

公民館や児童館、神社仏閣もない佐竹台に、多世代が気軽に使える居場所として、佐竹台の地域を担う方々とプロジェクトチームをつくり、トヨタ財団の助成に採択され、様々な方のご協力を得てオープンした「さたけん家」。連合自治会や青少年対策委員会などの地域団体と連携し、様々な取組みを行なっています。地域のみなさまの「やりたい!」を応援します! 教室開催などをご検討のかたは、さたけん家のメールにお問合せください。info@satakenchi.com

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに...

## 高齢者ふれあい交流サロン事業

### 「おでかけごはん」

お一人でもお友達とでも  
お気軽にお越し下さい!

主催: 佐竹台まちづくりネットワーク  
協力: さたけん家

日時: 2月5日・19日・3月5日(土)  
場所: さたけん家  
参加費: 200円  
対象: 高齢者対象(証明は不要です)

外に出る機会も減ってしまったコロナ禍...  
さたけん家の協力を得て、「おでかけごはん」を試行します。  
お昼ご飯を高齢者の皆さまに200円で提供します。  
売り切れ次第終了です。



## 子ども食堂

原則毎月第4土曜日 さたけん家にて  
2月26日(土) 11~13時頃  
どなたでもご利用いただけます。  
大人はカレーランチ+ドリンク=500円

高校生まで  
100円

カレー屋さんをするよ~



## 年末の地域のーコマ 地域を楽しもう!



「もちつきマイスターになろう!」  
様々な方のご参加があり「もちつきマイスター」  
が誕生しました!



## さたけ教室

### さたけ教室「自習生募集」

- 募集人数: 10名
  - 対象: 高野台中学校校区の中学生
  - 会場: 佐竹台市民ホールまたはさたけん家
  - 参加費: 無料
  - 開催日: 毎週金曜日19~21時
- 申込み方法: メールにて受付  
satakedai.s.p@gmail.com
- ※教室の様子はこちらをご覧ください  
<https://www.facebook.com/yumenomiproject/>



わからないところは  
大学生が教えてくれます

## 北摂手作りの会作品販売

- \* Arbre & Plume  
食器、雑貨
  - \* churros\*  
スクラップブック
  - \* ひよこ&うずら  
リボン雑貨
- 1・2月



## 2月26日(土)

### グーチョキパン屋さんの販売

国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。  
※おすすめのパンが届きます。  
素材にこだわったパンを  
ぜひご賞味ください!



## レモンケーキ大好評です!

- レモン型 100円
- パウンドケーキ 700円

※ご予約も承ります。  
パウンドケーキは予約にて承ります。  
ご予約専用メール:  
tomomin-3yuu@i.softbank.jp  
ご希望納品日に添えない場合もあります  
がご了承ください。  
受け取りは営業時間内に  
お願いします。



火の用心~

防火さんと一緒に、パトロールを行ないました

参加の方の企画で、次回はしめ縄づくりも行なうことになりました! やりたいことがみんなのためになる取組みを進めて生きたいと思います!



## コミュニカをはぐくむ子ども英会話教室 「スマイルキッズイングリッシュ」

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。

日時: 火・水・木曜日: グループレッスン、プライベートレッスン 16時10分~、17時00分~、18時00分~  
場所: さたけん家  
月謝: 5500円~ 入会金: 5000円

お問合せ・お申込み: 難波田 展子先生へ  
smilekidsenglish333@gmail.com 090-9213-6586



**おしらせ** さたけん家の営業時間11~16時 定休日: 水・日曜日・祝日はお休みです。2月11日(金・祝日)はお休みです。

## 佐竹台で楽しいことやってみませんか?

地域の情報を発信しています。  
ぜひご覧ください。

「佐竹台まちづくりネットワーク」  
のホームページのご案内 →



## まちネット「さたけだい未来会議」のご案内

第5回は2月10日(木) 原則第2木曜日19時30分~21時30分

“こんなことやってみよう!”をお持ちの方は  
こちらまでご連絡ください! →

コロナのためオンラインで開催します。  
参加申込みの方にURLをご連絡いたします。

satakemachinet@gmail.com



## 自由研究 「自由研究作品展アプリ」 使い方講座開催のお知らせ

以前にご案内した「自由研究作品展アプリ」の使い方講座を、  
3月27日(日) 10~12時に佐竹台市民ホールにて開催予定です。  
年度末、子どもの作品を整理したいと思っている保護者の皆さん、  
自分の作品をUPしてみたいと思っている小学生の皆さん、この機会  
にぜひご参加下さい。申込み方法などは次号にてご案内しますので、  
関心のある方はご予約ください。



「まちネット通信」は佐竹台市民ホール・さたけん家にて配布しています。

野球チームの「ストロングア  
ロー」さんが、小雪が舞う中、  
菩提池公園などの年末大掃除  
をしてくださいました。  
ありがとうございました!



