



「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…

ご入学、ご就職、
皆さまの新しい春に…
おめでとугおめでとうございます。

佐竹台小学校区に転入された皆さまへ
「ようこそ佐竹台へ」楽しい暮らしをご一緒に！



学校開放管理人募集のお知らせ

佐竹台小学校にて、土曜日の午前中に学校開放を開催しています。佐竹台小学校の行事委員さんを中心に、佐竹台小学校の保護者のボランティアさんのご協力により成り立っています。新年度の学校開放管理人さんを募集いたします。安心して子どもが遊べる場を守るため、皆さんも私たちと一緒に子どもたちを見守りませんか？

【募集要項】

○仕事内容

運動場や体育館での子どもたちの見守り、道具の準備・片付け、受付時の名簿チェック、怪我をした子どもの手当てなど

①当番は一か月から二ヶ月に一回程度（応相談）

②8:45～12:15 [開放時間9:00～12:00]

③一日3人体制（うち1人は青対行事委員）

④任期は基本1年間（希望により継続可能）

⑤薄謝あり

お友達とペアでしたい、などもご相談ください。
子ども（小中学生）と一緒に来るのもOKです。
子どもと一緒に学校での活動を楽しんでみませんか？



○応募方法 以下の内容をメールにてお送り下さい。佐竹台小学校PTA行事委員さんより折り返し連絡いたします。

①お子様のお名前・学年 ②保護者名 ③連絡先 ④メールアドレス ⑤その他（ご要望など）

※頂いた個人情報は取り扱いに十分注意し学校開放管理人募集の活動にのみ利用致します。

※定数に達しましたら受付を終了する場合があります。

※お申込みはこちらまで satakedai.s.p@gmail.com →



地域包括センターさんの出張相談

毎月第3火曜日13時から

日時：4月20日・5月18日（火）

13時から適宜

場所：さたけん家 参加費：無料

申込み：不要 直接お越しください

まずは相談してみましょ！

「介護サービスを受けたいけれど、どんな手続きが必要なの？」
「親の物忘れが気になりはじめたけど、どうしたらいいの？」
「親が入院中。一人暮らしなので、退院後の生活が心配。」
など、暮らしのお困りごとを相談できます。

