

心も体も健康維持！
佐竹台では様々な行事を行っています
お気軽にご参加ください

毎月第3火曜日13時から

地域包括センターさんの出張相談

まずは相談してみましよう！

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの？」
「親の物忘れが気になりはじめたけど、どうしたらいいの？」
「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」
など、暮らしのお困りごとを相談できます。

日時：6月15日・7月20日（火）13時から適宜
場所：さたけん家 参加費：無料
申込み：不要 直接お越しください

こんな時は…



健康相談

健康科学士さんによる「健康相談」原則第2木曜開催

健康科学士のアドバイスが受けられます。
『杖の長さ』や『押し車の高さの調節』等、気兼ねなく相談にお越し下さい。

日時：6月10日・7月8日（木）14～16時
場所：さたけん家
参加費：無料



主催：佐竹台地区連合自治会

「てくてくウォーク」で健康維持につとめましよう！

ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！

コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。チャレンジカードのポイントを押します。（1日につき1ポイント）

4ポイントを貯めるとお飲み物などと交換いたします。

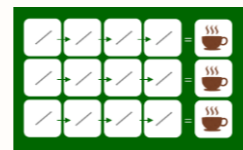
※市民ホールの受付時間（10～17時：水曜日定休）のみポイント付与いたします。

対象：佐竹台在住の高齢者

実施期間：コロナ禍で自粛が推奨されている期間

交換場所：チャレンジカード表面のコミュニティカフェ

チャレンジカードは市民ホールにて配布しています。



集めてみよう！

地域コミュニティ活動の一環として「ベルマーク」を集めます。普段、何気なく捨てているベルマークを集めて寄付することで子どもたちに還元できます。ベルマークのみ切り取ってお持ち下さい。お買い物、「てくてくウォーク」の際に、ご協力ください。

「ウェブベルマーク」をご存じですか？ネットショッピングをする前に立ち寄るだけで、指定の小学校にベルマークが寄付されます。詳しくはウェブベルマークのHPをご覧ください。
<https://www.webbellmark.jp/>

Web Bellmark



佐竹台市民ホールで「ベルマーク」を集めています！

「スマホ基礎講座」



コロナ…なかなか収束しませんね…
こんなに長引くなんて…
ワクチン予約もオンラインが主流に…
スマホの使い方を学んでみませんか？



主催：佐竹台地区連合自治会

「IT（スマホ・PC）なんでも相談タイム」

原則第1月曜と第3金曜日開催

「スマホ基礎講座」をします！

スマホを楽しく使いこなしてみませんか？

日時：6月7日（月）・6月18日（金）・7月5日（月）14～16時

場所：さたけん家 参加費：無料

講師：池上透さん

対象：佐竹台小学校区在住の方

申込み：不要。15時までにお越し下さい。



自粛期間にも顔を見ながらお話しできるLINEのビデオ通話など、なんでも相談できます。

「まちネットメール」に登録しませんか。登録無料！

“このまちで育ってよかった”、“このまちに住んでよかった”と思ってもらえるまちに…がコンセプトの佐竹台。地域情報をみんなで共有して、楽しい暮らしのための「まちネットメール」です。自治会会員でない方もぜひご登録ください。佐竹台の情報が届きます。

お問合せ こちらのフォームから登録できます。フォームURL：<https://form.os7.biz/f/c1fae607/>

佐竹台市民ホールへ電話（06-6871-0101）またはメール（ssp@satakedai.sakura.ne.jp）にお問合せください。



※どなた様でもご登録ください。自治会の加入、未加入は問いません。まちネット通信の配信情報が届きます。

「まちネット通信」は佐竹台市民ホール・さたけん家にて配布しています。

シニア・高齢者向け

ほっこりカフェ 毎週火曜開催
 日時：毎週火曜日 午後13～16時
 場所：さたけん家 参加費：無料

緑茶を飲みに来てください。
お茶菓子を用意してお待ちしております。



写経カフェ 原則毎月第1土曜開催
 日時：6月5日(土) 14～16時
 参加費：無料(ドリンク・お菓子は実費) 申込み：不要 直接お越しください

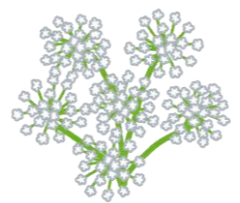


100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操
 ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
 ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
 ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
 ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分



ご注意
コロナ禍のためお休みの場合があります。

花染・花育体験教室 ※お花のアレンジをつくります 材料費込みのお得な教室です。
 日時：6月12日(土) 14～16時 場所：さたけん家
 参加費：1,000円※見学は無料
 申込み：石田先生 090-1967-1233 ✉ junko-ishi@ezweb.ne.jp



男のそば打ち教室 コロナ禍のため未定です。決まりましたらホームページでご案内いたします。
 日時：未定
 場所：OPH千里佐竹台大集会所 参加費：1,000円 毎月第2日曜開催
 持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー
 対象：男性・ご家族など 申込み：☎090-3475-1638 (中内)



