

「スマホ基礎講座」をします！ スマホを楽しく使いこなしてみませんか？

日時：7月5日(月)・16(金)・8月2日(月) 14~16時
場所：さたけん家 参加費：無料
 講師：池上透さん
 対象：佐竹台小学校学区在住の方
 申込み：不要。15時までにお越し下さい。



自粛期間にも顔を見ながらお話しできるLINEのビデオ通話など、なんでも相談できます。



まちネット通信

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…

まちネット研究会vol.2

申込み受付中

「私たちのまちの形を考えよう！ -持続可能なコミュニティとは-」



役員を担った人だけが頑張らなければならない地域は、少子高齢化、共働き家庭が増えた社会背景の変化にあわなくなってきたのかもしれない。たくさんの方が楽しく関われることで、1人ひとりの負担が小さくなるような、新しい地域コミュニティを考えたいと思います。大阪市の地域活動協議会、豊中市の地域自治協議会の事例から学びます。

日時：7月18日(日) 10~11時30分
参加費：無料
申込み：Googleフォームで受け付け
問合せ：satakedai.s.p@gmail.com まで
締切：前日まで(満席になり次第受付終了)



オンライン開催 (ZOOM)
 ※参加者には後日URLのご案内をいたします。

<https://forms.gle/B6DDCLoi3QEnVfj5A>

〈講師紹介〉塚本 淳子さん：NPO法人ソーシャルビジネスサポートセンター理事長
 行政職員から大阪芸術大学芸術学部、福井大学客員教授を経て現職。近年、地域協働をテーマに新しい協働の形の検証を行なう。共著：「地域協働のマネジメント」地域・協働・ネットワークの組織論



心も体も健康維持！
 佐竹台では様々な行事を行っています
 お気軽にご参加ください

主催：さたけん家

毎月第3火曜日13時から 地域包括センターさんの出張相談

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの？」
 「親の物忘れが気になりはじめたけど、どうしたらいいの？」
 「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」
 など、暮らしのお困りごとを相談できます。

日時：7月20日・8月17日(火) 13時から適宜
場所：さたけん家 参加費：無料
申込み：不要 直接お越しください

まずは相談してみましよう！

こんな時は…



健康相談 健康科学士さんによる「健康相談」原則第2木曜開催

健康科学士のアドバイスが受けられます。
 『杖の長さ』や『押し車の高さの調節』等、
 気兼ねなく相談にお越し下さい。

日時：7月8日(木) 14~16時
場所：さたけん家
参加費：無料



主催：佐竹台地区連合自治会

「てくてくウォーク」で健康維持につとめましよう！

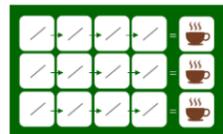
ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！

コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。チャレンジカードのポイントを押します。(1日につき1ポイント)
4ポイントを貯めるとお飲み物などと交換いたします。

※市民ホールの受付時間(10~17時：水曜日定休)のみポイント付与いたします。

対象：佐竹台在住の高齢者
 実施期間：コロナ禍で自粛が推奨されている期間
 交換場所：チャレンジカード表面のコミュニティカフェ

チャレンジカードは市民ホールにて配布しています。



「まちネットメール」に登録しませんか。登録無料！

“このまちで育ってよかった”、“このまちに住んでよかった”と思ってもらえるまちに…がコンセプトの佐竹台。地域情報をみんなで共有して、楽しい暮らしのための「まちネットメール」です。自治会会員でない方もぜひ登録ください。佐竹台の情報が届きます。

お問合せ こちらのフォームから登録できます。フォームURL：<https://form.os7.biz/f/c1fae607/>

佐竹台市民ホールへ電話 (06-6871-0101) またはメール (satakedainw@gmail.com) にお問合せください。



今年も「手持ち花火大会」をしませんか？

残念ですが、今年も夏祭りは中止となりました。子どもたちのために、昨年同様、「手持ち花火大会」を開催したいと思います。開催日は8月5日(木)、6日(金)を予定しています。当日、仕掛け花火(打ち上げや音の大きなものはできません)ができればと考えています。子どもたちのために、お手伝いいただける方、ご連絡をお待ちしています。お仕事のご都合などでのキャンセルなどもOKです。ご協力をいただける方は、下記のメールにご連絡をお願いいたします。

お手伝い募集します！



主催：まちづくりネットワーク

コロナ禍でも子どもたちのために楽しいことしませんか？

子どもたちの楽しみが少なくなっています。コロナ禍でもできることを企画してみませんか？子ども向け、親子向け、保護者向け、地域まるごとなどなど。オンラインでの開催でもOKです。佐竹台まちづくりネットワークが応援します。佐竹台小学校校区の子どもたちのための行事の企画運営に関して、広報、実費負担の応援をいたします。まずはご相談を！



お問合せはこちらまで↑
satakedai.s.p@gmail.com



「まちネット通信」は佐竹台市民ホール・さたけん家にて配布しています。

シニア・高齢者向け

ほっこりカフェ 毎週火曜開催
 日時：毎週火曜日 13～16時
 場所：さたけん家 参加費：無料

緑茶を飲みに来てください。
 お茶菓子を用意してお待ちしております。



写経カフェ 原則毎月第1土曜開催
 日時：7月3日・8月7日(土) 14～16時 場所：さたけん家
 参加費：無料(ドリンク・お菓子は実費) 申込み：不要 直接お越しください