こんな時は…



ほっこりカフェ

毎週火曜開催

日時：毎週火曜日
場所：さたけん家
参加費：無料

緑茶を飲みにきてください。
お茶菓子を用意してお待ちしております。



健康相談

原則第2木曜開催

健康科学士のアドバイスが受けられます。
『杖の長さ』や『押し車の高さの調節』等の相談も
気兼ねなく相談にお越し下さい。

日時：4月8日・5月13日（木）

14時～16時

場所：さたけん家

参加費：無料



シニア・高齢者向け

写経カフェ



原則毎月第1土曜開催

日時：5月8日（土）14時～16時

場所：さたけん家

参加費：無料（ドリンク・お菓子は実費）

申込み：不要 直接お越しください



100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分



心も体も健康維持！
佐竹台では様々な行事を
行っています。
お気軽にご参加ください！

どなたでも

花楽・花育体験教室

※お花のアレンジをつくります
材料費込みのお得な教室です。

日時：4月10日・5月8日（土）14～16時

場所：さたけん家

参加費：1,000円※見学は無料

申込み：石田先生 090-1967-1233

☒ junko-ishi@ezweb.ne.jp



男のそば打ち教室

毎月第2日曜開催

日時：4月11日・5月9日（日）14～16時

場所：OPH千里佐竹台大集会所

参加費：1,000円

持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰りタッパー

対象：男性・ご家族など

申込み：☎090-3475-1638（中内）

同好会会員募集中



※主催：OPHそば同好会

乳幼児向け

姿勢教室

姿勢が変わると、生活全てに影響します！
それほど姿勢は、心と身体に深く関係しているのです！
お気軽にお越しください。

日時：4月20日・5月18日（火）

14時30分～16時

場所：おひさまルーム 参加費：無料

申込み：山根 順子・上野 和子（健康科学士）

☒ chiroru.tsuku2@gmail.com（山根）



ママのためのヨガ&ベビーマッサージ教室

保育士さん主催

日時：4月23日・5月28日（金）14時半～16時

場所：おひさまルーム

参加費：1,000円

申込み：「ブメ・ハナ」堀本美子・阿部奈緒美

申込み：☎090-2194-8759 ☒ ckfmt508@yahoo.co.jp（阿部）



「まちの保健室」のご案内

日時：4月21日・5月19日（水）
13～15時

場所：OPH千里佐竹台 大集会所
参加費：無料

【問い合わせ先】
公益社団法人
大阪府看護協会
地域包括ケア事業部
☎06-6964-5000



おひさまひろば（主催青少年対策委員会）

日時：4月15・22日・5月13・20・27日（木）
14時30分～16時30分

場所：おひさまルーム（プレミスト南千里）

参加費：無料 対象：未就園児親子

誰でもご利用いただけます。保育士
・幼稚園資格を持ったスタッフが
お待ちしております。



スマホやパソコンで繋がろう！

「IT (スマホ・PC) なんでも相談タイム」

日時：4月16日・5月21日(金) 14時～16時
 場所：さたけん家 参加費：無料
 講師：池上透さん
 対象：佐竹台小学校区在住の方
 申込み：不要。15時までにお越し下さい。



スマホを楽しく使いませんか？
お気軽にお越し下さい。



自粛期間にも顔を見ながらお話しできるLINEのビデオ通話など、なんでも相談できます。

「てくてくウォーク」で健康維持につとめましょう！ 主催：佐竹台地区連合自治会

ご自宅から市民ホールまで歩こう！ポイント貯めてほっこりティータイム！



コロナ禍で自粛は大切！でも健康維持も大切です。ご自宅から市民ホールまで歩いてお越し下さい。チャレンジカードのポイントを押します。(1日につき1ポイント)

4ポイントを貯めるとお飲み物などと交換いたします。

※市民ホールの受付時間(10～17時：水曜日定休)のみポイント付与いたします。

対象：佐竹台在住の高齢者

実施期間：市民ホール休館期間などコロナ禍で自粛が推奨されている期間(終了は未定です)

交換場所：チャレンジカード表面のコミュニティカフェ

チャレンジカードは市民ホールにて配布しています。



コミュニティ活動

好評につき！

4・5月の月曜日は、
 社会福祉法人のぞみ福祉会「サフランさん」のお弁当の日
限定10食！

サフランさんのお弁当(520円) + 飲み物で600円とお得です！

※ご予約いただけましたら、別途ご準備いたします。



専属栄養士によってカロリーや塩分の計算された、野菜中心の体にやさしいメニューです。

主催：佐竹台地区青少年対策委員会

こども食堂 原則毎月第4土曜日 さたけん家にて

4月24日・5月22日(土) 11時～13時頃

場所はさたけん家にて運営しています。

どなたでもご利用いただけます。

中学生以下は100円！

大人はカレーランチ+ドリンク=500円



お手伝いしてくれる小学生・中学生は無料で食べられます。
 10時30分または12時にエプロン・三角巾・マスク持参で来てください。
 各先着3名です。

食材のご寄付♡

いつもありがとうございます！
 学習支援、子ども食堂などで使わせていただいています！
 食べきれない食材などありましたら「さたけん家」にご寄付ください！



コミュニティビジネス

4月24日・5月22日(土)に販売します！

グーチョキパン屋さんの販売

国産小麦・天然酵母・国産パターのパン。

※おすすめのパンが届きます。

ぜひご賞味ください！

場所：さたけん家



北摂手作りの会作品展販売

- Happy clover* マスクチャーム、布小物
- Arbre & Plume (アルブルエブリュム) 布雑貨、食器
- churros* スクラップブック



場所：さたけん家

コミュカをはぐくむ子ども英会話教室 「スマイルキッズイングリッシュ」

引っ込み思案な子、コミュニケーションが苦手な子も、英語をツールに心理学を応用した指導と丁寧な関わりで、成長をサポート。

体験レッスンあり

さたけん家HP

日時：火・水・木曜日：グループレッスン、プライベートレッスン 16時10分～、17時00分～、18時00分～

場所：さたけん家

月謝：5000円～

入会金：5000円



お問合せ・お申込み：難波田 展子先生へ

smilekidsenglish333@gmail.com 090-9213-6586



おしらせ

さたけん家のお休み 定休日：水・日曜日・GWは4/28～5/5日はお休みです。

好評につき第2弾!

