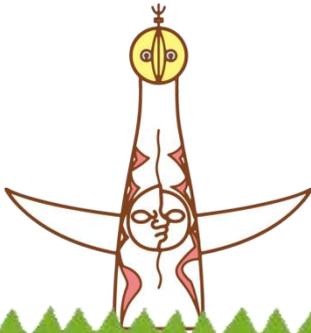


まちネット通信

14号

2019年9月25日

発行責任者
佐竹台まちづくりネットワーク
吉田 純威



佐竹台の ボランティア & 有償ボランティア説明会

楽しく地域貢献してみませんか？ お待ちしております。

佐竹台のボランティア & 有償ボランティア説明会

日時：10月26日（土）14～16時

場所：さたけん家（1階）

下記以外でも、「こんなことができますよ」、「こんなことしてみたいです」という方、ぜひお越しください。

【募集中】

子育て支援スタッフ (青少年対策委員会)

毎週木曜日に開催している「おひさまひろば」の見守りのお仕事です。保育士・幼稚園教諭免許をお持ちの方、子育て経験者大歓迎です！シフト調整あり。
場所：おひさまルーム
毎週木曜日：14～17時
謝金：1回1,000円

学習支援スタッフ (青少年対策委員会)

●大人スタッフ (対象：大学生以上)
小学生の部は金曜日の16時前～18時過ぎ。見守りと先生のお仕事です。
中高生の部は火曜日・金曜日の18時～21時。免許をお持ちの方大歓迎です！シフト調整あり。
場所：佐竹台市民ホール・さたけん家
謝金：ボランティア・晩御飯

みんなの食堂スタッフ (佐竹台スマイルプロジェクト)

毎週金曜日の18～20時に営業している「みんなの食堂」の調理、配膳などのお仕事です。
場所：さたけん家
謝金：薄謝+晩御飯

お昼間のカフェスタッフも募集しています。詳細は直接ご説明いたします。

学習支援講師 (青少年対策委員会)

●大学生講師 (高校生可)
金曜日の小学生の部または火曜日・金曜日の中高生の部にて勉強を教えてください。
19時～21時。シフト調整あり。
場所：佐竹台市民ホール・さたけん家
謝金：1回2,000円+晩御飯
高校生1,000円+晩御飯

サポートスタッフ (青少年対策委員会)

子どものためのイベントの企画運営のサポートをしていただける方を募集します。子どもたちが喜ぶ企画を考えてみませんか？参加できるときだけでOKです。
条件：大学生～40代
謝金：薄謝

みんなの食堂用に食材の寄付も受付けておりますので、ご協力をお願いいたします。



よろずてったいさん

「こんなことお手伝いできます」コーナーです

スマホ、PC、Wifi、各種情報処理機器に関する選定、購入、設定、使い方、不具合・トラブルなどの相談がある方は池上さんにご連絡ください。
池上さんはまちづくりネットワークのホームページの制作・管理をいただいています。
池上さん ☎06-6834-2533

- おねがい ■「よろずてったいさん」は無料やボランティア価格での活動です。「てったいさん」のご予定で受けさせていただきますので、ご了承ください。得意を誰かのために役立てたい！という方がいらっしゃいましたら、こちらで紹介させていただきます。「こんなことできるよ～」という方はご連絡ください。

スマホ・パソコンなどのITに関する相談受け付けます

特技で人とつながろう！
きっと楽しい暮らしが
はじまるはず！♡



シニア
高齢者向け

佐竹台では、健康維持のため、楽しい暮らしのために、100歳体操などを行っています。ぜひお近くの会場に足をお運びください。



[100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操]

- 市 佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- 1 府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- 2 府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- 0 OPH集会所 毎週水曜日13時30分～
- さ さたけん家 第2木曜日14時00分～
↑健康科学士のアドバイスが受けられます



体操スケジュール

週	月	火	水	木	金	土	日
1		市	0		1	0	2
2		市	0	さ	1		2
3	0	市	0		1	0	2
4		市	0		1		2

- 0 写経教室…原則毎月第1土曜日(さたけん家)
- 0 相談日…原則毎月第3月曜日(さたけん家)

[ストレッチ教室]