※主催：OPHそば同好会

「まちの保健室」のご案内 コロナ禍のため未定です。決まりましたらホームページでご案内いたします。
 日時：未定 場所：OPH千里佐竹台大集会所 参加費：無料
 【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会 地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000



どなたでも

姿勢教室 姿勢が変わると、生活全てに影響します！
 それほど姿勢は、心と身体に深く関係しているのです！お気軽にお越しください。
 日時：6月15日(火) 14時30分～16時
 場所：おひさまルーム 参加費：無料
 申込み：山根 順子・上野 和子(健康科学士)
 ✉ chiroru.tsuku2@gmail.com (山根)

ご注意
コロナ禍のため中止になる場合があります。



ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室
 日時：6月25日(金) 14時30分～16時
 場所：おひさまルーム 参加費：1,000円
 申込み：「プメ・ハナ」堀本美子・阿部奈緒美
 申込み：☎090-2194-8759 ✉ ckfmt508@yahoo.co.jp (阿部)



ご注意
コロナ禍のため中止になる場合があります。

保育士さん主催

乳幼児向け

おひさまひろば (主催青少年対策委員)
 日時：※6月はコロナ禍のためお休みとさせていただきます。
 場所：おひさまルーム(プレミスト南千里)
 参加費：無料 対象：未就園児親子



原則毎週木曜日14時30分～16時30分開催

佐竹台地区青少年対策委員会からのお知らせ

「おとな子ども部」のメンバー募集
 佐竹台小学校区の子どもたちが健やかに育つための活動を吹田市から委嘱されているのが青少年対策委員会です。吹田市から小学校区の規模に応じて活動費が下りています。吹田市のお仕事もありますが、各小学校区で独自の取り組みも行うことができます。コロナ禍で子どもたちから「密」が奪われ、なかなか行事ができませんが、昨年度に行った「手持ち花火大会」やオンラインでの行事などを実施し、少しでも楽しい思い出を残せたらと思っています。一緒に企画運営をしていただける保護者の皆様を募集します。できるときにできることを、やりたいこと、子どもたちが楽しむことを一緒に取り組んでいただけませんか？

さたけ教室 参加者募集 - 小中学生各2名限定募集 -

- 小学生の部：毎週金曜日16～18時 参加費：月額1,500円
 - 中高生の部：毎週火・金曜日19～21時 参加費：月額3,500円
- 会場は：さたけん家/佐竹台市民ホール
- ・体験と面接の上ご参加いただけます。
 ・塾に通っていないお子さんを優先させていただきます。
 ※教室の様子はこちらをご覧ください
<https://www.facebook.com/yumenomiproject/>

わからないところを
大学生・高校生が教えてくれます。



体験できますので
お問い合わせください。

「まちネットの部活動」
「さたけ教室」の応募、
お問合せはこちらまで
satakedai.s.p@gmail.com



子ども食堂

原則毎月第4土曜日 さたけん家にて
6月26日(土) 11～13時頃 カレー屋さんをするよ
 場所はさたけん家にて運営しています。
 どなたでもご利用いただけます。
中学生以下は100円!
 大人はカレーランチ+ドリンク=500円



お手伝いしてくれる小学生・
中学生は無料で食べられます。
10時30分または12時に
エプロン・三角巾・マスク
持参で来てください。
各先着3名です。

食材のご寄付
いつもありがとうございます！
学習支援、子ども食堂などで
使わせていただいています！
食べきれない食材などありましたら
「さたけん家」にご寄付ください！



※小学生・中学生のお子様をお持ちの方のご登録をお待ちしております。

LINE まちネット「おとな子ども部」の公式LINEができました
 ※個人情報の登録は必要ありません ※公式LINE登録はこちら→



コミュニティビジネス

6月26日(土)に販売します！
グーチョキパン屋さんの販売
 国産小麦・天然酵母・国産バターのパン。
 ※おすすめのパンが届きます。
 ぜひご賞味ください！
 場所：さたけん家



北摂手作りの会作品販売
 6・7月
 Porte Bonheur
 リボン雑貨、布小物
 JASMINE SWEETS
 フェイクスイーツ&パンの雑貨
 m*note
 編み物雑貨



場所：さたけん家

スマイルキッズイングリッシュ 体験レッスンあり
 引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。
 日時：火・水・木曜日：グループレッスン、プライベートレッスン 16時10分～、17時00分～、18時00分～
 場所：さたけん家 お問合せ・お申込み：難波田 展子先生へ
 月謝：5000円～ 入会金：5000円 smilekidsenglish333@gmail.com 090-9213-6586



さたけん家HP

おしらせ

さたけん家・アカデミー書房の営業時間11～16時 定休日：水・日曜日・祝日