

公民館や児童館、神社仏閣もない佐竹台に、多世代が気軽に使える居場所として、佐竹台の地域を担う方々とプロジェクトチームをつくり、トヨタ財団の助成に採択され、様々な方のご協力を得てオープンした「さたけん家」。連合自治会や青少年対策委員会などの地域団体と連携し、様々な取組みを行なっています。地域のみなさまの「やりたい!」を応援します! 教室開催などをご検討のかたは、さたけん家のメールにお問合せください。info@satakenchi.com

高齢者ふれあい交流サロン事業

「おでかけごはん」

外に出る機会も減ってしまったコロナ禍... さたけん家の協力を得て、「おでかけごはん」を試行します。お昼ご飯を高齢者の皆さまに200円で提供します。売り切れ次第終了。

主催：佐竹台まちづくりネットワーク  
協力：さたけん家  
日 時：4月2日・16日・5月21日(土)  
場 所：さたけん家  
参加費：200円  
対 象：高齢者対象

お一人でもお友達とでも  
お気軽にお越し下さい!



4月23日・5月28日(土)  
※なくなり次第終了

グーチョキパン屋さんの販売

国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。  
※おすすめのパンが届きます。  
素材にこだわったパンを  
ぜひご賞味ください!



北摂手作りの会作品販売

- ◇ JASMINE SWEETS  
粘土のフェイクスイーツ雑貨
- ◇ Porte Bonheur  
リボン雑貨
- ◇ m\*note  
編み物雑貨



- ◇ nunokko  
水筒の肩当てや移動ポケット等の布小物
- ◇ lapis\*  
アクセサリー
- ◇ 癒し作家Wakko♡Wakko  
リボン雑貨



いろんなスイーツをご用意してお待ちしております!

大人気の栄養士さん手作りの100円スイーツ。売り切れていたらごめんなさい。お土産などにご利用の際はご予約をお願いいたします。納品日などのご希望に添えない場合もありますがご了承ください。ご予約専用メール：  
tomomin\_3yuu@icloud.com  
受け取りは営業時間内をお願いします。



さたけん家HP



コミュニカをはぐくむ子ども英会話教室  
「スマイルキッズイングリッシュ」



体験レッスンあり

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。

日時：火・水・木曜日：グループレッスン、プライベートレッスン 16時10分～、17時00分～、18時00分～  
場所：さたけん家  
月謝：5500円～ 入会金：5000円  
お問い合わせ・お申込み：難波田 展子先生へ  
smilekidsenglish333@gmail.com 090-9213-6586



お知らせ さたけん家の営業時間11～16時 定休日：水・日曜日・祝日はお休みです。4月27日～5月8日はお休みです。

地域からのお知らせ

まちネット「さたけだい未来会議」のご案内

コロナのためオンラインで開催します。参加申込みの方にはURLをご連絡いたします。  
第7回は4月14日・第8回は5月12日(木) 原則第2木曜日19時30分～21時30分  
“こんなことやってみよう!”をお持ちの方はこちらまでご連絡ください! → [satakemachinet@gmail.com](mailto:satakemachinet@gmail.com)



# まちネット通信

2022年3月31日  
発行責任者  
佐竹台まちづくりネットワーク  
吉田 純威

38号

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに...

ご入学、ご進学、ご就職、  
皆さまの新しい春に...  
おめでとーございいます。

佐竹台小学校の保護者のみなさまへ

小学校で毎週水曜日に行なわれている校庭開放の「太陽のひろば」。「太陽のひろば」で子どもたちを見守っているのは、佐竹台小学校の保護者や地域の方々に担っていただいています。(管理人さんと呼びます) 現在、保護者の方は一人のみで、他は主に高齢の方が担っています。高齢の方からは体力への不安の声も聞かれ、このままでは継続が難しい状況です。しかしながら、佐竹台小学校は「太陽のひろば」への参加人数も多く、自由に遊べる場を子どもたちのために、続けていきたいと考えています。「太陽のひろば」の管理人さんは、ご自身の都合で入っていただけますし、複数人で入っていただきますので心強いです。また薄謝もお渡ししております。お子さんの普段の様子も見る事が出来るチャンスですので、ぜひご協力いただけますと助かります。

お手伝いしてもいいかもと思われた方、ご質問のある方は、以下のメールにお問合せいただくと幸いです。

佐竹台まちづくりネットワークメールアドレス →



佐竹台小学校区に転入された皆さまへ  
「ようこそ佐竹台へ」楽しい暮らしをご一緒に!



「佐竹台まちづくりネットワーク」のホームページ → <http://satakedai.e2.valueserver.jp/>

佐竹台の情報を発信しています。まちネット通信のバックナンバーもご覧いただけます。

「まちネットメール」に登録しませんか。登録無料!

