

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに...

## 「まちネット研究会」vol.4

### あたたかい「場づくり」から生まれるコミュニティ

第4回の学習会は、「あそびの生まれる場所」の著者である西川正さんをお迎えして「あそび」を学びます。

この半世紀、私たちは、互いに言葉をかけあわなくても暮らしていける社会をつくってきました。日常で必要なものやサービスは、買うもの、そして、なにか問題がおこったらそのための専門家やサービスに解決を委ねるのがよい、と考えるようになりました。誰かと一緒に何かを創り出したり、問題を解決したり、そんな場や時間をうまくもてなくなりました。そして、ふと気づくと、ひとりでがんばって、無理をしていたり……「迷惑をかけたくない」「責められたくない」「失敗してはいけない」「それは誰のせいかな……と、常に緊張し、身を固くして暮らす人が増えているのではないのでしょうか。そんな時代だからこそ、「ほっ」と、ひと息つける場、「くすっ」と、笑いが生まれる場、「うんうん」と、誰かが応えてくれる場……そんな「あそび、(余白の時間、場所)が、もう少したくさん、まちに増えてほしい、と、私たちは考えます。(ハンズオン埼玉のHPより)



「あそび」ってね..

日時：2021年10月24日(日) 14:00~16:00

場所：zoom 参加費：無料

申込み：10月15日(金)まで

【申込方法】Googleフォームからお申込みください。

<https://forms.gle/1VBNowghe1NwoiF7A> →

※フォームが読み込めない方は以下のメールにご連絡をお願いします。  
※参加URLはメールにてお知らせいたします。10月20日(水)までに返信が来ない場合は以下のメールにお問合せください。

✉ [satakedai.s.p@gmail.com](mailto:satakedai.s.p@gmail.com)



〈著書のご案内〉



- あそびの生まれる場所—「お客様時代」の公共マネジメント 出版社：ころから株式会社
- オンラインのあたたかい場づくり 自主研究ノート (ハンズオン埼玉発行)



講師紹介：西川 正さん(コミュニティワーカー) 特定非営利活動法人ハンズオン埼玉理事。早稲田大学卒業後、NPO支援センター事務局長などを経て現職。趣味は、「カブリモノ」の作製と道端に七輪やこたつを置いて遊ぶこと。

### PTAをアップデートする!

「PTAやらなきやダメですか?」の著者を迎えての「まちネット研究会」vol.4の録画はこちらからご覧いただけます。  
<https://youtu.be/Ra2tWm-d5qc>  
※一部加工しております。



PTAは楽しくできる!  
ぜひ参考にしてください!

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに...

### たまたま運動会延期のお知らせ

お申込みをいただいた皆さまにはメールでご連絡をさせていただきましたが、小学校区の行事を鑑み、延期いたします。お手伝いのお申込みも多数いただいております。延期の上、実施させていただきたいと考えております。何卒ご了承ください。



## まちネット「さたけだい未来会議」のご案内

原則第2木曜日19時30分~21時30分

“やりたいこと”を持ち寄り、佐竹台のまちづくり会議をはじめます。子どもから大人までどなたでも参加OK!ひとりでもグループでもお子様連れでもOKです!みんなのために誰かが頑張るのではなく、誰かのやってみよう!とみんなが楽しくなるまちの行事を考えていきたいと思ひます。こんなことやってみよう!を持ち込みたい方はこちらのメールまで参加表明をお願いします! → [satakedai.s.p@gmail.com](mailto:satakedai.s.p@gmail.com)

第2回は10月14日(木)です。

コロナの状況などにより、対面かオンラインでの開催を決めますので、ご参加の方はメールでご連絡をお願いいたします。

[satakedai.s.p@gmail.com](mailto:satakedai.s.p@gmail.com)  
宛のQRコードはこちら →



みんなの“やってみよう!”をカタチに! 青少年対策委員会が応援します!

### ゆめのみプロジェクト 楽しいこと企画中! お楽しみに!



ゆめのみプロジェクトとは、子どもたち自身が自ら考え活動する取組みです。コロナ禍で様々なイベントがなくなる中、ご提案をいただいた皆さまと楽しいイベントを考えていきます。今後の進捗情報は、通信や公式LINEでお知らせします。ぜひ、ご協力、ご参加してください!



