

裏面もご覧ください「さたけん家」通信

高齢者
支援

「チャレンジカード」を持ってGO!

主催：佐竹台連合自治会
企画：佐竹台まちづくりネットワーク

佐竹台まちづくりネットワーク認定講座や活動に参加すると1ポイントが付与され、4つ貯めると提携カフェでドリンクが1杯無料で飲めます。

【提携カフェ】
さたけん家（佐竹台近隣センター内 月・火・木・金・土 11～16時）
ふれあいリビング（府営第1集会所 月・火・金 12時半～15時）
ふれあいリビング睦会（府営第2集会所 日・水 11時～15時）

【100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操】

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分～
- ・さたけん家 第2木曜日14時00分～

↑健康科学士のアドバイスが受けられます

【ストレッチ教室】

- ・OPH集会所 第3土曜日 13時30分～



家族参加
男性
対象

「男の蕎麦打ち教室」

参加者募集！
※毎月第2日曜日に開催しています。

日時：8月11日（日）15～17時（終了予定）
場所：千里佐竹台住宅集会所（OPH3棟と5棟の間）
参加費：1,000円 お持ち帰りの蕎麦付（5人前）
持ち物：エプロン・三角巾（てぬぐいなど）
・持ち帰りタッパー

対象：男性ならどなたでも 定員10名
※家族参加OK！

【申込み方法】
☎にて申し込み
090-3475-1638（中内）
※8月8日締切。定員に達し次第終了。

準備の都合上、早めにお申し込みください。
人気の講座なので早めにお申し込みください。



大好評！
蕎麦5人前のお土産付！



「まちの保健室」のご案内

毎月第3水曜日13～15時
今後の予定：8月21日・9月18日
場所：OPH千里佐竹台 大集会所

あかちゃんから高齢者まで。保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。

健康相談

- ・血圧、体脂肪、握力測定
- ・生活習慣病予防
- ・介護相談など

子育て何でも相談

- ・妊娠、出産相談
- ・身長、体重測定など
- お気軽にお越しください



【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会 地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000（月～金：00～17：00）

子育て
支援

おひさまルーム（プレミスト南千里）で子育て支援を行っています。お気軽にご参加ください。いずれも申込不要。

おひさまひろば
青少年対策委員会

毎週木曜日は誰でもご利用いただけます。保育士・幼稚園資格を持ったスタッフがお待ちしております。
日時：毎週木曜日14時半～16時半 / 対象：未就園児親子 / 費用：無料

8月は1・29日に行います。
8・15・22日はお休みです。
身長・体重計も準備しています。



おひとりさまカフェは8月は
お休みです。
次回は9月26日の予定です。



子育てサロンあんあん
福祉委員会

日時：毎月第3月曜日10～11時半
対象：0～4歳児の親子 / 費用：無料

まちで遊ぼう！暮らしを楽しもう！「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに...

まちネット通信

12号

2019年7月19日
発行責任者
佐竹台まちづくりネットワーク
吉田 純威



佐竹台小学校・高野台中学校の卒業生で、大阪高校の和太鼓部の部長を務める三保優介さんから「小中学生に和太鼓の演奏を聴いてもらいたい。」との連絡をいただき、佐竹台小学校・高野台中学校の校長先生に相談したところ、佐竹台小学校での演奏の機会をいただくことができました。（中学校でも演奏予定です）子どもたちは迫力のある演奏に引き込まれていました。三保さんが同じ小学校だったと聞きとても盛り上がっていました。三保さんの担任の先生とも久しぶりのご対面。「教え子が立派になって感無量です」との感想をいただきました。校長先生、教頭先生からは感謝の言葉を、部員のみなさんからよい経験になったとの感想をいただき、素敵な時間となりました。

青少年指導員 水木 千代美



6月27日に演奏いただいた大阪高校和太鼓部のみなさん

男の蕎麦打ち教室



「男の蕎麦打ち教室」は、年齢問わず、男性であれば年齢不問、家族連れでもOKです。ぜひお気軽にお越しください。

いろいろな

行事があります



子どもから高齢者まで誰もが楽しめるグラウンドゴルフです。

主催：佐竹台地区体育振興会

グラウンドゴルフ体験教室



「佐竹台まちづくりネットワーク」のホームページができました→

<http://satakedai.e2.valueserver.jp/>



「まちネットメール」の登録をしませんか？ 登録無料！

佐竹台の地域情報が届きます。

地域情報をみんなで共有し、楽しく活動し、「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と将来、こどもたちに思ってもらえるように「まちネットメール」の配信をはじめました。佐竹台小学校区にお住まいの方であればどなたでも登録できますので、ぜひご登録ください。こちらのフォームから登録できます。フォームURL：<https://form.os7.biz/f/c1fae607/>



※迷惑メールを避けるための受信設定により配信ができないケースが発生しています。登録に際しては satakedainw@gmail.com からのメールが受信できることをご確認ください。登録後、1週間以内にまちネットメールからの受信がなければ、迷惑メールに振り分けられていないことをご確認ください。迷惑メールにも届いていない場合は、お手数ですが改めてその旨電話番号と共にメールにてご連絡ください。

お問合せ・連合自治会加入のご相談は

佐竹台市民ホールへ電話（06-6871-0101）またはメール（satakedainw@gmail.com）にお問合せください。