

まちで遊ぼう！暮らしを楽しもう！

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…

# まちネット通信

16号

2019年11月30日

発行責任者  
佐竹台まちづくりネットワーク  
吉田 純威

夜の学校にテンション↑のこどもたち



佐竹台小学校で「星を見る会」がおこなわれました

先だって行われた「おやじの会でこんなことしてます」の学習会のご縁とPTA本部さんの思いから星を見る会の実施となりました。



佐竹台小学校PTA主催

本格的な機器にびっくり！



「おやじの会」の学習会！

今年もたくさんの方が来ていただいた「おもちつき大会」  
つき手不足で需要に追いつかず…  
来年は募集しますのでぜひお手伝いお願いします!! ^-^ ;



地域活動ってなんだろう？  
自治会や様々な団体の役員や民生委員や防犯活動、  
広い意味ではPTA活動もそうかもしれません。  
大変なこともあるけれど、子どもたちはもちろんのこと、  
たくさんの方の笑顔が見られる活動でもあるのです。  
まずはできること、やってみたいことから始めませんか？

**ちいきを  
たのしもう！**



佐竹台小学校で活動をされているクラブチームの皆さんの協力で、  
体験教室を開催し、たくさんの方に参加いただきました。  
クラブチームの皆さん、ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

「一日だけのそば食堂」では、長野の新そば粉を使った美味しいおそばがふるまわれました。  
親子でご参加の方は、そば打ち体験教室も関心をもっておられました。ぜひ親子でご参加ください！

シニア  
高齢者向け

佐竹台では、健康維持のため、楽しい暮らしのために、100歳体操などを行っています。ぜひお近くの会場に足をお運びください。



[ 100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操 ]

- 市 佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- 1 府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- 2 府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- 0 OPH集会所 毎週水曜日13時30分～
- さ さたけん家 第2木曜日14時00分～  
↑健康科学士のアドバイスが受けられます



体操スケジュール

週	月	火	水	木	金	土	日
1		市	0		1	0	2
2		市	0	さ	1		2
3		市	0		1	0	2
4		市	0		1		2

- 0 写経教室…原則毎月第1土曜日(さたけん家)
- 相談日…原則毎月第3火曜日(さたけん家)

シニア  
高齢者向け

子育て世代向け

「まちの保健室」のご案内

毎月第3水曜日13～15時  
今後の予定：12月18日・1月15日  
場所：OPH千里佐竹台 大集会所

あかちゃんから高齢者までどなたでもお越しく下さい。  
保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。

健康相談

- ・血圧、体脂肪、握力測定
- ・生活習慣病予防
- ・介護相談など

子育て何でも相談

- ・妊娠、出産相談
- ・身長、体重測定など
- お気軽にお越しく下さい



【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会 地域包括ケア事業部  
☎06-6964-5000 (月～金9:00～17:00)

こども/青少年

佐竹台地区青少年対策委員会では、学習支援教室「さたけ教室」を運営しています。大学生先生や高校生先生などが勉強を教えてくれる場です。各定員10名。小学生の部は若干名募集中。中高生の部は満席のため要相談。希望者には夕食を400円にて提供しています。

- 小学生の部：毎週金曜日16～18時 場所：佐竹台市民ホールにて実施 参加費：月額1,500円
- 中高生の部：毎週火・金曜日19～21時 場所：さたけん家/佐竹台市民ホール 参加費：月額3,500円

※様子はこちらをご覧ください。

<https://www.facebook.com/yumenomiproject/>

お問合せ・お申込みはこちらまで。

✉[satakedai.s.p@gmail.com](mailto:satakedai.s.p@gmail.com)



家族参加OK!  
男の人対象

「男の蕎麦打ち教室」参加者募集！毎月第2日曜日に開催しています。

日 時：12月8日16～17時・1月12日(日) 15～16時(終了予定)

場 所：千里佐竹台住宅集会所 (OPH3棟と5棟の間)

参加費：1,000円 お持ち帰りの蕎麦付(5人前)

持ち物：エプロン・三角巾(てぬぐいなど)

・持ち帰りタッパー

対 象：男性ならどなたでも 定員10名

【申込み方法】

☎にて申し込み…

090-3475-1638 (中内)

※定員に達し次第終了。



大変  
蕎麦5人前のお土産付!



「チャレンジカード」を持ってGO!

