

高齢者
支援

「チャレンジカード」 を持ってGO!

主催：佐竹台連合自治会 企画：佐竹台まちづくりネットワーク

佐竹台まちづくりネットワーク認定講座や活動に参加すると1ポイントが付与され、4つ貯めると提携カフェでドリンクが1杯無料で飲めます。

【提携カフェ】
さたけん家（佐竹台近隣センター内 月・火・木・金・土 11～16時）
ふれあいリビング（府営第1集会所 月・火・金 12時半～15時）

「100歳体操・ストレッチ」



- [100歳体操]
- ・佐竹台市民ホール 毎週火曜日14時～
- ・府営第1集会所 毎週金曜日10時～
- ・OPH集会所 毎週水曜日13時30分～
- [ストレッチ教室]
- ・OPH集会所 第3土曜日 13時30分～



「男の蕎麦打ち教室」 参加者募集!

日時：2月10日（日）15～17時（終了予定）
場所：千里佐竹台住宅集会所（OPH3棟と5棟の間）
参加費：1,000円 お持ち帰りの蕎麦付（5人前）
持ち物：エプロン・三角巾（てぬぐいなど）
・持ち帰りタッパー
対象：男性ならどなたでも 定員10名
【申込み方法】
☎にて申し込み、090-3475-1638（中内）
※定員になり次第締切。

準備の都合上、申込みは2月2日まで。
人気の講座なので早めにお申し込みください。



大好評！
蕎麦5人前のお土産付！

子育て
支援

おひさまルーム（プレミスト南千里）で子育て支援を行っています。
お気軽にご参加ください。いずれも申込不要。

子育てサロン
あんあん
日時：毎月第3月曜日10～11時半
対象：0～4歳児の親子 費用：無料

おひさまひろば
2月は7・14・21・28日に行います。

日時：毎週木曜日14時半～16時半
対象：未就園児親子 費用：無料



毎週木曜日は誰でも自由にお使いいただけます。保育士・幼稚園資格を持ったスタッフがお待ちしております。



白いスタンプで、雪景色や雪だるまのアート制作をします

遊具のある楽しいお部屋です
天気の悪い日でも楽しめますよ。

NEWS



さたけ教室から生まれた冊子です…高野台中学校の先輩が制作に協力しています

高校受験ってしんどいこと？いえいえ、自分の進路を選ぶってとっても楽しいことなのです。それを中学生に知って欲しくて冊子を作りました。受験情報のまとめと専門学科、定時制、昼夜間単位制など特色のある高校15校の学校説明と学生さん、卒業生のインタビューを掲載しています。このプロジェクトに協力していただいている高野台中学校の生徒さんには無料でお渡ししています。（3年生は学校から配布していただきました）1、2年生で希望する人には「さたけん家」で配布しています。一般の方は印刷費実費500円でお分けしています。なくなり次第終了です。

「プロボノ・ちょボラ募集」 あなたの力、貸していただけませんか？

- プロボノ募集 ※プロボノ=仕事で培った専門的なスキルをボランティアとして提供する人
保育士・幼稚園・小中高校の教員資格、調理師、DTP、司法書士、税理士などさまざまなスキルをお持ちの方や「〇〇なら教えられるよ」など、ぜひご協力ください。
- ちょボラ ※ちょボラ=ちょっとしたボランティア活動をする人（造語です）
未就学児の見守り、小学校の学校開放スタッフ、地域の防犯パトロール、など安全安心で、だれもが暮らしやすいまちづくりに協力していただける方、「〇〇ならお手伝いできますよ」という方、ぜひご協力ください。

まちネット通信



防災教室のビニール袋調理は福祉委員会の皆様が作ってくださっています

～より住みよいまち、よりいいまち、佐竹台～

新年あけましておめでとうございます。みなさま、今年も地域活動にご協力をお願いいたします。新年早々の防災訓練は小雨の肌寒い日の実施となりました。佐竹台小学校のグラウンドで避難訓練を行った後は佐竹台市民ホールにて「防災食講習」を行いました。お鍋に沸かしたお湯だけでできるビニール袋調理を学んだあとは、お楽しみの試食タイム。50名を超える参加者全員で美味しくいただきました。

昨年は大阪北部地震や台風21号と災害に見舞われた年でした。南海トラフ地震は30年以内に起きるとも言われています。防災計画や防災訓練など日頃の準備で最小限の被害にとどめるよう準備をしていきましょう。

佐竹台地区連合自治会長 吉田 純威

ビニール袋調理で作った肉じゃが ビニール袋で作った出し巻



防災訓練&防災食講習報告 ビニール袋に入れて調理をするのでお鍋も汚れません



防災食講習には50名以上のたくさんの方に参加していただきました。簡単にできる調理方法とその味の美味しさに関心を持っていただけたようです。ソーラー式のランタンも紹介され、こちらも興味を持たれていました。ご家庭でも災害に向けて備えておきたいですね。

「さたけだいまちづくりネットワーク井戸端会議」

日時：2月23日（土）14時～16時頃
場所：さたけん家1階
対象：どなた様でも こども・学生・ワカモノ参加可！

お問合せ

お名前、住所、連絡先、募集内容を市民ホールまでお電話（06-6871-0101）またはメール（ssp@satakedai.sakura.ne.jp）でご連絡をお願いします。

年末パトロール報告



12月28、29日の防犯パトロールにはたくさんの方が参加してくれました。親子参加も多く、拍子木の音が楽しく響いていました。