お知らせは公式LINEで発信していきます。ぜひご登録ください。「まちねっとおとな子ども部」  
<https://lin.ee/S32KvsT>

「IT(スマホ・PC)なんでも相談タイム」

原則第1月曜と第3金曜日開催

主催：佐竹台地区連合自治会

## 「スマホ基礎講座」



スマホを楽しく使いこなしてみませんか? ITに関するご相談全般を受け付けます。

日時：10月4日(月)・15日(金)

11月1日(月) 14~16時

場所：さたけん家 参加費：無料

講師：池上透さん

対象：佐竹台小学校区在住の方

申込み：不要。15時までに御越し下さい。

### 質問 ガラケーが使えなくなるって本当?

正確には、ガラケーが使えなくなるのではなく、「3G回線」を利用しているガラケーが使えなくなります。今使っているガラケーが4G回線で契約している場合は、終了時期を過ぎても継続して使うことができます。4G回線利用のガラケーの操作性や料金プランに満足している場合は、急いで買い替えを検討する必要はありません。一方で、4G回線のガラケーで調べ物をする機会が多い、また動画や写真付きでメールのやりとりが多い方は通信料がかさむこともあるため、スマホへの乗り換えを検討してみましょう。

各社の3G回線終了予定は以下です。  
au：2022年3月  
ソフトバンク：2024年1月、  
NTTドコモ：2026年3月



こんなこと聞いていいのかな? などぜひご相談にお越し下さい。



「まちネット通信」は佐竹台市民ホール・さたけん家にて配布しています。

シニア・高齢者向け



「てくてくウォーク」で健康維持につとめましょう！

ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！

コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。チャレンジカードのポイントを押します。(1日につき1ポイント) **4ポイントを貯めるとお飲み物などと交換いたします。**  
※市民ホールの受付時間(10~17時:水曜日定休)のみポイント付与いたします。

**ほっこりカフェ** 毎週火曜開催  
日 時: 毎週火曜日 13~16時  
場 所: さたけん家 参加費: 無料

緑茶を飲みにきてください。  
お茶菓子を用意してお待ちしております。



**写経カフェ** 原則毎月第1土曜開催  
日 時: 10月2日・11月6日(土) 14~16時 場 所: さたけん家  
参加費: 無料(ドリンク・お菓子は実費) 申込み: 不要 直接お越しください



**100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操**  
・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時~  
・府営第1集会所 毎週金曜日10時~  
・府営第2集会所 毎週日曜日15時~  
・OPH集会所 毎週水曜日13時30分

秋冬に向かって、  
コロナに負けない、  
体作りををしましょう。



**花楽・花育体験教室** ※お花のアレンジをつくります  
材料費込みのお得な教室です。  
日 時: 10月9日(土) 14~16時 場 所: さたけん家  
参加費: 1,000円※見学は無料  
申込み: 石田先生 090-1967-1233 ✉ junko-ishi@ezweb.ne.jp



どなたでも

**男のそば打ち教室** 同好会会員募集中 毎月第2日曜開催  
日 時: 10月10日・11月14日(日) 15~16時  
場 所: OPH千里佐竹台大集会所 参加費: 1,000円  
持ち物: エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー  
対 象: 男性・ご家族など 申込み: ☎090-3475-1638 (中内)



※主催: OPHそば同好会

**「まちの保健室」のご案内** 赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。  
日 時: 10月20日・11月17日(水) 場 所: OPH千里佐竹台大集会所 参加費: 無料  
【問い合わせ先】 公益社団法人 大阪府看護協会 地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



乳幼児向け

**姿勢教室** 日 時: 10月19日(火) 14時30分~16時 参加費: 無料  
申込み: 山根 順子・上野 和子(健康科学士) ✉ chiroru.tsuku2@gmail.com (山根)



**ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室** 保育士さん主催  
日 時: 10月22日(金) 14時半~16時 参加費: 1,000円 申込み: 「ブメ・ハナ」  
堀本美子・阿部奈緒美 ☎090-2194-8759 ✉ ckfmt508@yahoo.co.jp (阿部)