※第1回(1/23実施)と同じ講座内容となります。

先生は小学生!

プログラ道

～親子でプログラミング 入門編～

対象：プログラミング初心者(やった事のない人～あまり触った事のない人)

こども向けのプログラミング学習ソフト
「Scratch(スクラッチ)」を使ったゲームづくりをします!

日 時：5月22日(土) 13時半～(90～120分程度)
場 所：さたけん家2階
講 師：プログラ道
佐竹台小学校の児童が先生(お父さんがサポート)
対 象：佐竹台小学校の親子4組

参加費：無料
持ち物：パソコン、メールアドレス
(Scratchアカウント登録に必要)
申込み：先着順：青少年対策委員会まで
satakedai.s.p@gmail.com →



募集中! 佐竹台まちづくりネットワーク「部活動」部員募集!

「プログラ道」を企画してくれたのは、なんと小学生!“プログラミングの面白さを知ってほしい!”の気持ちをお父さんがサポートして教室を開くことになりました。そんな「やってみたい!」を応援します。楽しい「部活動」に入りたい方、ぜひこちらにご連絡ください。



企画してみよう!



※小学生・中学生のお子様をお持ちの方のご登録をお待ちしております。



まちネット「おとな子ども部」の公式LINEができました

※個人情報の登録は必要ありません

※公式LINE登録はこちら→



※どなた様でもご登録ください。自治会の加入、未加入は問いません。まちネット通信の配信情報が届きます。

「まちネットメール」に登録しませんか。登録無料!

“このまちで育ってよかった”、“このまちに住んでよかった”と思ってもらえるまちに…がコンセプトの佐竹台。地域情報をみんなで共有して、楽しい暮らしのための「まちネットメール」です。自治会会員でない方もぜひご登録ください。佐竹台の情報が届きます。

お問合せ こちらのフォームから登録できます。フォームURL：<https://form.os7.biz/f/c1fae607/>

佐竹台市民ホールへ電話 (06-6871-0101) またはメール (ssp@satakedai.sakura.ne.jp) にお問合せください。



佐竹台市民ホールで「ベルマーク」を集めます!

集めてみよう!



地域コミュニティ活動の一環として「ベルマーク」を集めます。普段、何気なく捨てているベルマークを集めて寄付することで子どもたちに還元できます。ベルマークのみ切り取ってお持ち下さい。お買い物、“てくてくウォーク”の際に、ご協力ください。



「ウェブベルマーク」をご存じですか? ネットショッピングをする前に立ち寄るだけで、指定の小学校にベルマークが寄付されます。詳しくはウェブベルマークのHPをご覧ください。<https://www.webbellmark.jp/>

延長

アカデミー書房さんのご協力で5月末まで延長します。

誰かのために...

「思い出のランドセルギフト」にご協力をお願いします

例年“千里の道も一歩から”さんが、国際協力NGO ジョイセフを通じて途上国にランドセルを送る活動をされていましたが、今年は中止となりましたので、青少年対策委員会で行います。送料2,000円のご負担はありますが、幸せのおすそ分けをお願いします。ランドセルの回収はアカデミー書房さんのご協力で行います。ランドセルを寄付していただける方は5/31日(月)までに、

ランドセル + 2,000円(海外輸送費1,800円+NGOまでの送料200円)を

アカデミー書房さんまでお持ちください。NGOまでの送料の不足分は青少年対策委員会でご補填します。宗教上の理由で、ブタ皮のランドセルは送れませんのでご注意ください。