佐竹台まちづくりネットワーク認定講座や活動に参加で1ポイント付与。

4つ貯めると提携カフェでドリンクが1杯無料で飲めます。



「チャレンジカード」のポイント対象講座です。佐竹台小学校区在住の方に発行しています。



【提携カフェ】

さたけん家(佐竹台近隣センター内) 月・火・木・金・土 11～16時

ふれあいリビング(府営第1集会所) 月・火・金 12時半～15時

ふれあいリビング(府営第2集会所) 日・水 12時～14時



こどもたちのために地域貢献してみませんか？

お問合せはこちらまで ☞ satakedai.s.p@gmail.com

募集中

### 子育て支援スタッフ (青少年対策委員会)

毎週木曜日に開催している「おひさまひろば」の見守りのお仕事です。保育士・幼稚園教諭免許をお持ちの方、子育て経験者大歓迎です！シフト調整あり。  
場所：おひさまルーム  
毎週木曜日：14～17時  
謝金：1回1,000円



### 学習支援スタッフ (青少年対策委員会)

●大人スタッフ (対象：大学生以上)  
小学生の部は金曜日の16時前～18時過ぎ。見守りなどのお仕事です。  
中高生の部は火曜日・金曜日の18時～21時。見守り・調理補助など！シフト調整あり。  
場所：佐竹台市民ホール・さたけん家  
謝金：ボランティア・晩御飯

### 学習支援講師 (青少年対策委員会)

●大学生講師 (高校生可)  
金曜日の小学生の部または火曜日・金曜日の中高生の部にて勉強を教えてください。  
19時～21時。シフト調整あり。  
場所：佐竹台市民ホール・さたけん家  
謝金：1回2,000円+晩御飯  
高校生1,000円+晩御飯



神戸や東北での「大震災」そして近年は台風や豪雨での「災害」など、自然災害はいつ起こるかわかりません。このような「災害」だけではなく事故や防犯、火災などに対するに備えも連合自治会として必要な事だと思います。つきましては、下記の日程で「年末パトロール」および「防災訓練」を実施します。ぜひご参加ください。

# 防災訓練

## 吹田市一斉合同防災訓練

日時：1月19日(日) 午前9時30分から

上町断層帯を震源とするM7.5の直下型地震が発生し、電気、水道、ガス、通信などの都市機能が不通になった想定で訓練を実施します。

※訓練の詳細は未定ですが、決まり次第ホームページ・メールでお知らせします。

# 年末パトロール

佐竹台小学校校区を4班にわけてパトロールします

日時：12月28日(土)・29日(日) 午後8時から

集合：佐竹台市民ホール

持ち物：防寒着、あれば懐中電灯



28日は小中学生も保護者同伴での参加OKです。さたけっこシールは保護者の分ももらえますのでぜひご参加ください。



## よろずてったいさん

「こんなことお手伝いできます」コーナーです  
「こんなことできるよ～」という方はご連絡ください。

スマホ・パソコンなどのITに関する相談受け付けます

スマホ、PC、Wifi、各種情報処理機器に関する選定、購入、設定、使い方、不具合・トラブルなどの相談がある方は池上さんにご連絡ください。  
池上さんはまちづくりネットワークのホームページの制作・管理をいただいています。  
池上さん ☎06-6834-2533

特技で人とつながろう！  
きっと楽しい暮らしが  
はじまるはず！



## 「佐竹台まちづくりネットワーク」のホームページができました→

<http://satakedai.e2.valueserver.jp/>

「まちネットメール」の登録をしませんか？ 登録無料！

地域情報をみんなで共有し、楽しく活動し、「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と将来、こどもたちに思ってもらえるように「まちネットメール」の配信をはじめました。佐竹台小学校校区にお住いの方であればどなたでも登録できますので、ぜひご登録ください。こちらのフォームから登録できます。フォームURL：<https://form.os7.biz/f/c1fae607/>

※迷惑メールを避けるための受信設定により配信ができないケースが発生しています。

登録に際しては satakedainw@gmail.com からのメールが受信できることをご確認ください。

登録後、1週間以内にまちネットメールからの受信がなければ、迷惑メールに振り分けられていないことをご確認ください。

迷惑メールにも届いていない場合は、お手数ですが改めてその旨電話番号と共にメールにてご連絡ください。



# クラブチーム紹介

 **身近なクラブで楽しく活動してみませんか？**

秋の体験教室では、たくさんの方にご参加いただきましてありがとうございました。  
予定が合わなかった方は、各クラブチームの開催日に直接見学やお問合せをしてください。