- 0 OPH集会所 第3土曜日 13時30分～

シニア
高齢者向け

子育て世代向け

あかちゃんから高齢者までどなたでもお越しく下さい。保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。

「まちの保健室」のご案内

毎月第3水曜日13～15時
今後の予定：10月16日・11月20日
場所：OPH千里佐竹台 大集会所

健康相談

- ・血圧、体脂肪、握力測定
- ・生活習慣病予防
- ・介護相談など

子育て何でも相談

- ・妊娠、出産相談
- ・身長、体重測定など
- お気軽にお越しく下さい



【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会 地域包括ケア事業部
☎06-6964-5000 (月～金9:00～17:00)

家族参加OK!
男の人対象

「男の蕎麦打ち教室」



参加者募集！毎月第2日曜日に開催しています。
今月は第2日曜日が市民体育祭のため第1日曜日に行います。

日時：10月6日(日) 15～16時(終了予定)
場所：千里佐竹台住宅集会所(OPH3棟と5棟の間)
参加費：1,000円 お持ち帰りの蕎麦付(5人前)
持ち物：エプロン・三角巾(てぬぐいなど)
・持ち帰りタッパー

対象：男性ならどなたでも 定員10名

【申込み方法】

☎にて申し込み…090-3475-1638(中内)
※定員に達し次第終了。



蕎麦5人前のお土産付!

大 安 単 一

「チャレンジカード」を持ってGO!



佐竹台まちづくりネットワーク認定講座や活動に参加で1ポイント付与。
4つ貯めると提携カフェでドリンクが1杯無料で飲めます。

「チャレンジカード」のポイント対象講座です。佐竹台小学校区在住の方に発行しています。



【提携カフェ】

- さたけん家(佐竹台近隣センター内) 月・火・木・金・土 11～16時
- ふれあいリビング(府営第1集会所) 月・火・金 12時半～15時
- ふれあいリビング睦会(府営第2集会所) 日・水 11時～15時

子ども/青少年

佐竹台地区青少年対策委員会では、学習支援教室「さたけ教室」を運営しています。大学生先生や高校生先生などが勉強を教えてくれる場です。各定員10名。小学生の部は若干名募集中。中高生の部は満席のため要相談。

- 小学生の部：毎週金曜日16～18時 場所：佐竹台市民ホールにて実施 参加費：月額1,500円
- 中高生の部：毎週火・金曜日19～21時 場所：さたけん家/佐竹台市民ホール 参加費：月額3,500円

大学生講師・大人スタッフ募集

小学生の部：毎週金曜日16～18時
中高生の部：毎週火・金曜日19～21時
場所：佐竹台市民ホール・さたけん家
謝金：大学生2,000円/1回、大人/薄謝 それぞれ晩御飯付

※様子はこちらをご覧ください。
<https://www.facebook.com/yumenomiproject/>
お問合せ・お申込みはこちらまで。
✉ satakedai.s.p@gmail.com

スタッフは晩御飯付!



バドミントンクラブ

ラケットは体育振興会でも準備してありますが、お持ちの方はご持参いただけると助かります。

佐竹台小学校区にお住まいの方による、スポーツの先生とともに「バドミントンクラブ」を開講します。初心者の方大歓迎です！一度やってみたかった、スポーツをはじめたい、という方はぜひご参加ください。



日時：10月23日（水）19～21時

※19時に集合をお願いします
※小中学生は保護者同伴または同意が必要です。

場所：佐竹台小学校体育館

対象：佐竹台小学校区の方

参加費：無料

申込み：不要です（体育館にお越しください）

持ち物：ラケット（あれば）体育館シューズ、動きやすい服装、タオルなど適宜

初心者向けのクラブです。経験者の方は、ぜひコーチとしてご参加いただけると助かります。



スポーツリーダー

地域のスポーツの先生として、高校大学と経験者の伊藤さんが先生になってくださいます。バドミントン経験者の方がいらっしゃいましたらご協力をお願いします(^-^)

フットサル体験教室

初心者大歓迎！お気軽にご参加ください。

クリアドールフットサルクラブの元フットサル日本代表、元Fリーグ選手が直接指導する、1年生～6年生を対象にした体験教室を実施します。ご希望があれば大人向け教室の開催も検討させていただきます。
問合せ先：✉criador.esportes@gmail.com



日時：10月5日・19日（土）9～11時

※9時に集合をお願いします

場所：佐竹台小学校体育館

対象：佐竹台小学校の小学生1～6年生

参加費：無料

申込み：不要です（直接体育館にお越しください）

持ち物：体育館シューズ、動きやすい服装

※タオル、水分補給用の水筒など適宜

保護者の方もぜひご参加ください！

POINT



特定非営利活動法人クリアドール エスポルテス

年齢・性別・経験を問わずスポーツを楽しみ、誰もが夢中になれる場所を提供する、総合型地域スポーツクラブの運営を中心とした豊中市にある特定非営利活動法人です。千里ニュータウン保育園とのご縁でこの企画が生まれました。



