



みんなで楽しく、スポーツで健康維持！

地域の皆さまに、気軽に参加していただけるスポーツの機会を、佐竹台体育振興会を中心とした運営委員会と地域のスポーツ団体の皆さまと開催しています。

〈 主催の表記 〉

体振 佐竹台地区体育振興会

佐竹 佐竹台小学校体育施設開放運営委員会

高野 高野台中学校学校体育施設開放運営委員会

体振 + 協力：佐竹台ストロングアロー

「少年野球」体験会

現役プロ野球選手が来校！



プロ野球選手と一緒に「打つ」「走る」「投げる」を様々なゲームを通じて体験します。

〈 予定プログラム 〉

ティーバッティングでの「リアル野球盤」、ベースランニングリレー、ストラックアウト

〈 参加方法 〉

コロナ感染症感染予防対策として、事前申し込み制とします。

参加を希望される方は、佐竹台ストロングアローのホームページの「お問い合わせ」より、体験会参加希望と明記し、①参加される児童名、②学年、③同伴される保護者名（1名のみ）、④連絡可能なメールアドレスをご記入の上お申込みください。※保護者の付き添いは各家庭1人に制限させていただきます。

日 時：12月12日（日）14時から15時30分

場 所：佐竹台小学校グラウンド（雨天時は体育館で実施）

対 象：佐竹台小学校の1年生から5年生男女 先着15組程度（兄弟姉妹歓迎）

参加費：無料

持ち物：タオル、水筒、帽子、あればグローブとバット ※雨天時は体育館シューズ

服 装：動きやすい服装（長袖、長ズボン）、運動靴



↑お問合せフォーム

①ノルディックウォーキング体験会

体振

日 時：12月2日、9日、16日、23日（木）
10時から30分ほど

場 所：佐竹公園（ぼだい池）

集 合：佐竹（ぼだい池）公園ひろば

対 象：大人

参加費：無料

持ち物：タオル

服 装：歩きやすい服装、靴



〈 申込み 〉

①～④は申込みは不要です。
直接会場にお越し下さい。

佐竹 + 協力：エンジョイクラブ・キューティーズ

②バレーボールを楽しもう！

（ソフトバレー、スリータッチバレー）

日 時：12月18日（土）19時～20時30分

場 所：佐竹台小学校体育館

対 象：大人

参加費：無料

持ち物：タオル、水筒、あれば膝あて

服 装：運動しやすい服装、体育館シューズ



③カーリンコン教室

高野

日 時：1月6日、20日（木）19時～20時30分

場 所：高野台中学校体育館

対 象：大人

参加費：無料

持ち物：タオル、水筒

服 装：運動しやすい服装、体育館シューズ



④バドミントンを楽しもう！

佐竹

日 時：1月28日（金）19時～20時30分

場 所：佐竹台小学校体育館

対 象：小学5年生～大人

参加費：無料

持ち物：タオル、水筒、あればラケット

服 装：運動しやすい服装、体育館シューズ

※小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意が必要です。



こども・子育て中の方向け

さたけ教室

さたけ教室自習生募集

「さたけ教室」自習生募集内容

- 募集人数：10名
 - 対象：高野台中学校校区の中学生
 - 会場：佐竹台市民ホールまたはさたけん家
 - 参加費：無料 ○開催日：毎週金曜日19～21時
 - 申込み方法：メールにて受付
- satakedai.s.p@gmail.com
※教室の様子はこちらをご覧ください
<https://www.facebook.com/yumenomiproject/>

わからないところを
大学生が教えてくれます



こども食堂

原則毎月第4土曜日 さたけん家にて
**12月はお休みです。1月22日（土）
11～13時頃**
どなたでもご利用いただけます。
大人はカレーランチ+ドリンク=500円

高校生まで
100円

カレー屋さんをするよ〜



1

姿勢教室

日時：12月21日・1月18日（火）14時30分～16時 参加費：無料

申込み：山根 順子・上野 和子（健康科学士） ☒ chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）

姿勢が変わると生活全てに影響します！それほど姿勢は、心と身体に深く関係しているのです！
保護者の方もお子様もご参加いただけます。お気軽にお越しください。



2

ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室

日時：12月17日・1月28日（金）14時半～16時 参加費：1,000円

申込み：「プメ・ハナ」堀本美子・阿部奈緒美 ☎090-2194-8759

☒ ckfmt508@yahoo.co.jp（阿部）

保育士さん主催なので、子育ての相談もしていただけます。お気軽にお越し下さい。



※①、②は、講師の先生にご予約をお願いします。

※主催：まちづくりネットワーク

「おひさまルームで子育てを楽しもう！」

おひさまルームは、プレミスト南千里の1階にあります。設置当初に、佐竹台のプロジェクトで写真の遊具の寄付などを行なったことから午後の時間を佐竹台地区で利用できることになりました。

3

おひさまひろば（主催青少年対策委員会）

開催日時

12月：12月2日・9日・16日（木）

1月：1月13日・20日・27日（木）

いずれも14時30分～16時30分

有資格者がスタッフとしてお待ちしております。
ほっと一息つく時間をお過ごし下さい。

12月はクリスマスの
工作を用意しています。



①、②、③ともに、おひさまルームで開催しています。空調・子ども用トイレ完備、クッションフロアのお部屋でのびのび遊べます。

※③はご予約は不要です。

おひさまルームは、緊急事態宣言中は閉室となります。

祝

バトントワリングで全国大会出場！

佐竹台小学校の体育館で練習しているバトントワリングチーム、四宮知亜紀バトンスタジオが11月3日丸善インテックアリーナ大阪で行われた関西大会で見事金賞に輝き全国大会出場が決定しました！
全国大会は12月11、12日に幕張メッセで行われます。
四宮知亜紀バトンスタジオには佐竹台小学校卒業生も多数います。
健闘をお祈りしています！