※翌月の予定を前月の最終月曜日の会議にて決定しています。  
スケジュール決定後に、まちネットのホームページに掲載いたします。

## 佐竹台FC -サッカー-

日 時：土曜日の午後、日曜日午前  
場 所：グラウンド  
対 象：幼稚園年長・低学年  
参加費：1,500円/月額



【チームからのコメント】

吹田市の保護者がボランティアで、幼稚園年長・低学年を対象に練習、試合を行っています。

問合せ先：090-7488-6932

osakasui3fc@hop.ocn.ne.jp (担当：山崎)

## アミティファイターズ -ドッジボール-

日 時：日曜日の10～17時  
場 所：体育館  
対 象：小学生  
持ち物：体育館シューズ



## クリアドールエスポルテス -フットサル-

日 時：月曜日18時～21時  
場 所：体育館  
対 象：小学生  
持ち物：体育館シューズ  
参加費：あり



【チームからのコメント】

フットサルの専門的トレーニングを元日本代表選手から学べます。

18：00～18：45 低学年 18：45～19：35 高学年  
19：35～21：00 アドバンスクラス (学年不問)

問合せ先：090-9248-2358

criador.esportes@gmail.com

## 佐竹台ストロングアロー -野球-

日 時：土曜・日曜・祝日  
場 所：グラウンド  
対 象：小学生  
参加費：2,500円/月額



【チームからのコメント】

野球を通じて「あいさつ」、「言葉遣い」、「道具の取り扱い」等がしっかりできる子になるよう指導しています。経験が全くない子でも基本から指導していき、野球が好きになってくれるよう練習を行っています。気軽に体験に来てください。みんなで一緒に野球を楽しみましょう！

※詳細はこちら→<http://strongarrow.89dream.jp/>

## エンジョイ -ソフトバレー-

日 時：火曜日19時～21時  
場 所：体育館  
対 象：大人の方  
持ち物：体育館シューズ



## 佐竹台G・Gクラブ -グラウンドゴルフ-

日 時：不定期・月10日程度  
場 所：グラウンド・公園  
対 象：大人の方  
参加費：2,000円 (年会費)



【チームからのコメント】

運動不足の解消や会員同士の親睦を深め、楽しく豊かに過ごすことを目的に活動しています。未経験の方、初心者の方も見学・体験も歓迎します。興味のある方はぜひ一度遊びに来てください。

[定期練習場所]

ねむの木公園：毎週火曜・金曜日 8時10分集合

佐竹台小学校：前月に日時を連絡

## キューティーズ -スリータッチ-

日 時：金曜日19時～21時  
場 所：体育館  
対 象：大人の方  
持ち物：体育館シューズ



19時からの教室は子どもだけの参加はできません。  
保護者同伴もしくは送り迎えをお願いします。

# 「足が速くなるダンス」体験教室

— 歡喜の歌バージョン —

公益社団法人日本ストリートダンススタジオ協会による上記の教室を開催いたします。

①ピッチ（足の回転数）を上げる、②歩幅を上げる、③安定した姿勢を保持する、の3つの要素を取り入れた「リズムダンス」を用い、一定のリズムに合わせて振り付けを踊ることによって、走ることに必要なリズム感が身につきます。音楽に合わせて、楽しみながら、自然と①～③のポイントを身につけることができます。走るのが苦手だな…もっと早く走りたい！などチャレンジしてみたい小学生をお待ちしています。

**日時：**1月25日（土）10～12時頃  
**場所：**佐竹台小学校体育館  
**対象：**佐竹台小学校校区の1～6年生  
（参加児童の保護者見学OK）

☞はこちら [satakedai.s.p@gmail.com](mailto:satakedai.s.p@gmail.com)



**参加費：**無料  
**定員：**20名（※応募多数の場合は抽選）  
**持ち物：**体育館シューズ、動きやすい服装、タオルなど適宜  
**申込み：**メールにて申込みください ※締め切り12月20日  
[satakedai.s.p@gmail.com](mailto:satakedai.s.p@gmail.com)