「佐竹台まちづくりネットワーク」のホームページができました→

<http://satakedai.e2.valueserver.jp/>

「まちネットメール」の登録をしませんか？ 登録無料！

地域情報をみんなで共有し、楽しく活動し、「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と将来、こどもたちに思ってもらえるように「まちネットメール」の配信をはじめました。佐竹台小学校区にお住まいの方であればどなたでも登録できますので、ぜひご登録ください。こちらのフォームから登録できます。フォームURL： <https://form.os7.biz/f/c1fae607/>

※迷惑メールを避けるための受信設定により配信ができないケースが発生しています。

登録に際しては satakedainw@gmail.com からのメールが受信できることをご確認ください。

登録後、1週間以内にまちネットメールからの受信がなければ、迷惑メールに振り分けられていないことをご確認ください。

迷惑メールにも届いていない場合は、お手数ですが改めてその旨電話番号と共にメールにてご連絡ください。



佐竹台の地域情報が届きます

この通信は、佐竹台まちづくりネットワーク（連合自治会、諸団体、協力団体）にて作成しております。

自治会加入などのお問い合わせは佐竹台市民ホールまで、☎（06-6871-0101）または✉（satakedainw@gmail.com）にてお問合せください。この通信は佐竹台市民ホール・さたけん家にて配架しております。



「スポーツリーダー」募集

楽しくみんなで健康増進ができるスポーツを教えてくれる
「スポーツの先生」を募集中です！お気軽にご連絡ください！



体操

ダンス、ヨガ、体操、卓球など、誰もが楽しめるスポーツの経験者の皆さん、先生をしてみませんか？健康の維持促進のためにみんなで楽しく活動しましょう。

卓球

スポーツの先生の講師謝金：1回1,500円
教室開催可能時間 平日19～21時、土曜日午後、日曜日午前・午後
※お問い合わせは、✉satakedainw@gmail.com まで。
10月26日のボランティア説明会でも承ります(^-^)



ストレッチ

ダンス



『吹田市社会体育リーダー養成講座』

受講生募集のお知らせ

スポーツを通して地域社会の輪を広げることを目的とした吹田市主催の養成講座が行われます。ぜひ受講いただき、地域のスポーツ活動に生かしていただければと思います。

- 期 間：**2019年11月6日～2020年2月21日 ※週1～2日程度（全18回）
内 容：運動の体験や救急法の実践、運動を安全に行うための意識などを学習
会 場：吹田市民体育館を中心にその他の公共施設など
受講費：無料
申込み：佐竹台地区体育振興会までメールにて、お名前、住所、連絡先を送信してください。
✉satakedai.s.p@gmail.com

佐竹台小学校区の方を対象に、規定回数を受講された方の交通費は佐竹台地区体育振興会が負担いたします。（南千里駅起点）

スケジュール表 ※こちらの表は情報を抜粋したものです。受講される方には詳細案内をお渡しいたします。

一般教養講座10単位の内7単位以上及び実技講座12単位のうち8単位以上受講された方に認定証が授与されます。

回	月	日	時間	内容	回	月	日	時間	内容
1	11	6	19:30~21:00	オリエンテーション	10	12	8	13:30~15:00	ウォーキング
2		9	13:15~15:00	ソフトバレーボール			8	15:15~17:00	筋力トレーニング
3			15:15~16:30	社会体育リーダーの活動		11	15	13:15~14:45	障がい者のスポーツ
4		12	19:30~21:00	すいたスマイル体操	15:00~16:30			吹田市の地域スポーツ	
5		15	19:30~21:00	みんなのスポーツ	12	1	9	19:30~21:00	ロコモティブシンドローム
6		17	13:30~15:00	プログラムの組み立て方			15	19:15~20:45	ニュースポーツ
			15:15~16:45	ウォーミングアップ			14	19:30~21:00	子どもの身体活動について
7		20	19:30~21:00	指導者のスキル向上	15	24	19:15~20:45	判別指導体験	
8		27	19:30~21:00	運動と脳	16	1	13:30~16:30	救急法	
9	30	13:00~15:00	グラウンド・ゴルフ	17	2	8	9:30~12:00	実践研修	
9	12	5	19:30~21:00			スポーツの安全	18	21	19:30~

