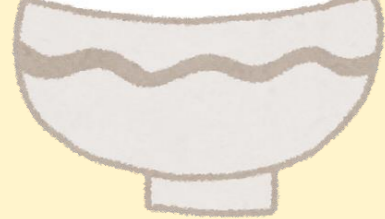


公民館や児童館、神社仏閣もない佐竹台に、多世代が気軽に使える居場所として、佐竹台の地域を担う方々とプロジェクトチームをつくり、トヨタ財団の助成に採択され、様々な方のご協力を得てオープンした「さたけん家」。連合自治会や青少年対策委員会などの地域団体と連携し、様々な取組みを行なっています。地域のみなさまの「やりたい!」を応援します! 教室開催などをご検討のかたは、さたけん家のメールにお問合せください。info@satakenchi.com

## 高齢者ふれあい交流サロン事業 「おでかけごはん」



主催：佐竹台まちづくりネットワーク 協力：さたけん家

外に出る機会も減ってしまったコロナ禍…さたけん家の協力を得て、「おでかけごはん」を试行します。栄養士をめざす学生さんや地域の方がつくるお昼ご飯を高齢者の皆さまに200円で提供します。お一人で、お友達でぜひご利用ください。売り切れ次第終了となります。

日時：12月4日・18日・1月15日（土）

場所：さたけん家

参加費：200円

対象：高齢者対象（証明は不要です）

お一人でもお友達とでも  
お気軽にお越し下さい!



主催：佐竹台まちづくりネットワーク  
協力：さたけん家

## もちつきマイスターになろう!

もちつきマイスター養成講座では、もちつき体験をしていただき、ついたお餅をお持ち帰りいただける企画です

今年度のもちつき大会はコロナの状況が予測できないため昨年度に引き続き中止となります。昨今は、もちつきの「返し手」不足のため、運営が困難となりつつありましたので、今年度のもちつきの「返し手」を学んでいた方を対象にもちつきを実施いたします。募集要項をよく読んでお申込みをお願いいたします。

餅つき体験!

お餅1kg持ち帰り

お一人でもご家族でも  
お申込みOK!

大学生・独身者大歓迎!

### 北摂手作りの会作品販売

- \* Arbre & Plume  
食器、雑貨
- \* churros\*  
スクラップブック
- \* ひよこ&うずら  
リボン雑貨

12・1月



### 12月はお休み・1月22日（土）

#### グーチョキパン屋さんの販売

国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。  
※おすすめのパンが届きます。  
素材にこだわったパンを  
ぜひご賞味ください!



### レモンケーキ大好評です!

- レモン型 100円
- パウンドケーキ 700円

※ご予約も承ります。  
パウンドケーキは予約にて承ります。  
ご予約専用メール：  
tomomin-3yuu@i.softbank.jp  
ご希望納品日に添えない場合もありますがご了承ください。  
受け取りは営業時間内をお願いいたします。



さたけん家HP



### コミュカをはぐくむ子ども英会話教室 「スマイルキッズイングリッシュ」

体験レッスンあり

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。

日時：火・水・木曜日：グループレッスン、プライベートレッスン 16時10分～、17時00分～、18時00分～

場所：さたけん家

月謝：5500円～

入会金：5000円



お問合せ・お申込み：難波田 展子先生へ  
smilekidsenglish333@gmail.com 090-9213-6586

### お知らせ

さたけん家の営業時間11～16時 定休日：水・日曜日・祝日はお休みです。  
年末年始のおやすみは、12月22日（水）～1月12日（水）となります。

## まちネット「さたけだい未来会議」のご案内

原則第2木曜日19時30分～21時30分

“やりたいこと”を持ち寄る、佐竹台のまちづくり会議をはじめます。

子どもから大人までどなたでも参加OK!ひとりでもグループでもお子様連れでもOKです!  
みんなのために誰かが頑張るのではなく、誰かのやってみよう!とみんなが楽しくなる  
まちの行事を考えていきたい!と思いませんか。こんなことやってみよう!を持ち込みたい方は  
こちらのメールまで参加表明をお願いします! → satakedai.s.p@gmail.com

第4回は12月9日（木）です。

コロナの状況などにより、対面かオンラインでの開催を決めますので、ご参加の方はメールでご連絡をお願いいたします。

satakedai.s.p@gmail.com  
宛のQRコードはこちら →



### もちつきをしていただき、ついたお餅を1kg（約20個）お持ち帰りいただける企画です

日時：2021年12月29日（水）※28日は前日準備&パトロール

場所：さたけん家付近

対象：佐竹台小学校区在住の方（中学生以下は保護者同伴での参加をお願いします）

人数：①前半（準備から）または②後半（片付けまで）のいずれか各回7組

参加費：1組1,000円（持ち帰り用お餅1kg付）

〈応募方法〉Googleフォームよりお申込みください。締切り12月12日（日）まで

<https://forms.gle/1ZVd5GV4yUXcq95bA>

※応募者多数の場合は以下の条件を満たされている順に決めさせていただきます。

- ・次年度以降のもちつき大会で「もちつきマイスター」として登録・ご協力いただける気持ちのある方
- ・前日準備&パトロールに参加できる方
- ・連合自治会加入の方（未加入場合はどなたでも入れます）
- ・上記でも決まらない場合は申込みの早い順