シニア・高齢者向け



ひろば de 体操

※屋外のため雨天の場合は中止です

日時：毎週木曜日 9時30分から（20分間程度）  
場所：佐竹（ぼだい池）公園ひろば  
参加費：無料  
対象：どなたでもご参加いただけます  
申込み：不要。直接お越し下さい。

※運営は地域のボランティアさんが受けてくださっています。お手伝いをしていただける方は、リーダーの尾崎さんにお声かけをお願いします。



菩提池の○のひろばで体操しますよ。



てくてくウォーク

健康維持につとめましょう！

ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！  
コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。  
チャレンジカードのポイントを押します。（1日につき1ポイント）**4ポイントでお飲み物などと交換！**  
※市民ホールの受付時間（10～17時：水曜日定休）のみポイント付与いたします。



ほっこりカフェ

毎週火曜開催

日時：毎週火曜日 13～16時 場所：さたけん家  
参加費：無料

緑茶を飲みにきてください。  
お茶菓子を用意してお待ちしております。



写経カフェ

原則毎月第1土曜開催

日時：2月5日（土）14～16時 場所：さたけん家  
参加費：無料（ドリンク・お菓子は実費） 申込み：不要 直接お越しください



100歳体操・スマイル体操・はっらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分

寒くなりました。コロナに負けない、体作りををしましょう。



どなたでも



原則第1月曜と第3金曜日開催 主催：佐竹台まちづくりネットワーク

「スマホ基礎講座」

スマホを楽しく使いこなしてみませんか？  
ITに関するご相談全般を受け付けます。



日時：2月7日（月）・18日（金）・3月7日（月）・18日（金）14～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
講師：池上透さん 対象：佐竹台小学校区在住の方  
申込み：不要。15時までにお越し下さい。



地域包括センターさんの出張相談

日時：2月15日・3月15日（火）13時から  
場所：さたけん家 参加費：無料  
申込み：不要 直接お越しください

毎月第3火曜日13時から

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの？」  
「親の物忘れが気になりはじめたけど、どうしたらいいの？」  
「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」  
など、暮らしのお困りごとを相談できます。



健康科学士さんによる「健康相談」

日時：2月8日（火）10日（木）14時～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
申込み：不要 直接お越しください

原則第2火曜日

まずは相談してみましょう！



健康科学士のアドバイスが受けられます。  
歩き方や姿勢のアドバイスなどが受けられます。  
気兼ねなく相談にお越し下さい。  
健康に気をつけて、冬を乗り切りましょう！



花楽・花育体験教室

日時：2月12日（土）14～16時 場所：さたけん家  
参加費：1,000円 ※見学は無料  
申込み：石田先生 090-1967-1233 ✉ junko-ishi@ezweb.ne.jp

※お花のアレンジをつくります  
材料費込みのお得な教室です。



男のそば打ち教室

同好会会員募集中

日時：2月13日（日）15～16時  
場所：OPH千里佐竹台大集会所 参加費：1,000円  
持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー  
対象：男性・ご家族など 申込み：☎090-3475-1638（中内）

毎月第2日曜開催



※主催：OPHそば同好会

「まちな保健室」のご案内

日時：2月16日（水）  
場所：OPH千里佐竹台 大集会所  
参加費：無料

赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。  
保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。

【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会  
地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



こども・子育て中の方向け

「おひさまルームで子育てを楽しもう！」 ※①、②は、講師の先生にご予約をお願いします。

①、②、③ともにおひさまルームで開催しています。  
空調・子ども用トイレ完備、クッションフロアのお部屋でのびのび遊べます。

乳幼児向け

1 姿勢教室

日時：2月15日・3月15日（火）14時30分～16時 参加費：無料  
申込み：上野 和子（健康科学士）  
✉ chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）  
姿勢が変わると生活全てに影響します！  
それほど姿勢は、心と身体に深く関係しているのです！  
保護者の方もお子様もご参加いただけます。お気軽にお越しください。



2 ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室

日時：2月25日・3月18日（金）14時半～16時  
参加費：1,000円 申込み：「ブメ・ハナ」  
堀本美子・阿部奈緒美 ☎090-2194-8759  
✉ ckfmt508@yahoo.co.jp（阿部）  
保育士さん主催なので、子育ての相談もしていただけます。お気軽にお越し下さい。



3 おひさまひろば（主催青少年対策委員会）

開催日時 ※③はご予約は不要です。  
2月：3日・10日・17日（木）  
いずれも14時30分～16時30分

有資格者がスタッフとしてお待ちしております。  
ほっと一息つく時間をお過ごし下さい。



おひさまルームは、プレミスト南千里の1階にあります。設置当初に、佐竹台のプロジェクトで写真の遊具の寄付などを行なったことから午後の時間を佐竹台地区で利用できるようになりました。

※主催：まちづくりネットワーク

おひさまルームは、緊急事態宣言中は閉室となります。