

公民館や児童館、神社仏閣もない佐竹台に、多世代が気軽に使える居場所として、佐竹台の地域を担う方々とプロジェクトチームをつくり、トヨタ財団の助成に採択され、様々な方のご協力を得てオープンした「さたけん家」。連合自治会や青少年対策委員会などの地域団体と連携し、様々な取組みを行なっています。地域のみなさまの「やりたい!」を応援します! 教室開催などをご検討のかたは、さたけん家のメールにお問合せください。info@satakenchi.com

高齢者ふれあい交流サロン事業  
「おでかけごはん」

主催：佐竹台まちづくりネットワーク  
協力：さたけん家  
日時：3月5日・19日(土)  
場所：さたけん家  
参加費：200円  
対象：高齢者対象

お一人でもお友達とでも  
お気軽にお越し下さい!



外に出る機会も減ってしまったコロナ禍...  
さたけん家の協力を得て、「おでかけごはん」を試行します。  
お昼ご飯を高齢者の皆さまに200円で提供します。売り切れ次第終了。

3月26日(土) ※なくなり次第終了

グーチョキパン屋さんの販売

国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。  
※おすすめのパンが届きます。  
素材にこだわったパンを  
ぜひご賞味ください!



北摂手作りの会作品販売

- JASMINE SWEETS  
粘土のフェイクスイーツ雑貨
- Porte Bonheur  
リボン雑貨
- m\*note  
編み物雑貨



3・4月

いろんなスイーツをご用意してお待ちしております!

大人気の栄養士さん手作りの100円スイーツ。売り切れていたらごめんなさい。お土産などにご利用の際はご予約をお願いいたします。納品日などのご希望に添えない場合もありますがご了承ください。  
ご予約専用メール：  
tomomin\_3yuu@icloud.com  
受け取りは営業時間内をお願いします。



コミュカをはぐくむ子ども英会話教室  
「スマイルキッズイングリッシュ」

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。

日時：火・水・木曜日：グループレッスン、プライベートレッスン 16時10分～、17時00分～、18時00分～  
場所：さたけん家  
月謝：5500円～ 入会金：5000円  
お問合せ・お申込み：難波田 展子先生へ  
smilekidsenglish333@gmail.com 090-9213-6586

体験レッスンあり

さたけん家HP



おしらせ さたけん家の営業時間11～16時 定休日：水・日曜日・祝日はお休みです。3月21日(月・祝日)はお休みです。

地域からのお知らせ

まちネット「さたけだい未来会議」のご案内

コロナのためオンラインで開催します。参加申込みの方にはURLをご連絡いたします。

第6回は3月10日(木) 原則第2木曜日19時30分～21時30分

satakemachinet@gmail.com

“こんなことやってみよう!”をお持ちの方はこちらまでご連絡ください! →



「佐竹台まちづくりネットワーク」のホームページ → <http://satakedai.e2.valueserver.jp/>

佐竹台の情報を発信しています。まちネット通信のバックナンバーもご覧いただけます。



# まちネット通信

2022年2月28日

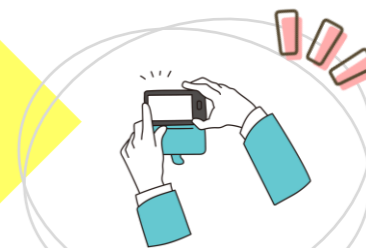
発行責任者  
佐竹台まちづくりネットワーク  
吉田 純威

37号

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに...

原則第1月曜と第3金曜日に開催中

## 「スマホ基礎講座」



スマホやIT機器で困ったらぜひ来てください



※スマホ基本講座の実施日などの詳細は内面をご覧ください



「スマホ基礎講座」からLINEオープンチャット「SSS：佐竹台スマホサロン」が始まりました



### スマホについて役に立つ情報を発信しています

LINEオープンチャット「SSS：佐竹台スマホサロン」が始まりました。

みなさんも参加してみませんか? 講師とのQ&Aも気軽にできます。

スマホ基礎講座への参加の有無は問いません。

参加はQRコードから登録していただくか「スマホ基礎講座」の日に直接会場にお越し下さい。

参加コードは ssss (小文字) です。尚、ニックネームでも参加可能です。



「まちネットメール」に登録しませんか。登録無料!

地域情報がタイムリーに得られます。(毎月1～2回送信予定)

“このまちで育ってよかった”、“このまちに住んでよかった”と思ってもらえるまちに...  
がコンセプトの佐竹台。  
地域情報をみんなで共有して、楽しい暮らしのための「まちネットメール」です。  
自治会会員でない方もぜひご登録ください。佐竹台の情報が届きます。

お問合せ

こちらのフォームから登録できます。  
フォームURL: <https://form.os7.biz/f/c1fae607/>



佐竹台市民ホールへ電話 (06-6871-0101) または  
メール ( [satakedainw@gmail.com](mailto:satakedainw@gmail.com) ) にお問合せください。