“このまちで育ってよかった”、“このまちに住んでよかった”と思ってもらえるまちに... がコンセプトの佐竹台。地域情報をみんなで共有して、楽しい暮らしのための「まちネットメール」です。自治会会員でない方もぜひご登録ください。佐竹台の情報が届きます。

こちらのフォームから登録できます。  
お問い合わせ フォームURL: <https://form.os7.biz/f/c1fae607/>



佐竹台市民ホールへ電話 (06-6871-0101) または  
メール ( [satakedainw@gmail.com](mailto:satakedainw@gmail.com) ) にお問合せください。

【お願い】「まちネットメール」にご登録いただいた方でメールが届いていない方がいらっしゃいます。届かない場合は上記にお問合せをいただければ幸いです。また、地域活動はボランティアの皆さまで行なっております。不手際もあるかと思いますがご了承いただけますようお願いいたします。ボランティアのモチベーションは地域の皆さまからの応援です。これからもよろしくお願いいたします。



「まちネット通信」は佐竹台市民ホール・さたけん家にて配布しています。



シニア・高齢者向け



ひろば<sup>de</sup>  
体操

※屋外のため雨天の場合は中止です

日時：毎週木曜日 9時30分から（20分間程度）  
場所：佐竹（ぼだい池）公園ひろば  
参加費：無料  
対象：どなたでもご参加いただけます  
申込み：不要。直接お越し下さい。

5月5日は祝日のためお休みです。

※運営は地域のボランティアさんが受けてくださっています。お手伝いをしていただける方は、リーダーの尾崎さんにお声かけをお願いします。



菩提池の○のひろばで体操しますよ。



てくてくウォーク

健康維持につとめましょう！

ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！  
コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。チャレンジカードのポイントを押します。（1日につき1ポイント）**4ポイントでお飲み物などと交換！**  
※市民ホールの受付時間（10～17時：水曜日定休）のみポイント付与いたします。

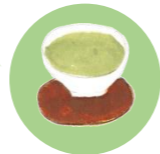


ほっこりカフェ

毎週火曜開催

日時：毎週火曜日 13～16時 場所：さたけん家  
参加費：無料

緑茶を飲みにきてください。お茶菓子を用意してお待ちしております。



写経カフェ

原則毎月第1土曜開催

〈お知らせ〉10年間続いてきた「写経カフェ」ですが、先生（在家のお坊さんですが、お仕事もされています）のお仕事の関係で開催ができなくなったため残念ですが休止となります。



100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府宮第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府宮第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分

日々の運動で、元気な体を作りましょう。



どなたでも

原則第1月曜と第3金曜開催

主催：佐竹台まちづくりネットワーク

「スマホ基礎講座」

スマホを楽しく使いこなしてみませんか？ITに関するご相談全般を受け付けます。



日時：4月4日（月）・15日（金）  
5月9日（月）・20日（金） 14～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
講師：池上透さん  
対象：佐竹台小学校区在住の方  
申込み：不要。15時までにお越し下さい。



スマホについて役に立つ情報を発信しています

LINEオープンチャット「SSS：佐竹台スマホサロン」に参加してみませんか？講師とのQ&Aも気軽にできます。スマホ基礎講座への参加の有無は問いません。参加はQRコードから登録していただくか「スマホ基礎講座」の日に直接会場にお越し下さい。参加コードは ssss（小文字）です。尚、ニックネームでも参加可能です。



地域包括センターさんの出張相談

日時：4月19日・5月17日（火）13時から  
場所：さたけん家 参加費：無料  
申込み：不要 直接お越しください

毎月第3火曜日13時から

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの？」  
「親の物忘れが気になりはじめてたけど、どうしたらいいの？」  
「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」  
など、暮らしのお困りごとを相談できます。

こんな時は…



健康科学士さんによる「健康相談」

原則第2火曜日

日時：4月12日（火）・14日（木）、5月10日（火）、12日（木）  
14時～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
申込み：不要 直接お越しください

健康科学士のアドバイスが受けられます。  
歩き方や姿勢チェックが受けられます。  
気兼ねなく相談にお越し下さい。

まずは相談してみましょう！



花楽・花育体験教室

日時：4月9日、5月14日（土）14～16時 場所：さたけん家  
参加費：1,000円 ※見学は無料  
申込み：石田先生 090-1967-1233 ✉ junko-ishi@ezweb.ne.jp

※お花のアレンジをつくります  
材料費込みのお得な教室です。



男のそば打ち教室

同好会会員募集中

日時：4月10日、5月8日（日）15～16時  
場所：OPH千里佐竹台大集会所 参加費：1,000円  
持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー  
対象：男性・ご家族など 申込み：☎090-3475-1638（中内）

毎月第2日曜開催



※主催：OPHそば同好会

「まちの保健室」のご案内

日時：4月20日、5月18日（水）  
場所：OPH千里佐竹台 大集会所  
参加費：無料

赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。  
保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。

【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会  
地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



子育て中の方向け

「おひさまルームで子育てを楽しもう！」

1 おひさまひろば（主催青少年対策委員会）

開催日時：4月14日・28日（木）  
いずれも14時30分～16時30分

有資格者がスタッフとしてお待ちしております。  
ほっと一息つく時間をお過ごし下さい。



プレミス南千里の1階にあります

①おひさまルームは、空調・子どもお部屋でのびのび遊ぶことができます。  
②おひさまルームは、空調・子どもお部屋でのびのび遊ぶことができます。  
③おひさまルームは、空調・子どもお部屋でのびのび遊ぶことができます。

※①はご予約は不要です。

おひさまルームは、緊急事態宣言中は閉室となります。

2

姿勢教室

日時：4月19日・5月17日（火）14時30分～16時 参加費：無料

申込み：山根 順子・上野 和子（健康科学士） ✉ chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）  
姿勢が変わると生活全てに影響します！それほど姿勢は、心と身体に深く関係しているのです！  
保護者の方もお子様もご参加いただけます。お気軽にお越し下さい。



3

ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室

日時：4月22日・5月27日（金）14時半～16時 参加費：1,000円

申込み：「プメ・ハナ」堀本美子・阿部奈緒美 ☎090-2194-8759

✉ ckfmt508@yahoo.co.jp（阿部）

保育士さん主催なので、子育ての相談もしていただけます。お気軽にお越し下さい。



※②、③は、ご予約をお願いします。