

高齢者
支援

「チャレンジカード」を持ってGO!

主催：佐竹台連合自治会
企画：佐竹台まちづくりネットワーク

佐竹台まちづくりネットワーク認定講座や活動に参加すると1ポイントが付与され、4つ貯めると提携カフェでドリンクが1杯無料で飲めます。

【提携カフェ】
さたけん家（佐竹台近隣センター内 月・火・木・金・土 11～16時）
ふれあいリビング（府営第1集会所 月・火・金 12時半～15時）
ふれあいリビング睦会（府営第2集会所 日・水 11時～15時）

【100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操】

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分～
- ・さたけん家 第2木曜日14時00分～

【ストレッチ教室】

- ・OPH集会所 第3土曜日 13時30分～



「男の蕎麦打ち教室」

参加者募集!

※毎月第2日曜日に開催しています。

日時：5月12日（日）15～17時（終了予定）
場所：千里佐竹台住宅集会所（OPH3棟と5棟の間）
参加費：1,000円 お持ち帰りの蕎麦付（5人前）
持ち物：エプロン・三角巾（てぬぐいなど）
・持ち帰りタッパー

対象：男性ならどなたでも 定員10名

【申込み方法】

☎にて申し込み、090-3475-1638（中内）

※定員になり次第締切。

準備の都合上、申込みは5月4日まで。
人気の講座なので早めにお申し込みください。



蕎麦5人前のお土産付!

大好評!



「まちの保健室」のご案内

毎月第3水曜日13～15時
今後の予定：5/15・6/19・7/17
場所：OPH千里佐竹台 大集会所

あかちゃんから高齢者まで。保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。

健康相談

- ・血圧、体脂肪、握力測定
- ・生活習慣病予防
- ・介護相談など

子育て何でも相談

- ・妊娠、出産相談
- ・身長、体重測定など
- お気軽にお越しください



【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会 地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000（月～金9：00～17：00）

青少年対策委員会より

学習
支援

さたけ教室小学生の部・中学生の部 若干名募集します

小学生には中学生～大人が教え、中学生には高校生・大学生が教える、学び合う地域の学びの場所です。

小学生の部：毎週金曜日16～18時 参加費1,500円/月
中高生の部：毎週火・金曜日19～21時 参加費3,500円/月
場所：佐竹台市民ホール・さたけん家
※様子はこちらをご覧ください。https://www.facebook.com/yumenomiproject/
お問合せ・お申込みはこちらまで。☎satakedai.s.p@gmail.com
※応募締切5月8日 応募者多数の場合はご相談の上決めさせていただきます。

ゆめのみプロジェクト「こどもがつくる食堂」参加者募集

時間：11～14時頃 場所：さたけん家
募集対象：小学生親子3組
※問い合わせ・お申込みはこちら

「まちネットメール」の登録がはじまります！ 登録無料！ 地域情報がタイムリーに得られます。（毎月1～2回送信予定）

“このまちで育ってよかった”、“このまちに住んでよかった”と思ってもらえるまちに…がコンセプトの佐竹台。地域情報をみんなで共有して、楽しい暮らしのための「まちネットメール」です。自治会会員でない方もぜひご登録ください。佐竹台の情報が届きます。

こちらのフォームから登録できます。
お問合せ フォームURL：https://form.os7.biz/f/c1fae607/



佐竹台市民ホールへ電話（06-6871-0101）またはメール（ssp@satakedai.sakura.ne.jp）にお問合せください。

連合自治会に入りたいんだけど・・・

地域行事は、主に連合自治会会員によって支えられています。お住いの地域が連合自治会に入っていないけど、お手伝いしてもいいですよという方は、上記「お問合せ」または「さたけだいまちづくりネットワーク井戸端会議」にご連絡、ご参加してください。

まちで遊ぼう！ 暮らしを楽しもう！

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」としてもらえるまちに…

まちネット通信

9号

2019年4月25日
発行責任者
佐竹台まちづくりネットワーク
吉田 純威

令和元年

新しい春がはじまりました

平成から令和へと元号が変わる春となりました。今年は肌寒い日が続いたおかげで、桜の入学式となりました。新入学・進級・就職など、新しい春を迎えられた皆さま、おめでとうございます。子どもたちが健やかに育ち、「このまちで育ってよかった」としてもらえるようなまちを、佐竹台の皆様と共に引き継いでいきたいと思っています。これからも皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

佐竹台地区連合自治会長 吉田 純威

ようこそ佐竹台へ！

◎転勤などで佐竹台に越してきたばかりの方へ

子育てしやすいまちに！

- 未就園児のお子さんを持つ保護者の方へ
「おひさまひろば」、「おひとりさまカフェ」、「子育てサロンあんあん」など。親子でほっとできる場所を作っています。
- 小・中学生の保護者の方へ
「学習支援」（小学生の部：毎週金曜日16～18時、中学生の部：毎火・金19～21時）、親子で遊ぶ「ゆめのみプロジェクト」などを行っています。※様子はこちらをご覧ください。https://www.facebook.com/yumenomiproject/
メールでのご相談はこちらまで。☎satakedai.s.p@gmail.com

子育て
支援

おひさまルーム（プレミスト南千里）で子育て支援を行っています。お気軽にご参加ください。いずれも申込不要。

5月は9・16・23・30日に行います。身長・体重計もご準備しています。



おひとりさまカフェ 5月23日
時間：12時半～13時半
場所：さたけん家
※詳細は裏面参照

遊具のある楽しいお部屋です。天気の悪い日でも楽しめますよ。



おひさまひろば
青少年対策委員会

日時：毎週木曜日14時半～16時半 / 対象：未就園児親子 / 費用：無料

毎週木曜日は誰でもご利用いただけます。保育士・幼稚園資格を持ったスタッフがお待ちしております。

子育てサロンあんあん
福祉委員会

日時：毎月第3月曜日10～11時半 / 対象：0～4歳児の親子 / 費用：無料