

高齢者支援

「チャレンジカード」を持ってGO!

主催：佐竹台連合自治会
企画：佐竹台まちづくりネットワーク

佐竹台まちづくりネットワーク認定講座や活動に参加すると1ポイントが付与され、4つ貯めると提携カフェでドリンクが1杯無料で飲めます。

【提携カフェ】
さたけん家(佐竹台近隣センター内 月・火・木・金・土 11~16時)
ふれあいリビング(府営第1集会所 月・火・金 12時半~15時)
ふれあいリビング睦会(府営第2集会所 日・水 11時~15時)

[100歳体操・スマイル体操・はつらつ体操]

- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時~
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時~
- ・府営第2集会所 毎週日曜日15時~
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分~
- ・さたけん家 第2木曜日14時00分~

[ストレッチ教室]

- ・OPH集会所 第3土曜日 13時30分~



家族参加OK 男性対象

「男の蕎麦打ち教室」

参加者募集!

※毎月第2日曜日に開催しています。

日時：6月9日(日) 15~17時(終了予定)
場所：千里佐竹台住宅集会所(OPH3棟と5棟の間)
参加費：1,000円 お持ち帰りの蕎麦付(5人前)
持ち物：エプロン・三角巾(てぬぐいなど)・持ち帰りタッパー

対象：男性ならどなたでも 定員10名

【申し込み方法】

☎にて申し込み、090-3475-1638(中内)

※定員になり次第締切。

準備の都合上、早めにお申し込みください。人気の講座なので早めにお申し込みください。



蕎麦5人前のお土産付!

大好評!



「まちの保健室」のご案内

毎月第3水曜日13~15時
今後の予定：6/19・7/17
場所：OPH千里佐竹台 大集会所

あかちゃんから高齢者まで。保健師・助産師・看護師に気軽に健康相談ができます。

健康相談

- ・血圧、体脂肪、握力測定
- ・生活習慣病予防
- ・介護相談など

子育て何でも相談

- ・妊娠、出産相談
- ・身長、体重測定など
- お気軽にお越しください



【問い合わせ先】公益社団法人 大阪府看護協会 地域包括ケア事業部 ☎06-6964-5000(月~金9:00~17:00)

青少年対策委員会より

ゆめのみプロジェクト「こどもがつくる食堂」参加者募集

時間：11~14時頃
場所：さたけん家
募集対象：小学生親子3組
※問い合わせ・お申込みは右記まで→



学習支援募集!

- ①さたけ教室小学生の部：若干名
- ②講師の大学生・高校生
- ③大人スタッフ

【謝金】

高校生：1,000円
大学生：2,000円
大人スタッフ1,000円

小学生の部：毎週金曜日16~18時 参加費1,500円/月
中学生の部：毎週火・金曜日19~21時 参加費3,500円/月
場所：佐竹台市民ホール・さたけん家
※様子はこちらをご覧ください。

https://www.facebook.com/yumenomiproject/
お問合せ・お申込みはこちらまで。
✉satakedai.s.p@gmail.com



スタッフは晩御飯付!

「まちネットメール」の登録がはじまります! 登録無料!

地域情報がタイムリーに得られます。(毎月1~2回送信予定)

“このまちで育ってよかった”、“このまちに住んでよかった”と思ってもらえるまちに…がコンセプトの佐竹台。地域情報をみんなで共有して、楽しい暮らしのための「まちネットメール」です。自治会会員でない方もぜひご登録ください。佐竹台の情報が届きます。

こちらのフォームから登録できます。
お問合せ フォームURL：https://form.os7.biz/f/c1fae607/



佐竹台市民ホールへ電話(06-6871-0101)またはメール(ssp@satakedai.sakura.ne.jp)にお問合せください。

連合自治会に入りたいんだけど・・・

地域行事は、主に連合自治会会員によって支えられています。

お住いの地域が連合自治会に入っていないけど、お手伝いしてもいいですよという方は、上記「お問合せ」または「さたけだいまちづくりネットワーク井戸端会議」にご連絡、ご参加してください。※自治会加入の方は自動的に「まちねっとメール」に登録となります。

まちで遊ぼう! 暮らしを楽しもう! まちネット通信

10号

「このまちで育ってよかった」「このまちに住んでよかった」と思ってもらえるまちに...

2019年5月25日
発行責任者
佐竹台まちづくりネットワーク
吉田 純威



ありがとうございました

今年もアカデミー書房さんのご協力で行った「ランドセルギフト」。9個ものランドセルが集まりました。こちらのランドセルは、『千里の道も一歩から』さんを通して、お預かりしたアフガニスタンまでの送料と共に送らせていただきます。国内の送料の不足分は『千里の道も一歩から』さんが負担していただきます。ご寄付いただいたNさん、Hさん、Iさん、Uさん、Kさん、Sさん、Nさん、ありがとうございました。佐竹台地区連合自治会 副会長 新名 郁子

子育て支援

おひさまルーム(プレミスト南千里)で子育て支援を行っています。お気軽にご参加ください。いずれも申込不要。

6月は6・13・20・27日に行います。身長・体重計もご準備しています。



おひとりさまカフェ 6月27日
時間：12時半~13時半 場所：さたけん家
いっしょにごはんを食べませんか?(^_^)
※詳細は裏面参照



毎週木曜日は誰でもご利用いただけます。保育士・幼稚園資格を持ったスタッフがお待ちしております。

日時：毎週木曜日14時半~16時半 / 対象：未就園児親子 / 費用：無料

おひさまひろば 青少年対策委員会



6月はカタツムリの工作をします。梅雨を楽しんじゃいましょう!



遊具のある楽しいお部屋です。天気の悪い日でも楽しめますよ。

子育てサロンあんあん 福祉委員会

日時：毎月第3月曜日10~11時半 / 対象：0~4歳児の親子 / 費用：無料