

高齢者
支援

「チャレンジカード」を持ってGO!

主催：佐竹台連合自治会
企画：佐竹台まちづくりネットワーク

佐竹台まちづくりネットワーク認定講座や活動に参加すると1ポイントが付与され、4つ貯めると提携カフェでドリンクが1杯無料で飲めます。

【提携カフェ】
さたけん家（佐竹台近隣センター内 月・火・木・金・土 11～16時）
ふれあいリビング（府営第1集会所 月・火・金 12時半～15時）
ふれあいリビング睦会（府営第2集会所 日・水 11時～15時）

[100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操]

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分～
- ・さたけん家 第2木曜日14時00分～

↑健康科学士のアドバイスが受けられます

[ストレッチ教室]

- ・OPH集会所 第3土曜日 13時30分～



家族参加 「男の蕎麦打ち教室」

男性
対象

参加者募集！
※毎月第2日曜日に開催しています。

日時：7月14日（日）15～17時（終了予定）
場所：千里佐竹台住宅集会所（OPH3棟と5棟の間）
参加費：1,000円 お持ち帰りの蕎麦付（5人前）
持ち物：エプロン・三角巾（てぬぐいなど）
・持ち帰りタッパー

対象：男性ならどなたでも 定員10名
※家族参加OK！

【申し込み方法】

☎にて申し込み
090-3475-1638（中内）
※定員になり次第締切。

準備の都合上、早めにお申し込みください。
人気の講座なので早めにお申し込みください。



大好評！
蕎麦5人前のお土産付！



「まちの保健室」のご案内

毎月第3水曜日13～15時
今後の予定：7月17日・8月21日
場所：OPH千里佐竹台 大集会所

赤ちゃんから高齢者まで。保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。

健康相談

- ・血圧、体脂肪、握力測定
- ・生活習慣病予防
- ・介護相談など

子育て何でも相談

- ・妊娠、出産相談
- ・身長、体重測定など
- お気軽にお越しください



【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会 地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000（月～金9：00～17：00）

子育て
支援

おひさまルーム（プレミスト南千里）で子育て支援を行っています。お気軽にご参加ください。いずれも申込不要。

おひさまひろば
青少年対策委員会

毎週木曜日は誰でもご利用いただけます。保育士・幼稚園資格を持ったスタッフがお待ちしております。
日時：毎週木曜日14時半～16時半 / 対象：未就園児親子 / 費用：無料

7月は4・11・18・25日に行います。
身長・体重計も準備しています。



おひとりさまカフェ 7月25日
時間：12時半～13時半
場所：さたけん家 ※詳細は裏面参照



子育てサロンあんあん
福祉委員会

日時：毎月第3月曜日10～11時半
対象：0～4歳児の親子 / 費用：無料

NEWS

「さたけだいまちづくりネットワーク」の
ホームページができました→ <http://satakedai.e2.valueserver.jp/>



「まちネットメール」の登録をしませんか？ 登録無料！ 佐竹台の地域情報が届きます。

“このまちで育ってよかった”、“このまちに住んでよかった”と思ってもらえるまちに…
がコンセプトの佐竹台。地域情報をみんなで共有して、楽しい暮らしのための「まちネットメール」です。
自治会会員でない方もぜひご登録ください。佐竹台の情報が届きます。
こちらのフォームから登録できます。フォームURL： <https://form.os7.biz/f/c1fae607/>

お問合せ・連合自治会加入のご相談は

佐竹台市民ホールへ電話（06-6871-0101）または
メール（ssp@satakedai.sakura.ne.jp）にお問合せください。



まちネット通信

11号

2019年6月25日
発行責任者
佐竹台まちづくりネットワーク
吉田 純威

まちで遊ぼう！ 暮らしを楽しもう！ 「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに…

50年以上も続いてきた夏祭りは
こどもたちの残してほしい行事人気NO1！

こどもたちの記憶に残してあげたい…
だから…

なつまつり

おたけだいまちづくりネットワーク

日頃から地域運営にご協力いただきありがとうございます。まちびらきから57年、佐竹台では役員の皆様を中心に様々な行事が行われてきましたが、自治会加入率の低下、地域団体メンバーの高齢化などにより行事の維持が厳しい時代となってまいりました。今年度の夏祭りもスーパーの出店がなくなり、例年通りの開催は難しくなりました。しかしながら小学校アンケートで人気NO1の夏祭りは子どもたちのためにも続けていきたいと考えております。定年が延長され共働き家庭が増えた現代において、地域活動は、一部の誰かが頑張るのではなく、たくさんの人ができる時にできることを楽しく取り組む時代になってきたのだと思います。「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちを次世代に引き継げるよう、現状をお伝えし、皆様のお知恵をいただきながら取り組んでいきたいと思っておりますので、今後とも皆様のご協力を頂けますようお願いいたします。佐竹台地区連合自治会 会長 吉田 純威

「佐竹台納涼まつり」のボランティアスタッフ募集！

連合自治会主催の出店のお手伝いなどをお願いします。事前準備、当日準備、翌日の跡片付けなど様々な仕事がありますので、ボランティアさんのできる範囲でご協力いただければと思います。詳細は事前にご相談させていただきます。

- ①大人スタッフ…佐竹台小学校区に在住、在勤の高校生以上の方
- ②親子スタッフ…佐竹台小学校区に在住の親子（保護者は二十歳以上の方であればOK）

【応募方法】
氏名・住所・電話番号を記入の上、メールにて応募ください。
satakedainw@gmail.com 締切：7月15日（月）

※②の親子スタッフは応募者多数の場合は高学年を優先させていただきますのでご了承ください。

