汁50円など。  
(大人は各100円)。

予約不要、売り切れ次第終了。  
※コロナ禍のため学習支援参加者とその保護者  
のみの利用とさせていただきます。

お弁当などの持ち込み可。  
ご飯を食べて学習室で勉強OKです。



### 「さたけ教室・学習室」「みんなの食堂」ボランティア募集

小学生の部・中高生の部の学習室のこどもの受付、見守りなど

### 「さたけ学習室」講師募集

対象：高野台中学校区在住の大学生...中高生に勉強を教えます。薄謝あり。

※ボランティア・参加者申込み、お問合せは右記メールにご連絡ください。→



### まちネットからのお知らせ

今年も「手持ち花火大会」のお手伝いしていただける方を募集します。



残念ですが、今年も夏祭りは中止となりました。

子どもたちのために、昨年同様、「手持ち花火大会」を8月4日(木)、5日(金)に開催  
いたします。今年度も仕掛け花火(打ち上げや音の大きなものはできません)をしますので、  
お手伝いいただける方は、下記のメールにご連絡をお願いいたします。  
※募集案内は、まちネットのHP、佐竹台小学校からご案内をさせていただきます。  
satakemachinet@gmail.com



### 青少年対策委員会からのお知らせ

青少年対策委員会では子どもたちが地域でいきいきと育つための取組みを行なっています。  
「こんなことできるよ!」「こんなことやりたい!」を応援します!  
ぜひご連絡を以下にお願いいたします。

3月末には自作した「自由研究作品展アプリ」の使い方教室を行い、小学生先生が子どもにも大人にも教えてくれました。その中で、プログラミングや  
アプリ制作に限らず、デジタルでのイラスト制作や音楽作り、ゲーム作りなどで遊ぶのが好きな子どもたちや、その他クリエイティブなことに  
関心のある子どもたちが集まる場を作るのもいいね、という声があがりました。そういうお子さんや保護者の方がいらっしゃいましたら、地域の部活動  
に作ってみようかと思っています。「うちの子好きかも」、「一人で作ったので見せ合う場があったらいいな」などと思われれば、ご連絡を  
お願いします。〈(仮)佐竹台クリエイティブ部:ご意見箱〉Google フォーム・お子様の学年・こんなことしたい、させたい・その他ご意見など

コロナ禍でも、子どもたちにワクワクする体験をさせたいなど  
思われている保護者の皆様のご意見をいただきたいです。



こちらにご連絡をお願い  
します。→→→



### 「こどもクリエイティブ部」に ご意見をいただいた皆さまへ

メールアドレスを記載する欄を設けていなかったため、ご連絡ができませんでした。  
興味のある子どもたちと予定をあわせてワークショップを開催したいと思っています。  
お手数ですが、再度QRコードからご連絡をお願いいたします。新規でのご意見も募集中です!



## シニア・高齢者向け

### ひろば de 体操

主催：佐竹台まちづくりネットワーク  
協力：吹田市 佐竹台・高野台地域包括センター



菩提池の○のひろばで体操しますよ。



※運営は地域のボランティアさんが受けてくださっています。お手伝いをいただける方は、リーダーの尾崎さんにお声かけをお願いします。

※屋外のため雨天の場合は中止です

日時：毎週木曜日 9時30分から（20分間程度）  
場所：佐竹（ぼだい池）公園ひろば  
参加費：無料  
対象：どなたでもご参加いただけます  
申込み：不要。直接お越し下さい。

### てくてくウォーク



健康維持に  
つとめましょう！

ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！

コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。  
**チャレンジカード**のポイントを押します。（1日につき1ポイント）**4ポイントでお飲み物などと交換！**  
※市民ホールの受付時間（10～17時：水曜日定休）のみポイント付与いたします。



### ほっこりカフェ

毎週火曜開催

緑茶を飲みにきてください。  
お茶菓子を用意してお待ちしております。



日時：毎週火曜日 13～16時 / 場所：さたけん家 / 参加費：無料

### 地域包括センターさんの出張相談

毎月第3火曜日13時から

日時：7月19日（火）13時から  
場所：さたけん家 参加費：無料  
申込み：不要 直接お越しください

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの？」  
「親の物忘れが気になりはじめたけど、どうしたらいいの？」  
「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」  
など、暮らしのお困りごとを相談できます。