【お願い】

「まちネットメール」にご登録いただいた方でメールが戻ってきちゃう方がいらっしゃいます。届かない場合は上記にお問合せをしていただけますようお願いいたします。  
また、地域活動はボランティアの皆さまで行なっております。不手際もあるかと思いますがご了承くださいようお願いいたします。ボランティアのモチベーションは地域の皆さまからの応援です。これからもよろしくお願いいたします。



## シニア・高齢者向け



# ひろば<sup>de</sup> 体操

※屋外のため雨天の場合は中止です

日時：毎週木曜日 9時30分から（20分間程度）  
場所：佐竹（ぼだい池）公園ひろば  
参加費：無料  
対象：どなたでもご参加いただけます  
申込み：不要。直接お越し下さい。

※運営は地域のボランティアさんが受けてくださっています。お手伝いをしていただける方は、リーダーの尾崎さんにお声かけをお願いします。



菩提池の○のひろばで体操しますよ。



## てくてくウォーク

健康維持につとめましょう！

ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！  
コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。  
チャレンジカードのポイントを押します。（1日につき1ポイント）**4ポイントでお飲み物などと交換！**  
※市民ホールの受付時間（10～17時：水曜日定休）のみポイント付与いたします。



## ほっこりカフェ

毎週火曜開催

日時：毎週火曜日 13～16時 場所：さたけん家  
参加費：無料

緑茶を飲みにきてください。お茶菓子を用意してお待ちしております。



## 写経カフェ

原則毎月第1土曜開催

日時：3月5日（土）14～16時 場所：さたけん家  
参加費：無料（ドリンク・お菓子は実費） 申込み：不要 直接お越しください



## 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府宮第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府宮第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分

寒くなりました。コロナに負けない、体作りをしましょう。



「まちネット通信」は佐竹台市民ホール・さたけん家にて配布しています。

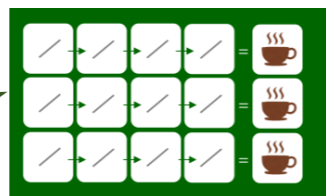
主催：佐竹台地区連合自治会

チャレンジカードで楽しくお得に参加できます！

対象：佐竹台在住の高齢者  
実施期間：コロナ禍で自粛が推奨されている期間  
交換場所：チャレンジカード表面のコミュニティカフェ

まちネット認定講座に参加すると1ポイントが得られます。**4ポイントを貯めるとお飲み物などと交換いたします。**  
※ドリンクが飲めるコミュニティカフェはカードの裏面に記載されています。

チャレンジカードは市民ホールにて配布しています。



## どなたでも



原則第1月曜と第3金曜開催 主催：佐竹台まちづくりネットワーク

## 「スマホ基礎講座」

スマホを楽しく使いこなしてみませんか？  
ITに関するご相談全般を受け付けます。



日時：3月7日（月）・18日（金）・4月4日（月）・15日（金）14～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
講師：池上透さん 対象：佐竹台小学校区在住の方  
申込み：不要。15時までに越し下さい。



## 地域包括センターさんの出張相談

日時：3月15日・4月19日（火）13時から  
場所：さたけん家 参加費：無料  
申込み：不要 直接お越しください

## 毎月第3火曜日13時から

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの？」  
「親の物忘れが気になりはじめたけど、どうしたらいいの？」  
「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」  
など、暮らしのお困りごとを相談できます。



## 健康科学士さんによる「健康相談」

日時：3月8日（火）・10日（木）14時～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
申込み：不要 直接お越しください

## 原則第2火曜日

まずは相談してみましょう！



健康科学士のアドバイスが受けられます。  
**歩き方や姿勢チェックが受けられます。**  
気兼ねなく相談にお越し下さい。



## 花楽・花育体験教室

日時：3月12日（土）14～16時 場所：さたけん家  
参加費：1,000円 ※見学は無料  
申込み：石田先生 090-1967-1233 ✉ junko-ishii@ezweb.ne.jp

※お花のアレンジをつくります  
材料費込みのお得な教室です。



## 男のそば打ち教室

日時：3月13日（日）15～16時  
場所：OPH千里佐竹台大集会所 参加費：1,000円  
持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー  
対象：男性・ご家族など 申込み：☎090-3475-1638（中内）

同好会会員募集中

毎月第2日曜開催



※主催：OPHそば同好会

## 「まちの保健室」のご案内

日時：3月16日（水）  
場所：OPH千里佐竹台大集会所  
参加費：無料

赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。  
保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。

【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会  
地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



佐竹台市民ホールで「ベルマーク」を集めています！

集めてみよう！



地域コミュニティ活動の一環として「ベルマーク」を集めます。普段、何気なく捨てているベルマークを集めて寄付することで子どもたちに還元できます。  
ベルマークのみ切り取ってお持ち下さい。お買い物、「てくてくウォーク」の際に、ご協力ください。

Web Bellmark

「ウェブベルマーク」をご存じですか？ネットショッピングをする前に立ち寄るだけで、指定の小学校にベルマークが寄付されます。詳しくはウェブベルマークのHPをご覧ください。  
<https://www.webbellmark.jp/>