〈スケジュール〉

日	時間	活動内容
12/28	18:00～20:00	集合 道具の準備、もち米の準備 近隣センター付近のパトロール

日	時間	活動内容
12/29	9:00～11:00	①前半 集合準備 蒸し・もちつき
	11:00～13:00	②後半 集合 蒸し・もちつき 片付け

いずれか

あなたの力を  
募集中!



## シニア・高齢者向け



# ひろば<sup>de</sup> 体操

※屋外のため雨天の場合は中止です

日時：毎週木曜日 9時30分から（20分間程度）  
場所：佐竹（ぼだい池）公園ひろば  
参加費：無料  
対象：どなたでもご参加いただけます  
申込み：不要。直接お越し下さい。

※運営は地域のボランティアさんが受けてくださっています。お手伝いをしていただける方は、リーダーの尾崎さんにお声かけをお願いします。



菩提池の○のひろばで体操しますよ。



## てくてくウォーク

健康維持につとめましょう！

ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！  
コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。  
チャレンジカードのポイントを押します。（1日につき1ポイント）**4ポイントでお飲み物などと交換！**  
※市民ホールの受付時間（10～17時：水曜日定休）のみポイント付与いたします。



## ほっこりカフェ

毎週火曜開催

日時：毎週火曜日 13～16時 場所：さたけん家  
参加費：無料

緑茶を飲みにきてください。お茶菓子を用意してお待ちしております。



## 写経カフェ

原則毎月第1土曜開催

日時：12月はお休みです・1月15日（土）14～16時 場所：さたけん家  
参加費：無料（ドリンク・お菓子は実費） 申込み：不要 直接お越しください



## 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府宮第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府宮第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分

寒くなりました。コロナに負けない、体作りをしましょう。



「まちネット通信」は佐竹台市民ホール・さたけん家にて配布しています。

## どなたでも



原則第1月曜と第3金曜開催 主催：佐竹台まちづくりネットワーク

## 「スマホ基礎講座」

スマホを楽しく使いこなしてみませんか？  
ITに関するご相談全般を受け付けます。



日時：12月6日（月）・17日（金）・1月17日（月）・21日（金）14～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
講師：池上透さん 対象：佐竹台小学校区在住の方  
申込み：不要。15時までにお越し下さい。



## 地域包括センターさんの出張相談

日時：12月21日・1月18日（火）13時から  
場所：さたけん家 参加費：無料  
申込み：不要 直接お越しください

## 毎月第3火曜日13時から

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの？」  
「親の物忘れが気になりはじめてけど、どうしたらいいの？」  
「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」  
など、暮らしのお困りごとを相談できます。

こんな時は…



## 健康科学士さんによる「健康相談」

日時：12月16日（木）・21日（火）・1月18日（火）14時～16時  
場所：さたけん家 参加費：無料  
申込み：不要 直接お越しください

## 原則第2火曜日

まずは相談してみましょう！



健康科学士のアドバイスが受けられます。歩き方や姿勢のアドバイスなどが受けられます。気兼ねなく相談にお越し下さい。健康に気をつけて、冬を乗り切りましょう！



## 花楽・花育体験教室

日時：12月11日・1月15日（土）14～16時 場所：さたけん家  
参加費：1,000円 ※見学は無料  
申込み：石田先生 090-1967-1233 ✉ junko-ishi@ezweb.ne.jp

※お花のアレンジをつくります  
材料費込みのお得な教室です。



## 男のそば打ち教室

日時：12月12日・1月9日（日）15～16時  
場所：OPH千里佐竹台大集会所 参加費：1,000円  
持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー  
対象：男性・ご家族など 申込み：☎090-3475-1638（中内）

同好会会員募集中

毎月第2日曜開催



※主催：OPHそば同好会

## 「まちの保健室」のご案内

日時：12月15日・1月19日（水）  
場所：OPH千里佐竹台 大集会所  
参加費：無料

赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。

【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会  
地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



## 地域の「」ママ



地域包括センターさん、自治会、ボランティアの皆さんとの地域福祉の打合せを経て「ひろばで体操」が実施となりました。



「グラウンドゴルフ体験会」の様子



「バドミントンを楽しもう！」の様子



「たまたま運動会」は中止となりましたが、地域の有志の方の協力を得て、次年度に向けて、新しいたまたまの方法を検討していただきました。



ぜひ、皆さまも地域活動にご参加ください。