### 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分

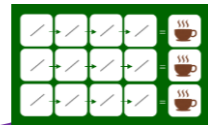


日々の運動で、  
元気な体を作りましょう。



### まちネット認定講座で チャレンジカードのポイントを集めよう！

対象：佐竹台在住の高齢者  
※連合自治会またはまちネット会員対象となります。  
実施期間：コロナ禍で自粛が推奨されている期間  
交換場所：チャレンジカード表面のコミュニティカフェ



チャレンジカードは  
市民ホールにて  
配布しています。



主催：佐竹台地区連合自治会



「佐竹台まちづくりネットワーク」のホームページ→ <http://satakedai.e2.valueserver.jp/>

佐竹台の情報を発信しています。まちネット通信のバックナンバーもご覧いただけます。



「まちネットメール」に登録しませんか。登録無料！ 地域情報がタイムリーに得られます。（毎月1～2回送信予定）

“このまちで育ってよかった”、“このまちに住んでよかった”と思ってもらえるまちに…がコンセプトの佐竹台。地域情報をみんなで共有して、楽しい暮らしのための「まちネットメール」です。自治会会員でない方もぜひご登録ください。佐竹台の情報が届きます。

こちらのフォームから登録できます。フォームURL：<https://form.os7.biz/f/c1fae607/>



お問合せ 佐竹台市民ホールへ電話（06-6871-0101）またはメール（[satakedainw@gmail.com](mailto:satakedainw@gmail.com)）にお問合せください。

## どなたでも

### 健康科学士さんによる「健康相談」 原則第2火曜・木曜日

日時：7月12日（火）・14日（木）、8月2日（火）・4日（木）  
14時～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
申込み：不要 直接お越しください



健康科学士のアドバイスが受けられます。  
歩き方や姿勢チェックが受けられます。  
気兼ねなく相談にお越し下さい。

まずは相談してみましょう！



### 花楽・花育体験教室

日時：7月9日・8月20日（土）14～16時 場所：さたけん家2階  
参加費：1,000円 ※見学は無料  
申込み：石田先生 090-1967-1233 ✉ [junko-ishi@ezweb.ne.jp](mailto:junko-ishi@ezweb.ne.jp)

※お花のアレンジをつくります  
材料費込みのお得な教室です。



### 男のそば打ち教室

日時：7月10日・8月14日（日）15～16時  
場所：OPH千里佐竹台集会所 参加費：1,000円  
持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー  
対象：男性・ご家族など 申込み：☎090-3475-1638（中内）

同好会会員募集中

毎月第2日曜開催



※主催：OPHそば同好会

### 「まちの保健室」のご案内

日時：7月20日・8月17日（水）  
場所：OPH千里佐竹台集会所  
参加費：無料

赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。  
保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。  
【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会  
地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



## 子育て中の方向け

### 「おひさまルームで子育てを楽しもう！」

#### ① おひさまひろば（主催青少年対策委員会）

開催日時：7月14日・28日（木）  
いずれも14時30分～16時30分

有資格者がスタッフとしてお待ちしております。  
ほっと一息つく時間をお過ごし下さい。

※①はご予約は不要です。

第1・3木曜日の14時30分～16時30分は佐竹台地区の育児サークルさんに貸し出せますのでお問合せください。



プレミスト南千里の1階にあります

①、②、③ともに、おひさまルームで開催しています。空調・フロアのおもちゃ完備のびび遊ベシヨ。

#### ② 姿勢教室

日時：7月19日・8月16日（火）14時30分～16時 参加費：無料

申込み：山根 順子・上野 和子（健康科学士） ✉ [chiroru.tsuku2@gmail.com](mailto:chiroru.tsuku2@gmail.com)（山根）  
姿勢が変わると生活全てに影響します！それほど姿勢は、心と身体に深く関係しているのです！  
保護者の方もお子様もご参加いただけます。お気軽にお越しください。



#### ③ ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室

日時：7月15日・8月26日（金）14時半～16時 参加費：1,000円

申込み：「プメ・ハナ」堀本美子・阿部奈緒美 ☎090-2194-8759  
✉ [naomi.9.25.9.10@gmail.com](mailto:naomi.9.25.9.10@gmail.com)（阿部）

保育士さん主催なので、子育ての相談もしていただけます。お気軽にお越し下さい。



※②、③は、ご予約をお願いします。