**おひさまひろば** (主催青少年対策委員会)  
通常は木曜日14時30分~16時30分開催の子育てひろばです。  
10月は開室が未定のためお休みです。

記載のプログラムは、おひさまルームで実施しております



おひさまルームは、緊急事態宣言中は閉室となります。

毎月第3火曜日13時から まずは相談してみましょう！  
地域包括センターさんの出張相談

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの?」「親の物忘れが気になりはじめてけど、どうしたらいいの?」「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」など、暮らしのお困りごとを相談できます。



日 時: 10月19日・11月16日(火) 13時から適宜  
場 所: さたけん家 参加費: 無料  
申込み: 不要 直接お越しください

地域包括センターとは?  
各包括センターに、保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士の3つの専門職種やこれらに準ずる資格を持つ職員さんが様々なご相談に対応している場所です。

原則第2火曜日  
健康科学士さんによる「健康相談」

健康科学士のアドバイスが受けられます。『杖の長さ』や『押し車の高さの調節』等、気兼ねなく相談にお越し下さい。健康に気をつけて、秋・冬を乗り切りましょう!

日 時: 10月12日・11月9日(火) 14~16時  
場 所: さたけん家 参加費: 無料



コミュニティカフェ さたけん家

公民館や児童館、神社仏閣もない佐竹台に、多世代が気軽に使える居場所として、佐竹台の地域を担う方々とプロジェクトチームをつくり、トヨタ財団の助成に採択され、様々な方のご協力を得てオープンした「さたけん家」。連合自治会や青少年対策委員会などの地域団体と連携し、様々な取組みを行なっています。ぜひ皆さまのお力をお貸しいただければ幸いです。

**さたけ教室 参加者募集 - 小中学生各1名募集 -**  
●小学生の部: 毎週金曜日16~18時 参加費: 月額1,500円  
●中高生の部: 毎週火・金曜日19~21時 参加費: 月額3,500円  
会場は: さたけん家/佐竹台市民ホール  
・体験と面接の上ご参加いただけます。  
・塾に通っていないお子さんを優先させていただきます。  
※教室の様子はこちらをご覧ください  
<https://www.facebook.com/yumenomiproject/>  
申込みはこちらまで→satakedai.s.p@gmail.com

わからないところを  
大学生・高校生が教えてくれます。



**こども食堂**  
原則毎月第4土曜日 さたけん家にて  
10月23日(土) 11~13時頃  
どなたでもご利用いただけます。  
大人はカレーランチ+ドリンク=500円  
高校生まで 100円  
カレー屋さんをするよ~



**北摂手作りの会作品販売**  
\*メイプル工房 アクセサリー  
\*hmc ハンドメイドキャンドル  
\*Happy clover\* ヘアアクセサリー・布小物  
10・11月



10月23日(土)に販売します!  
**グーチョキパン屋さんの販売**  
国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。  
※おすすめのパンが届きます。  
素材にこだわったパンをぜひご賞味ください!



**新商品 レモンケーキ**  
●パウンドケーキ 700円  
●レモン型 100円  
※ご予約も承ります。  
ご予約専用メール: [tomomin-3yuu@i.softbank.jp](mailto:tomomin-3yuu@i.softbank.jp)  
ご希望納品日に添えない場合もあります  
がご了承ください。  
受け取りは営業時間内  
にお願いします。



**コミュカをはぐくむ子ども英会話教室 「スマイルキッズイングリッシュ」** 体験レッスンあり  
引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。  
日時: 火・水・木曜日: グループレッスン、プライベートレッスン 16時10分~、17時00分~、18時00分~  
場所: さたけん家  
月謝: 5000円~ 入会金: 5000円  
お問合せ・お申込み: 難波田 展子先生へ [smilekidsenglish333@gmail.com](mailto:smilekidsenglish333@gmail.com) 090-9213-6586

おしらせ

さたけん家の営業時間11~16時 定休日: 水・日曜日・祝日はお休みです。