協力



公益社団法人  
日本ストリートダンススタジオ協会



## バドミントン教室

**日時：**12月はお休みです 1月29日（水）19～21時

※19時に集合をお願いします  
※小中学生は保護者同伴または同意が必要です。

**場所：**佐竹台小学校体育館  
**対象：**佐竹台小学校校区の方  
**参加費：**無料  
**申込み：**不要です（体育館にお越しください）  
**持ち物：**ラケット（あれば）体育館シューズ、動きやすい服装、タオルなど適宜

ラケットは体育振興会でも準備していますが、お持ちの方はご持参いただくと助かります。

初心者向けのクラブです。  
経験者の方は、ぜひコーチとしてご参加いただくと助かります。

### スポーツリーダー

地域のスポーツの先生として、高校大学と経験者の伊藤さんが先生になってくださいます。  
バドミントン経験者の方がいらっしゃいましたらご協力をお願いします。

## フットサル教室

クリアドールフットサルクラブの元フットサル日本代表、元Fリーグ選手が直接指導する、1年生～6年生を対象にした体験教室を実施します。ご希望があれば大人向け教室の開催も検討させていただきます。 問合せ先：☞[criador.esportes@gmail.com](mailto:criador.esportes@gmail.com)

初心者大歓迎！  
お気軽にご参加ください！

保護者の方もぜひ参加ください！

POINT

### お願い

受付と名札着用のお願い

体験教室に参加される場合は、受付をお願いいたします。学校開放と日程が重なる日は同じ場所で受付をしていますので、記載をお願いします。同伴の保護者様は防犯上、小学校で配られている名札の着用をお願いいたします。

**日時：**12月15日（日）9～11時（9時集合）  
1月18日（土）13～15時（13時集合）

**場所：**佐竹台小学校体育館  
**対象：**佐竹台小学校の小学生1～6年生  
**参加費：**無料  
**申込み：**不要です（直接体育館にお越しください）  
**持ち物：**体育館シューズ、動きやすい服装  
※タオル、水分補給用の水筒など適宜

特定非営利活動法人クリアドール エスポルテス  
年齢・性別・経験を問わずスポーツを楽しみ、誰もが夢になれる場所を提供する、総合型地域スポーツクラブの運営を中心とした豊中市にある特定非営利活動法人です。千里ニュータウン保育園とのご縁でこの企画が生まれました。



**青少年  
対策  
委員会**



●学習会報告『「生きる力」を育むために私たちにできること』  
斎藤富由起先生を講師に迎え、今、子どもたちに求められる力とは？何にも言われない場所が子どもには必要、非正規雇用者が全体の約4割・平均賃金は約6割、学歴神話の崩壊、7人に1人の子どもが貧困、地域でできる生きる力の育成、などのキーワードがたくさん学びました。

**おとなの学び場**



**こどもの学び場**

毎月月末にオープンの「こども食堂」  
をお手伝いに4年生のMさんが来てくれました。  
優秀なスタッフさんでした！



「さたけ教室」異年齢と一緒に学ぶ  
場は大事なことも学べる場になって  
いるように思えます。

**こどもの居場所**



毎週金曜日の「みんなの食堂」  
子どもの居酒屋みたいで楽しそうへへ

**キャリア教育の場**



11月12日に箕面東高校生による  
高校生食堂がオープン。次回は  
12月17日にさたけん家で行います。

**大募集！**

**こどもの笑顔につながる活動を  
一緒にやっていただける方**

佐竹台地域の子ども  
の活動を青少年指導員（青指）  
を中心に実施していますが、  
もうすぐ10年を迎えます。  
そろそろ若返りを図らないと  
子どもたちのニーズが掴め  
なくなります。  
子どもたちのために楽しい  
ことを一緒に考えていた  
けるお父さん、お母さん  
を大募集いたします！  
得意なことでの参加で構  
いませんので、ぜひご協  
力を願います。

**お問合せはこちらまで**

**satakedai.s.p@gmail.com**

**おひさまルーム（プレミスト南千里）で子育て支援を行っています。お気軽にご参加ください。いずれも申込不要。**

**おひさま  
ひろば**

青少年対策委員会

毎週木曜日は誰でもご利用いただけます。  
保育士・幼稚園資格を持ったスタッフがお待ちしております。

日時：毎週木曜日14時半～16時半

対象：未就園児親子 / 費用：無料

**12月は5・12・19日に行います。**

身長・体重を測りに来てね

身長計  
体重計  
あります



ぜひ作りに来てくださいね

**12月は、お子様の足形を使ったカレンダーを作ります！**  
オリジナルカレンダーを作しましょう

**子育て中のママのための  
Mama café ママカフェ**

15時頃からゆるりと  
カフェタイムをします。  
持ち物は不要です  
お気軽にご参加ください。



↑  
**お問合せメルアド**

●おひさまクラブ（子育てサークル）について●  
未就学園児のお母さんが集まったら、平日の午後におひさま  
ルームを使つてのサークル運営が可能です。  
関心のある方はお問合せください。  
☞ satakedai.s.p@gmail.com