



「スポーツリーダー」募集!

楽しくみんなで健康増進ができるスポーツを教えてくれる
「スポーツの先生」を募集中です! お気軽にご連絡ください!



体操

ダンス、ヨガ、体操、卓球など、誰もが楽しめるスポーツの経験者の皆さん、先生をしてみませんか? 健康の維持促進のためにみんなで楽しく活動しましょう。

卓球

スポーツの先生の講師謝金: 1回1,500円
教室開催可能時間 平日19~21時、土曜日午後、日曜日午前・午後
※お問い合わせは、✉satakedainw@gmail.com まで。
10月26日のボランティア説明会でも承ります(^-^)



ストレッチ

ダンス



『吹田市社会体育リーダー養成講座』

受講生募集のお知らせ

スポーツを通して地域社会の輪を広げることを目的とした吹田市主催の養成講座が行われます。ぜひ受講いただき、地域のスポーツ活動に生かしていただければと思います。

- 期 間:** 2019年11月6日~2020年2月21日 ※週1~2日程度 (全18回)
内 容: 運動の体験や救急法の実践、運動を安全に行うための意識などを学習
会 場: 吹田市民体育館を中心にその他の公共施設など
受講費: 無料
申込み: 佐竹台地区体育振興会までメールにて、お名前、住所、連絡先を送信してください。
✉satakedai.s.p@gmail.com

佐竹台小学校区の方を対象に、規定回数を受講された方の交通費は佐竹台地区体育振興会が負担いたします。(南千里駅起点)

スケジュール表 ※こちらの表は情報を抜粋したものです。受講される方には詳細案内をお渡しいたします。

一般教養講座10単位の内7単位以上及び実技講座12単位のうち8単位以上受講された方に認定証が授与されます。

| 回 | 月 | 日 | 時間 | 内容 | 回 | 月 | 日 | 時間 | 内容 |
|---|----|-------------|-------------|-------------|----|---------|-------------|-------------|--------------|
| 1 | 11 | 6 | 19:30~21:00 | オリエンテーション | 10 | 12 | 8 | 13:30~15:00 | ウォーキング |
| 2 | | 9 | 13:15~15:00 | ソフトバレーボール | | | 8 | 15:15~17:00 | 筋力トレーニング |
| 3 | | | 15:15~16:30 | 社会体育リーダーの活動 | | 11 | 15 | 13:15~14:45 | 障がい者のスポーツ |
| 4 | | 12 | 19:30~21:00 | すいたスマイル体操 | 15 | | 15:00~16:30 | 吹田市の地域スポーツ | |
| 5 | | 15 | 19:30~21:00 | みんなのスポーツ | 12 | 1 | 9 | 19:30~21:00 | ロコモティブシンドローム |
| 6 | | 17 | 13:30~15:00 | プログラムの組み立て方 | | | 15 | 19:15~20:45 | ニュースポーツ |
| | | | 15:15~16:45 | ウォーミングアップ | | | 14 | 19:30~21:00 | 子どもの身体活動について |
| 7 | | 20 | 19:30~21:00 | 指導者のスキル向上 | 15 | 24 | 19:15~20:45 | 判別指導体験 | |
| 8 | | 27 | 19:30~21:00 | 運動と脳 | 16 | 1 | 13:30~16:30 | 救急法 | |
| 9 | 30 | 13:00~15:00 | グラウンド・ゴルフ | 17 | 2 | 8 | 9:30~12:00 | 実践研修 | |
| 9 | 12 | 5 | 19:30~21:00 | | | スポーツの安全 | 18 | 21 | 19:30~ |