100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操
 ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
 ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
 ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
 ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分

ご注意
 コロナ禍のためお休みの場合があります。



花楽・花育体験教室 ※お花のアレンジをつくります
 材料費込みのお得な教室です。
 日時：7月10日(土) 14～16時 場所：さたけん家
 参加費：1,000円※見学は無料
 申込み：石田先生 090-1967-1233 ✉ junko-ishi@ezweb.ne.jp



男のそば打ち教室 同好会会員募集中 毎月第2日曜開催
 日時：7月11日(日) 15～16時
 場所：OPH千里佐竹台大集会所 参加費：1,000円
 持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー
 対象：男性・ご家族など 申込み：☎090-3475-1638 (中内)



※主催：OPHそば同好会

「まちの保健室」のご案内 赤ちゃんから高齢者までどなたでもお越し下さい。保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。
 日時：7月21日(水) 場所：OPH千里佐竹台 大集会所 参加費：無料
 【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会 地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



姿勢教室
 日時：7月20日(火) 14時30分～16時
 場所：おひさまルーム 参加費：無料
 申込み：山根 順子・上野 和子(健康科学士)
 ✉ chiroru.tsuku2@gmail.com (山根)

姿勢が変わると生活全てに影響します！
 それほど姿勢は、心と身体に深く関係しているのです！
 お気軽にお越しください。



ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室
 日時：7月16日(金) 14時30分～16時
 場所：おひさまルーム 参加費：1,000円
 申込み：「プメ・ハナ」堀本美子・阿部奈緒美
 申込み：☎090-2194-8759 ✉ ckfmt508@yahoo.co.jp (阿部)



おひさまひろば (主催青少年対策委員)
 日時：7月1・8・15日(木) 14時30分～16時30分
 場所：おひさまルーム(プレミスト南千里)
 参加費：無料 対象：未就園児親子

おひさまルーム ↑
 エアコン完備
 子ども用トイレありの
 きもちのよいお部屋です。

乳幼児向け

佐竹台地区青少年対策委員会からのお知らせ

さたけ教室 参加者募集 - 小中学生各1名限定募集 -

●小学生の部：毎週金曜日16～18時
 参加費：月額1,500円
 ●中高生の部：毎週火・金曜日19～21時
 参加費：月額3,500円
 会場は：さたけん家/佐竹台市民ホール
 ・体験と面接の上ご参加いただけます。
 ・塾に通っていないお子さんを優先させていただきます。
 ※教室の様子はこちらをご覧ください
<https://www.facebook.com/yumenomiproject/>

わからないところを
 大学生・高校生が教えてくれます。



体験できますので
 お問い合わせください。

「まちねつとの部活動」
 「さたけ教室」の応募、
 お問い合わせはこちらまで
satakedai.s.p@gmail.com



無料子どもごはん 毎週金曜日18～19時 ※協力：さたけん家

吹田市在住の方から、子どもたちのためにと「さたけん家」にご寄付いただきました。
 つきましては、コロナ禍で経済的に厳しい状況におかれている子どもたちに、晩ご飯をご用意させていただきます。上記時間に直接お越し下さい。親子での利用、子どものみの利用どちらも可能です。食数に限りがあるためお早めにお越し下さい。
 コロナ禍のため、万が一の場合に備え、お名前・連絡先をお伺いいたしますことをご了承ください。

「ランドセルギフト」のご協力
 ありがとうございます！

今年も7個ものランドセルが集まりました。
 アカデミー書房さんからの文具の寄付も入れて発送いたしました。
 ご寄付いただいた皆さま、ありがとうございました。



コミュニティ

佐竹台市民ホールで「ベルマーク」を集めています！



地域コミュニティ活動の一環として「ベルマーク」を集めます。普段、何気なく捨てているベルマークを集めて寄付することで子どもたちに還元できます。ベルマークのみ切り取ってお持ち下さい。お買い物、「てくてくウォーク」の際に、ご協力ください。



「ウェブベルマーク」をご存じですか？ネットショッピングをする前に立ち寄るだけで、指定の小学校にベルマークが寄付されます。詳しくはウェブベルマークのHPをご覧ください。
<https://www.webbellmark.jp/>

子ども食堂 原則毎月第4土曜日 7月はお休みです。

グーチョコキパン屋さんの販売は 7月はおやすみです。



北摂手作りの会作品販売

- Porte Bonheur リボン雑貨、布小物
- JASMINE SWEETS フェイクスイーツ&パンの雑貨
- m*note 編み物雑貨



場所：さたけん家

コミュカをはぐくむ子ども英会話教室 「スマイルキッズイングリッシュ」

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。
 日時：火・水・木曜日：グループレッスン、プライベートレッスン 16時10分～、17時00分～、18時00分～
 場所：さたけん家
 月謝：5000円～ 入会金：5000円
 お問合せ・お申込み：難波田 展子先生へ
smilekidsenglish333@gmail.com 090-9213-6586

体験レッスンあり

さたけん家HP



おしらせ

さたけん家の営業時間11～16時 定休日：水・日曜日・祝日 7月21～25日はお休みです。